

令和8年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-20-03  
スポーツ場面のアンガーマネジメント～子どもと大人を救うウェルビーイング～ 実施要項

1 趣旨

教職員及び地域のスポーツ指導者等が、ハラスメント防止や対大人、対子どもそして子ども同士の人間関係を良好にするためのアンガーマネジメントについて研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和8年6月30日（火）

3 講師

メンタルトレーナー 加藤 史子 氏（米国NLP協会認定トレーナー）

4 会場

長野県総合教育センター 生涯学習推進センター研修室（1階）  
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付	開講式	講義・演習Ⅰ	昼食		講義・演習Ⅱ		ふりかえり 閉講式
9:20 ～9:40	9:45 ～9:55	10:00～12:00	12:00 ～13:00		13:00～15:45		15:45 ～16:10

- (1) 講義・演習Ⅰ 「なぜ感情的になってしまうのか傾向を探る」 生涯学習推進センター研修室  
(2) 講義・演習Ⅱ 「感情のコントロール実践法」 生涯学習推進センター研修室

6 持ち物等

Plant への入力が可能な端末、筆記用具、飲み物、昼食（当日の販売はございません）

7 その他

- (1) 総合教育センターの送迎マイクロバスをご利用される場合は、利用日の7日前までに、当センターのホームページから電子申請で申し込みをしてください。（詳細は当センターのホームページをご参照ください。）  
(2) 自家用車等でお越しになる場合は、総合教育センターの駐車場をご利用ください。会場までのアクセスは、当センターのホームページ等でご確認ください。  
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。  
(4) 講義や演習中は、録音や撮影はしないでください。  
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。  
(6) 当日の欠席、遅刻の連絡について  
(a) 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。  
(b) 地域のスポーツ指導者の方は、総合教育センター学校体育担当(0263-51-5400)までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育  
担 当 武居、目黒  
T E L 0263-51-5400 F A X 0263-51-5401  
メール taiikusports@pref.nagano.lg.jp