



ENJOYSports

長野県総合教育センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢6342-4
学校体育担当 TEL 0263-51-5400 FAX 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp



★7,8月の研修講座の様子を紹介

R7学校体育・スポーツ研修講座17講座終了！

授業づくりの工夫や新しい実技、子どもたちの運動の楽しさを引き出す指導法など、様々なテーマで先生方は学ばれています。研修で得た知識と実践は、それぞれの現場に還元され、支援の質が高まるのではないのでしょうか。体育の魅力をさらに広げ、子どもたち一人ひとりの成長や笑顔につながるように熱心に学ぶ姿がどの講座でも見られています。

7/1 幼少期の運動能力を伸ばすバルシューレ ～ドイツで生まれた子どものためのボール遊び～

NPO法人バルシューレジャパン元理事 福士唯男先生から、ボールを使った様々な動きは、運動好きな子どもの成長を促し、子どもの発達段階における運動への動機づけになることを学びました。



【参加者の声】子どもたちが、自由に楽しく活動するためには、子どもの実態を正確に把握し、適切にルールや内容を変える必要性を知りました。

7/3 体育学習スタート2 ～器械運動～

器械運動の基礎となる動きを段階的に体験し、楽しみながら運動感覚を養い、技のコツをつかむことを学びました。



【参加者の声】いきなり正解の技を実践させるのではなく、怖さや、抵抗なくできるやさしい類似種の技をやるということがとても大切だと学びました。

7/10 仲間をつなぐ授業づくり（中南信） ～体育の楽しさを学ぼう～

笑顔あふれる学級・集団づくりに活かせるように、子どもたち一人一人が互いの違いを認め合いながら、共に体を動かす楽しさや喜びを味わう運動や運動遊びを実習を通して学びました。



【参加者の声】授業づくりで、教材研究の大切さを感じました。同じ道具でも、目的に応じて運動の仕方が変わること、運動の順番も変わること等、とても勉強になりました。

7/11 体育・保健体育が楽しくなる！全ての児童生徒のための授業づくり ～体育・保健体育指導力向上研修（小・中）～

全国研修会に参加した小中学校の先生方から、小学校【低学年の運動遊び・陸上運動系・水泳運動系】、中学校【体づくり運動・ダンス・武道（柔道）】の最新の指導法や実践を学びました。



【参加者の声】すべての児童生徒が安心して挑戦できる体育の授業には、「できた・できない」だけの評価ではなく、思考過程や取り組む姿勢に目を向けることが大切だと気付きました。

7/17 体験しよう！多様な武道～空手道・少林寺拳法～

長野県空手道連盟 竹内宗彦先生、長野県少林寺拳法連盟理事長 鷹野鉄也先生から、空手道や少林寺拳法のもつ魅力をそれぞれ体験しながら味わい、伝統武道における礼法や日本文化を学びました。

