令和８年度　学校体育・スポーツ研修講座　No.3-1-20-17

ＩＣＴ／ＡＩ活用で学ぶ未来の保健体育～人生に必要不可欠な「保健」と「体育」で学ぶ～　実施要項

1　趣旨

教職員等が､児童生徒の知的好奇心を刺激しながら保健体育の授業で深い学びを実現するために､ＩＣＴ機器､ＡＩの活用について研修し、保健体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2　期日

令和８年 11 月 26 日（木）

3　講師

私立桜丘中学高等学校　体育科/探究科教諭　中野　優　氏

4　会場

長野県総合教育センター　生涯学習研修室（１階）　〒399-0711　塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

5　日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16	
受付	開講式	講義Ⅰ・演習Ⅰ	講義Ⅱ・演習Ⅱ	昼食	講義Ⅲ・演習Ⅲ	講義Ⅳ・演習Ⅳ	講義Ⅴ・演習Ⅴ	ふりかえり 閉講式
9:20 ~9:40	9:45 ~9:55	10:00 ~11:00	11:00 ~12:00	12:00 ~13:00	13:00 ~14:00	14:00 ~15:00	15:00 ~15:45	15:45 ~16:10

（１）講義Ⅰ・演習Ⅰ　ＩＣＴ／ＡＩを活用した保健体育の授業の可能性　生涯学習研修室
（２）講義Ⅱ・演習Ⅱ　「保健」での活用１（ライブリモート授業から学ぶ）　生涯学習研修室
（３）講義Ⅲ・演習Ⅲ　「保健」での活用２（生徒のアウトプットスキルの向上）　生涯学習研修室
（４）講義Ⅳ・演習Ⅳ　「体育」での活用１（メタ認知による運動スキルの向上）　生涯学習研修室
（５）講義Ⅴ・演習Ⅴ　「体育」での活用２（生徒の主体性を伸ばすための工夫）　生涯学習研修室

6　持ち物等

ＩＣＴ端末（Microsoft のＯＳを使用しているノートＰＣ、Surface、Chromebook を推奨します）、筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません）

※演習を行うにあたり、Google アカウントが必要となりますので、事前にご準備ください。

※Google アカウントの準備が難しい方には、当センターの Chromebook 等の貸出も可能です。

7　その他

（１）総合教育センターの送迎マイクロバスをご利用される場合は、利用日の７日前までに、当センターのホームページから電子申請で申し込みをしてください。詳細は当センターのホームページをご参照ください。
（２）自家用車等でお越しになる場合は、総合教育センターの駐車場をご利用ください。会場までのアクセスは、当センターのホームページ等でご確認ください。
（３）記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
（４）録音や撮影は、講義・演習に支障のない範囲でお願いします。
（５）貴重品の管理は各自でお願いします。
（６）当日の欠席、遅刻の連絡について
(a)教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
(b)地域のスポーツ指導者の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）
長野県総合教育センター　教科教育部　学校体育
担　当　武居、目黒
ＴＥＬ　0263-51-5400　ＦＡＸ　0263-51-5401
メール　taiikusports@pref.nagano.lg.jp