

令和 8 年度 生涯スポーツ研修講座 No. 3-9-02-03
「スポーツへ応用できる古武術的身体操法～様々なスポーツへつながる指導法～」
実施要項

1 趣旨

教職員及びスポーツや健康・体力づくりにかかわる指導者が、古武術的身体操法の理論及びスポーツ活動等への応用について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和 8 年 8 月 27 日（木）

3 講師

びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部 教授 高橋 佳三 氏

4 会場

長野県総合教育センター 講堂 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義Ⅰ・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00	講義Ⅱ・実習Ⅱ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10	

- (1) 講義Ⅰ・実習Ⅰ 「古武術的身体操法についての基礎理解」 講堂
(2) 講義Ⅱ・実習Ⅱ 「スポーツ活動等での応用」 講堂

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。必要に応じて着替えをお持ちください。）、
体育館シューズ、タオル、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません。）

7 その他

- (1) 総合教育センターの送迎マイクロバスをご利用される場合は、利用の 7 日前までに、総合教育センターのホームページから電子申請で申込みをしてください。詳細は総合教育センターホームページをご参照ください。
(2) 自家用車の方は、総合教育センター駐車場をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 写真や動画等の撮影を行う場合は、講義・実習に支障のないようご配慮ください。なお、コンセントを使用することはできません。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) 当日の欠席や遅刻について、教職員の方は、研修講座案内の順に従い行ってください。地域のスポーツ指導者の方等は、生涯学習推進センター（0263-51-5402）までお願いします。

（問合せ先）

長野県生涯学習推進センター 生涯スポーツ
担 当 両角、目黒
電 話 0263-51-5402 Fax 0263-51-5401
メール taiikusports@pref.nagano.lg.jp