

令和8年度 生涯スポーツ研修講座 No. 3-9-02-01
「スポーツ現場における緊急対応 ～指導者が身につけておきたい応急手当と心肺蘇生法～」
実施要項

1 趣旨

教職員及び地域のスポーツ指導者等が、学校やスポーツ活動の現場における緊急対応について理解し、適切に対処するための方法や応急手当、救急救命法について講義や実習を通して学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和8年6月9日（火）

3 講師

カラダのメンテ代表 理学療法士 山本 葵 氏
松本広域消防局広丘消防署職員

4 会場

長野県総合教育センター 生涯学習推進センター研修室（1階）
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ~9:40	開講式 9:45 ~9:55	講義・実習Ⅰ 10:00~12:00	昼食 12:00 ~13:00		実習Ⅱ 13:00~16:00		閉講式 16:00 ~16:10

- (1) 講義・実習Ⅰ 「指導者が身につけておきたい応急手当」 生涯学習推進センター研修室（1階）
(2) 実習Ⅱ 「AEDを含む心肺蘇生法の実際」 生涯学習推進センター研修室（1階）

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。）、筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません。）

7 その他

- (1) 総合教育センターの送迎マイクロバスをご利用される場合は、利用の7日前までに、総合教育センターのホームページから電子申請で申込みをしてください。詳細は総合教育センターのホームページをご参照ください。
(2) 自家用車の方は、総合教育センター駐車場をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 午前中の講義・実習Ⅰでは、受講者による録音や撮影が許諾されています。動画を撮影する際は、講義や実習に支障のない範囲でお願いします。午後の実習Ⅱでは録音や撮影はしないでください。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) 当日の欠席や遅刻の連絡について、教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。地域のスポーツ指導者の方等は、生涯学習推進センター（0263-51-5402）まで連絡をお願いします。

(問合せ先)
長野県生涯学習推進センター 生涯スポーツ
担当 両角、武居
Tel 0263-51-5402 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp