

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-32 「ICTを活用した創造的な学び～興味を引き出す保健体育の授業～」実施要項

1 趣旨

教職員等が、児童・生徒の興味を引き出しながら、より深い学びを実現し、保健体育の授業を充実させるためのICT機器の活用について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年11月27日（木）

3 講師

私立桜丘中学高等学校 体育科/探究科教諭 中野 優 氏

4 会場

長野県総合教育センター 生涯学習研修室（1階） 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

5 日程及び内容

9		10		11		12		13		14		15		16	
	受付	開講式	講義Ⅰ・演習Ⅰ	講義Ⅱ・演習Ⅱ	昼食	講義Ⅲ・演習Ⅲ	講義Ⅳ・演習Ⅳ	講義Ⅴ・演習Ⅴ	ふりかえり						
	9:20	9:45	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:45						
	~9:40	~9:55	~11:00	~12:00	~13:00	~14:00	~15:00	~15:45	~16:10						

- | | |
|--|---------|
| (1) 講義Ⅰ・演習Ⅰ「ICTを活用した体育教育の可能性」 | 生涯学習研修室 |
| (2) 講義Ⅱ・演習Ⅱ「保健における活用1（生徒のスキル向上に向けて）」 | 生涯学習研修室 |
| (3) 講義Ⅲ・演習Ⅲ「保健における活用2（アウトプットを意識した生徒主体の授業展開）」 | 生涯学習研修室 |
| (4) 講義Ⅳ・演習Ⅳ「体育における活用1（メタ認知による運動スキル向上に向けて）」 | 生涯学習研修室 |
| (5) 講義Ⅴ・演習Ⅴ「体育における活用2（生徒の主体性を伸ばすための工夫）」 | 生涯学習研修室 |

6 持ち物等

ICT端末（タブレットやchromebook等）、筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません）

※演習を行うにあたり、Google アカウントが必要となりますので、事前にご準備ください。

7 その他

- 総合教育センターの送迎マイクロバスをご利用される場合は、利用日の7日前までに、当センターのホームページから電子申請で申し込みをしてください。詳細は当センターのホームページをご参照ください。
- 自家用車等でお越しになる場合は、総合教育センターの駐車場をご利用ください。会場までのアクセスは、当センターのホームページ等でご確認ください。
- 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- 録音や撮影は、講義・演習に支障のない範囲でお願いします。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。
- 当日の欠席、遅刻の連絡について
 - 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
 - 地域のスポーツ指導者の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 武居、両角