



# ENJOYS SPORTS

長野県総合教育センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢6342-4  
学校体育担当 TEL 0263-51-5400 FAX 0263-51-5401  
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp



## 今年度公開された授業の学習指導案 8本が学校体育HPに加わります

学校名	学年	領域	単元名
千曲市立埴生小学校	5年	ボール運動 ゴール型	3コートラダーサッカー
安曇野市立穂高西小学校	4年	ボール運動 ネット型	キャッチセットアタックプレル
安曇野市立穂高西小学校	5年	ボール運動 ネット型	SPB (セレクトプレルボール)
豊丘村立豊丘北小学校	6年	ボール運動 ネット型	ソフトバレーボール
須坂市立森上小学校	6年	ボール運動 ネット型	キャッチテニピン
千曲市立屋代中学校	2年	球技 ゴール型	スライドボール・サッカー
千曲市立屋代中学校	2年	球技 ネット型	ダブルセットバレーボール
信州大学教育学部 附属松本中学校	2年	陸上競技 走り高跳び	より高く、より美しく ～自分の最高の跳躍をデザインしよう～

当センターでは、平成16年から小学校235本、中学校165本、特別支援学校高等部1本、計401本の学習指導案を蓄積しています。20年前の授業からICTを活用した最新の授業まで、県内の先生方のアイデアや授業への熱い思いが詰まった貴重な指導案です。そこに、新たに上記の8本の学習指導案が追加されます(4月公開予定です)。体育・保健体育の授業づくりや教材研究などに、ぜひご活用ください。



なんと!  
今年度だけで

# 20000件突破!

今年度も多くの先生方にダウンロード・閲覧していただきました。4月から12月までの総閲覧数は「20000件」を超えました。昨年よりも伸びております。特にアクセスが多かった月は、年度初めの4、5月でした。領域・種目は、下のとおりです。一年間の見通しを持つためにご覧になったのだと思います。ぜひご活用ください!

## 学習指導案 アクセスランキング

### 小学校

- 1位 走り幅跳び(高)
- 2位 体づくり運動(低)
- 3位 体づくり運動(低)
- 4位 体づくり運動(高)
- 5位 タグラグビー(中)



### 中学校

- 1位 陸上競技 ハードル走
- 2位 体づくり運動
- 3位 保健 傷害の防止
- 4位 陸上競技 走り幅跳び
- 5位 球技 ベースボール型



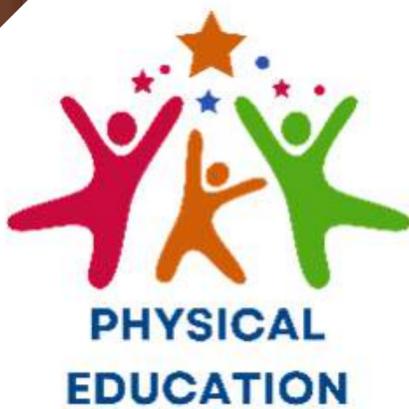
※指導案をダウンロードしていただく際はパスワードが必要となります。

➡総合教育センターHP 学校体育担当  
「[体育・スポーツ情報提供事業](#)」

パスワードは

各学校へ送付した「ENJOY SPORTS No.7」に記載のパスワードをご覧ください。または、長野県総合教育センター学校体育担当 (0263-51-5400) へお問い合わせください。

です。



# 研修サポート

体力づくりや研修会等を  
支援してきました！



こんな用具も貸し出しています！

# ニュースポーツ パラスポーツ

仲間と一緒に体を動かしませんか？

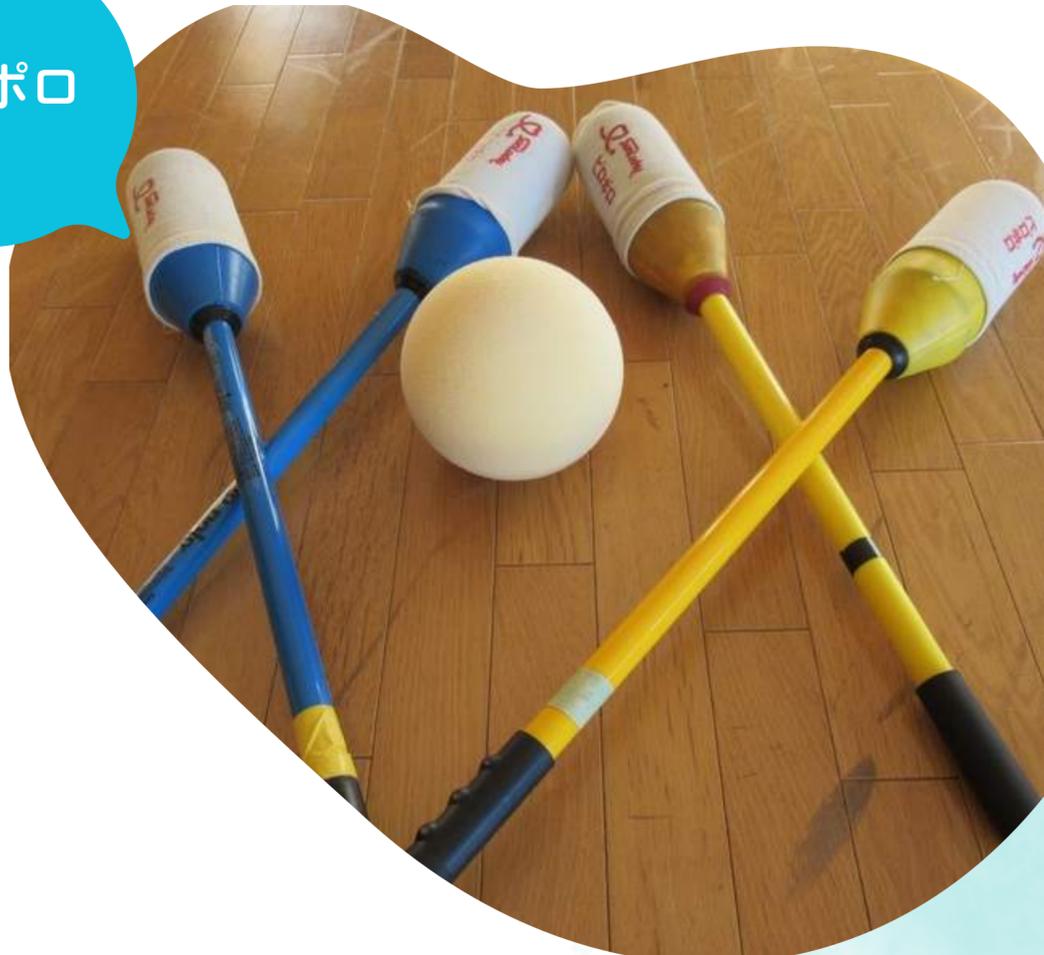
気軽に  
気持ちよく  
汗を流したい方

仲間と  
心と体を  
弾ませたい方

動いて  
仲間と絆を  
深めたい方

仲間をつなぐ用具  
たくさんあります

ピロポロ



スナック  
ゴルフ



ペロック



→総合教育センターHP 学校体育担当  
「ニュースポーツ・パラスポーツの普及」

電話にて当所までお問い合わせください。  
問合せ先 (0263-51-5400)