

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-26 「柔道段位認定（3日間）（初段・弐段）」実施要項

- 1 趣旨 教職員が、柔道の段位取得に向けて基本的な技能や試合・審判法等を学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。
- 2 期日 令和7年10月15日（水）・16日（木）・17日（金）
- 3 講師 長野県柔道連盟
涌井 孝治 五段（長野市立松代中学校教諭） 佐藤 智洋 四段（佐久市立浅間中学校教諭）
水野 岳雄 六段（長野工業高等学校教諭）
百瀬 渡 五段（国立信州高遠青少年自然の家企画指導専門職）
- 4 会場 長野県立武道館
〒385-0011 佐久市猿久保 165-1

5 日程及び内容

	8	9	10	11	12	13	14	15	16
第1日		受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	実習Ⅰ・講義 10:00 ～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～16:00	諸連絡 片付け		
第2日	受付 8:30 ～8:55	実習Ⅲ 9:00～12:00			昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅳ 13:00～16:00	諸連絡 片付け		
第3日	受付 8:30 ～8:55	実習Ⅴ 9:00～12:00			昼食 12:00 ～13:00	段位認定審査 13:00～16:00	閉講式 16:00 ～16:10		

- 【1日目】 実習Ⅰ「基本動作」講義「安全指導について」実習Ⅱ「対人的技能（基本の投技・固技）」柔道場
- 【2日目】 実習Ⅲ「対人的技能（固技）」実習Ⅳ「総合練習、授業における指導のポイント」柔道場
- 【3日目】 実習Ⅴ「投げの形」「試合法・審判法」段位認定審査 柔道場

6 持ち物

筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません）、
柔道衣一式（名札付き）（青色柔道衣は不可）※ 有段者は黒帯、無段者は白帯を締めてください。

段位認定費用（初段：23,650円、弐段：21,800円）※全日本柔道連盟未登録の場合は別途2,200円がかかります。

7 その他

- （1）会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。
- （2）「長野県立武道館」の駐車場をご利用ください。
- （3）記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- （4）録音や撮影は、講義・実習に支障のない範囲でお願いします。
- （5）貴重品の管理は各自でお願いします。
- （6）本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
- （7）当日の欠席・遅刻の連絡は、研修講座案内の手順に従って行ってください。「長野県立武道館」へ連絡することはご遠慮ください。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 目黒