

令和8年度 学校体育・スポーツ研修講座 No. 3-1-20-04
「運動の基本動作を身につけるプログラム～ドイツ生まれのバルシューレ～」
実施要項

1 趣旨

主に幼少期から小学生期の子供に関わって指導する教職員や地域のスポーツ指導者等が、子供の発達段階に応じて多様な動きを身につけ、様々なボールを使い、楽しみながら運動能力を伸ばすバルシューレの指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和8年7月2日（木）

3 講師

株式会社クラスティブスポーツ 執行役員 福士 唯男 氏

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付	開講式	講義	昼食		実習		閉講式
9:20 ~9:40	9:45 ~9:55	10:00 ~12:00	12:00 ~13:00		13:00~16:00		16:00 ~16:10

- (1) 講義 「バルシューレの背景と指導理念」 メインアリーナ
(2) 実習 「バルシューレ&ミニバルシューレ実技体験」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。必要に応じて着替えを用意してください。）、筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません。）、バインダー（講義メモ用）、体育館シューズ

7 その他

- (1) マイクロバスによる送迎はありません。自家用車等でお越しください。
自家用車の方は「ユメックスアリーナ」の駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。
(2) 記録保存、広報のため、所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(3) 受講者による録音及び撮影が許諾されています。動画等を撮影する際は、講義や実習に支障がない範囲でお願いします。なお、コンセントを使用することはできません。
(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(5) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
(6) 当日の欠席・遅刻等を「ユメックスアリーナ」へ連絡することはご遠慮ください。
a. 教職員の方は、研修講座案内の順に従って行ってください。
b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）
長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
担当 両角、武居
電話 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
メール taiikusports@pref.nagano.lg.jp