

1 趣旨

教職員及び地域の指導者等が、「武道」の領域のひとつである空手道や少林寺拳法の基本的な技能を体験するとともに、実技指導法や安全指導について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年7月17日（木）

3 講師

長野県空手道連盟 全日本空手道連盟公認六段 竹内 宗彦 氏
長野県少林寺拳法連盟 理事長 正範士七段 鷹野 鉄也 氏

4 会場

長野県立武道館 〒385-0011 佐久市猿久保 165-1

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付	開講式	講義Ⅰ・実習Ⅰ (空手道)		昼食	講義Ⅱ・実習Ⅱ (少林寺拳法)		閉講式
9:20 ~9:40	9:45 ~9:55	10:00~12:30		12:30 ~13:30	13:30~16:00		16:00 ~16:10

- | | | |
|---------|--------------------|------|
| (1) 講義Ⅰ | 「空手道の魅力と授業風景」 | 大会議室 |
| (2) 実習Ⅰ | 「空手道の礼法と基本動作」「基本形」 | 柔道場 |
| (3) 講義Ⅱ | 「少林寺拳法による人づくり」 | 大会議室 |
| (4) 実習Ⅱ | 「少林寺拳法の基本動作」 | 柔道場 |

6 持ち物

運動ができる服装、長ズボンでの参加をお願いします。（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください）、道着（持っている方のみで構いません。種類は問いません。更衣室は使用可能です）筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）、体育館シューズ

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。「県立武道館」の駐車場をご利用ください。
- (2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (3) 講義や実習中、録音や動画撮影はしないでください。
- (4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
- (5) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
- (6) 当日の欠席・遅刻を「県立武道館」へ連絡することはご遠慮ください。
 - a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
 - b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 武居、蟹澤