

令和8年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-20-06 「誰もが楽しめるインクルーシブ体育～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、体育・スポーツが持つ多様な価値をすべての子どもに提供するために、社会的障壁を取り除く「合理的配慮」と、一人一人に合わせる「アダプテッド」の視点を学び、誰もが対等に活動へアクセスできるインクルーシブな体育授業の実践力を高める。

2 期日

令和8年8月5日（水）

3 講師

東海大学体育学部 教授 内田 匡輔 氏

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10		11	12	13	14	15	16
	受付	開講式	講義Ⅰ	実習Ⅰ	昼食	実習Ⅱ		講義Ⅱ
	9:20 ～9:40	9:45 ～9:55	10:00 ～11:30	11:30 ～12:00	12:00 ～13:00	13:00～15:30		15:30 ～16:00
								16:00 ～16:10

- (1) 講義Ⅰ・Ⅱ 「アダプテッド・スポーツと学校教育の接点」 メインアリーナ
(2) 実習Ⅰ・Ⅱ 「アダプテッド・スポーツの体験と理論及び実践」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えをお持ちください。）、
筆記用具、昼食、タオル、飲み物、体育館シューズ、バインダー（講義メモ用）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。
(2) ユメックスアリーナ駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 受講者による録音及び撮影が許諾されています。動画等を撮影する際は、講義や実習に支障がない範囲
でお願いします。ただし、コンセントを使用することはできません。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
(7) 当日の欠席・遅刻を「ユメックスアリーナ」へ連絡することをご遠慮ください。
a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

(問合せ先) 長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育 担 当 武居、両角 T E L 0263-51-5400 F A X 0263-51-5401 メール taiikusports@pref.nagano.lg.jp
--