

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座  
No. 3-1-16-09 「仲間をつなぐ授業づくり（中南信）～体育の楽しさを学ぼう～」  
実施要項

1 趣旨

日々の体育授業や学級経営の充実を図りたいと考えている教職員が、体育の授業づくりの基本や楽しさについて講義や実習を通して学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年7月10日（木）

3 講師

長野県総合教育センター 教科教育部 専門主事 目黒 健太  
専門主事 蟹澤 和哉

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付	開講式	講義	実習 I	昼食	実習 II		閉講式
9:20 ~9:40	9:45 ~9:55	10:00 ~10:30	10:30 ~12:00	12:00 ~13:00	13:00~16:00		16:00 ~16:10

- (1) 講義 「体育授業づくりの基本」「学級づくりにつなぐ」 メインアリーナ  
(2) 実習 I 「運動の楽しさを体験しよう」 メインアリーナ  
(3) 実習 II 「体育授業づくりの実際」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください）、ハンカチまたはタオル、体育館シューズ、フェイスタオル又は手ぬぐい（実習で使います）、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）、**学習指導要領解説**  
※学習指導要領解説（小学校は体育編、中学校は保健体育編）は、お持ちの方は持参をお願いします。無理に購入の必要はありません。また、タブレット等でダウンロードしてご覧いただける方はタブレットをご持参ください。

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。  
(2) 「ユメックスアリーナ」の駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。  
(3) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由からPlantに接続可能な端末の持参は必要ありません。  
(4) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。  
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。  
(6) 昼食は指定された場所でお取りください。  
(7) 当日の欠席、遅刻の連絡について、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。「ユメックスアリーナ」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育  
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4  
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401  
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp  
担当 目黒・蟹澤