

令和8年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-20-02
「プロセスに焦点!!グループワークトレーニング～より良い人間関係の構築に向けて～」
実施要項

1 趣旨

教職員や地域のスポーツ指導者等が、グループワークやレクリエーション・ゲームの体験をふりかえり、ここでの自身の姿に気づくことを通して、人間関係の築き方やグループに対する支援方法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和8年6月25日（木）

3 講師

松本大学 名誉教授

公益財団法人日本レクリエーション協会 上級指導者

日本グループワーク・トレーニング協会 上級アドバイザー 犬飼 己紀子 氏

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	実習Ⅰ 10:00 ～11:00	講義Ⅰ ・演習 11:00 ～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～15:00	講義Ⅱ 15:00 ～16:00	閉講式 16:00 ～16:10

- (1) 実習Ⅰ及び講義Ⅰ・演習「アイスブレイクの目的と自己開示」～心理的安心安全の場づくり～ アリーナ
(2) 実習Ⅱ「交流から人間関係構築～」～個人の成長と変容を目指すグループ支援の実際～ アリーナ
(3) 講義Ⅱ「人間交流のグループ支援と手法」～支援者としての自分に気付く～ アリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください。）、
体育館シューズ、ハンカチまたはタオル、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、
昼食（当日販売はありません。）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。
(2) ユメックスアリーナ駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 講義や実習中、録音や動画撮影はしないでください。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
(7) 当日の欠席・遅刻を「ユメックスアリーナ」へ連絡することはご遠慮ください。
a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
b. 地域のスポーツ指導者の方等は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

(問合せ先)
長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
担当 両角、蟹澤
電話 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
メール taiikusports@pref.nagano.lg.jp