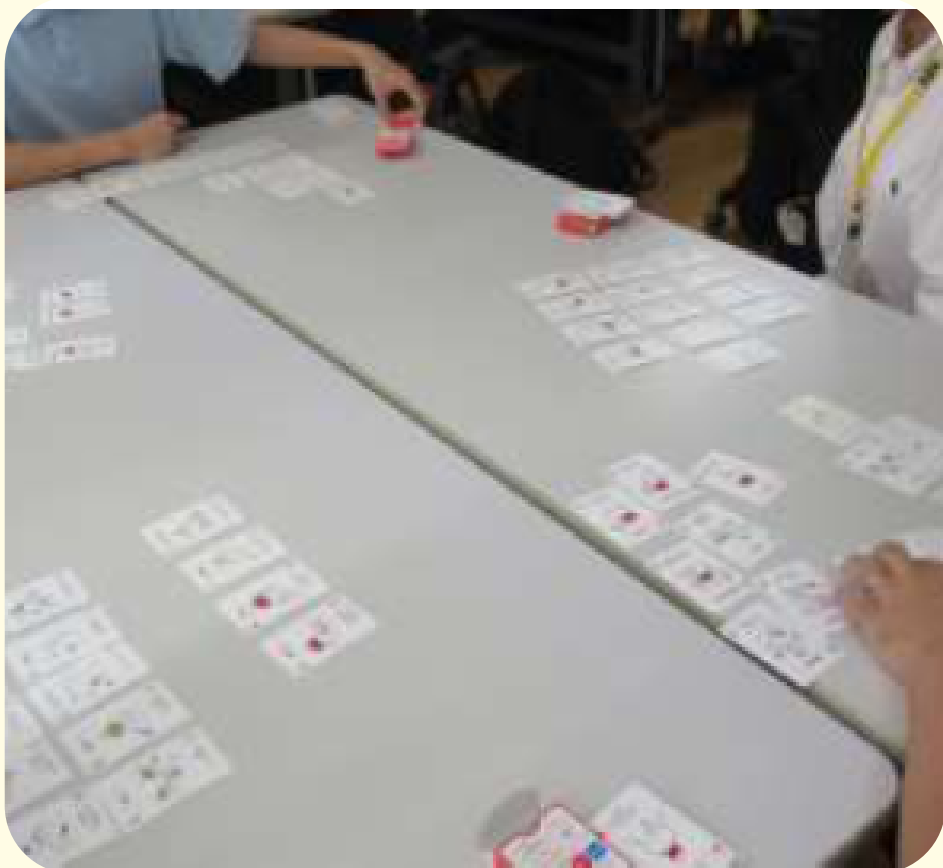


【参加者の声】剣道と柔道のみで単位をつくっていましたが、空手道や少林寺拳法は道具をほとんど必要とせず、手軽に取り入れられそうです。特別支援学校の授業でもできそうです。

7/26 スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル

～地域スポーツ活動指導に活かせるペップトーク～

日本ペップトーク普及協会 徳武有紀先生から、困難な課題を乗り越えるための前向きな声かけや能力を最大限発揮するチャレンジ精神の作り方、スポーツ指導者としてのあり様や関わり方を学びました。



【参加者の声】 学級経営のヒントがありました。子どもたちへの言葉かけがかわりそうです。セルフペップトークで自分を知り、違いのある他者との関わり方を知れて本当に良かったです。

8/7 信州の山で学ぼう～硫黄岳2,760m～（悪天候で開催中止のため、下見の様子を掲載）

八ヶ岳連峰にある硫黄岳（2,760m）に登山し、登山の基礎的知識や技能を実践的に身につけ、硫黄岳周辺の地形や動植物について学ぶ研修でしたが、悪天候により、今年度の開催は中止となりました。



【下見の様子】 登山道では沢のせせらぎや植物に癒され、自然の恵みを全身で感じました。森林限界を越えると、視界が一気に広がり、劇的に変わる雄大な景観が目の前に現れました。

8/6 インクルーシブ体育～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～

東海大学教授 内田匡輔先生から、児童生徒一人ひとりに合わせて、ルールや用具、身体活動の方法を変えることで誰でもスポーツを行うことができる「アダプテッド・スポーツ」の考え方を学びました。



【参加者の声】 凝り固まった「慣行」「観念」に囚われていることに気づくことができ、今後は、それを意識して授業づくりをしていきたい。自分の専門教科や学級活動にも活用したい。

白熱の「投げるドキドキ」

② カラーリング



氷のないカーリング 体育館で、いざ開幕！

投げずに滑らせる、新しいスポーツのカタチ

こんなスポーツ

- ・氷なしで体育館でできるカーリング型スポーツ
- ・専用「ジェットローラー」を的の中心に狙う
- ・道具が軽く、どの世代でも安心して楽しめる

こんな方におすすめ！

- ・室内でカーリングの楽しさを味わいたい人
- ・体力に自信がなくても戦略で勝負したい人
- ・仲間とチームワークを高めたい人



➡総合教育センターHP 学校体育担当
「ニュースポーツ・パラスポーツの普及」

電話にて当所までお問い合わせください。
問合せ先（0263-51-5400）