

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-29 中学生期の地域スポーツ活動指導
～「人間的成長」と「競技力の向上」のダブルゴールを目指して～実施要項

1 趣旨

中学校の運動部活動の地域移行が進行している中、その指導者が、スポーツ指導における体罰の根絶、スポーツの健全性の維持・向上を目指した指導理念を学ぶことにより、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年11月6日（木）

3 講師

松本市立鎌田中学校 教諭 山岡 航太郎 氏

4 会場

長野県総合教育センター 生涯学習推進センター研修室（1階）

〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16	
受付	開講式	講義Ⅰ・演習Ⅰ	昼食	講義Ⅱ・演習Ⅱ	講義Ⅲ・演習Ⅲ	講義Ⅳ・演習Ⅳ	ふりかえり 閉講式	
9:20 ～9:40	9:45 ～9:55	10:00～12:00	12:00 ～13:00	13:00 ～14:00	14:00 ～15:00	15:00 ～15:45	15:45 ～16:10	

- (1) 講義Ⅰ・演習Ⅰ「主体的な学びを支援する存在へ」 生涯学習推進センター研修室
- (2) 講義Ⅱ・演習Ⅱ「競技力の向上と人間的な成長のダブルゴールを目指して」 同上
- (3) 講義Ⅲ・演習Ⅲ「選手のやる気を引き出し、背中を押す存在に」 同上
- (4) 講義Ⅳ・演習Ⅳ「部活動のこれから 学校から地域へ」 同上

6 持ち物等

- (1) 筆記用具、令和7年度年間行事予定表（勤務校）、飲み物、昼食
※現在、部活動顧問を持たれている方は、年間の大会スケジュールを確認してきてください。
- (2) 教職員の方は、研修講座のふりかえりはPlant への入力となりますので、Wi-Fi に接続でき、Plant に接続可能な端末をご持参ください。

7 その他

- (1) 総合教育センターの送迎マイクロバスをご利用される場合は、利用日の7日前までに、当センターのホームページから電子申請で申し込みをしてください。（詳細は当センターのホームページをご参照ください。）
- (2) 自家用車等でお越しになる場合は、総合教育センターの駐車場をご利用ください。会場までのアクセスは、当センターのホームページ等でご確認ください。
- (3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (4) 録音や撮影は、講義・演習に支障のない範囲でお願いします。
- (5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
- (6) 当日の欠席、遅刻の連絡について
(a) 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
(b) 地域のスポーツ指導者の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 学校体育担当
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 武居、両角