

令和8年度 事業概要



学校体育・生涯スポーツ研修事業

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育 長野県生涯学習推進センター 生涯スポーツ



体育・スポーツ振興事業



体育・スポーツ情報提供事業

〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

TEL 0263-51-5400 (学校体育担当)

0263-51-5402 (生涯スポーツ担当) FAX 0263-51-5401

E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/taiikusports/index.html>

令和8年度事業概要（目次）

■ 令和8年度 事業体系	1
1 学校体育・生涯スポーツ研修事業	2
(1) 学校体育・スポーツ研修講座の開催	
(2) 生涯スポーツ研修講座の開催	
2 体育・スポーツ振興事業	4
(1) ニュースポーツ・パラスポーツの普及	
(2) 体育・スポーツ指導者の資質向上	
(3) 安全意識の普及	
3 体育・スポーツ情報提供事業	6
(1) 学習指導案等教育資料の提供	
(2) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供	
(3) メール配信による情報の提供	
■ 総合教育センター（学校体育・生涯スポーツ）案内図	7

令和8年度 学校体育・生涯スポーツ事業体系

□ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等の研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・部活動や地域スポーツ指導者等の研修

□ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツ・パラスポーツの普及

ニュースポーツ・パラスポーツの紹介・指導、用具の貸出

体育・スポーツ指導者の資質向上

体育・スポーツ研修会等の支援

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

□ 体育・スポーツ情報提供事業

教育資料（学習指導案、運動動画、その他資料）の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供
メール配信による情報の提供

1 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(1) 学校体育・スポーツ研修講座の開催（全 23 講座）

幼稚園・保育園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教職員等を対象に、「保健」・「体育」の授業改善、子供の体力向上、安全管理、多様なニーズに係る研修講座を開催する。

ア 総合教育センター主催研修講座（18 講座）

講座名	講師	期日	会場
安全で、楽しい学校登山 ～学校登山の意義や留意点、安全対策～	山岳総合センター職員	5月29日（金）	大町市 山岳総合センター
プロセスに焦点!! グループワークトレーニング ～より良い人間関係の構築に向けて～	松本大学 名誉教授 大飼 己紀子	6月25日（木）	塩尻市 ユメックスアリーナ
スポーツ場面のアンガーマネジメント ～子どもと大人を救うウェルビーイング～	メンタルトレーナー 加藤 史子	6月30日（火）	塩尻市 総合教育センター
運動の基本動作を身につけるプログラム ～ドイツ生まれのバルシューレ～	株式会社クラスティブ スポーツ 執行役員 福士 唯男	7月2日（木）	塩尻市 ユメックスアリーナ
仲間をつなぐ授業づくり ～体育の楽しさを学ぼう～	総合教育センター 専門主事	7月9日（木）	塩尻市 ユメックスアリーナ
誰もが楽しめるインクルーシブ体育 ～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～	東海大学 教授 内田 匡輔	8月5日（水）	塩尻市 ユメックスアリーナ
みんなが楽しいボール運動・球技 ～教材づくりの考え方と教材体験～	信州大学 特任教授 岩田 靖	8月19日（水）	塩尻市 ユメックスアリーナ
子供と創る体育学習 ～子供が主体的に学ぶ体育学習の基本を学ぼう～	総合教育センター 専門主事	9月4日（金）	佐久市 長野県立武道館
実践！障がいのある子どもの発達を育む運動遊び ～誰もが楽しめるムーブメント教育・療法～	上田短期大学 准教授 大塚 美奈子 長野県障がい福祉センター スポーツ課課長 太田 澄人	9月10日（木）	塩尻市 ユメックスアリーナ
子どものからだづくり 心づくり ～現代の子どもの育ちについて～	日本体育大学 教授 子どものからだ研究所 所長 野井 真吾	9月11日（金）	塩尻市 総合教育センター
ロイロノートを使った授業づくり ～体育・保健体育で活用してみよう～	株式会社LoiLo 教育 ICT コンサルタント 守谷 真一 総合教育センター専門主事	9月17日（木）	塩尻市 総合教育センター
だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動 ～できた喜びを味わえる指導法～	信州大学 教授 渡辺 敏明	10月1日（木）	信州大学教育学部 体育館
遊びで育つ心と体！ 運動遊び実践講座 ～幼児・児童・生徒の笑顔を引き出そう～	長野短期大学 教授 白金 俊二	10月9日（金）	長野短期大学
武道のイメージを変える授業づくり ～楽しい剣道への動機づけ～	長野県剣道連盟	10月15日（木）	安曇野市 三郷文化公園体育館

振付に頼らなくても大丈夫！リズム系ダンス指導 ～みんなちがって みんないい～	東海大学 准教授 田巻 以津香	10月23日(金)	佐久市 長野県立武道館
誰もがわくわくする運動遊び ～たのしい縄跳び・遊びの教材づくり～	塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正	11月19日(木)	朝日村 農業者トレーニングセンター
ICT/AI活用で学ぶ未来の保健体育 ～人生に必要な不可欠な「保健」と「体育」で学ぶ～	私立桜丘中学・高等学校 教諭 中野 優	11月26日(木)	塩尻市 総合教育センター
スポーツによるケガ予防と再発防止のテーピング ～基礎的な考え方と方法～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	12月4日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ

イ 長野県教育委員会保健厚生課連携講座

(7) 長野県版運動プログラム(3講座)

講座名	講師	期日	会場
小学生のための体づくり運動 ～子どもの体力や身体能力の向上～	信州大学 教授 渡辺 敏明	6月5日(金)	安曇野市 三郷文化公園体育館
脳の発達と幼児期の運動支援 ～子どもの教育に必要なこと～	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	10月6日(火)	千曲市 ことぶきアリーナ千曲
スポーツ活動が充実する体幹トレーニング ～運動パフォーマンスを向上させる理論と実践～	(公財)日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー 関 賢一	10月20日(火)	千曲市 ことぶきアリーナ千曲

(4) 長野県小中学校体育実技指導者講習会(1講座)

講座名	講師	期日	会場
最新の体育・保健体育の授業づくり(小・中) ～体育・保健体育指導力向上研修の伝達～	スポーツ庁主催 体育・保健体育 指導力向上研修 受講者	7月10日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ

(7) 武道段位認定講習会(1講座)

講座名	講師	期日	会場
剣道段位認定(2日間) ～初段・二段の取得～	長野県剣道連盟	10月15日(木) ～ 10月16日(金)	安曇野市 三郷文化公園体育館

(2) 生涯スポーツ研修講座の開催(全5講座)

部活動や地域のスポーツ指導者等の資質向上を図るため、指導法、安全管理やスポーツ科学に係る研修講座を開催する。

講座名	講師	期日	会場
スポーツ現場における緊急対応 ～指導者が身につけておきたい 応急手当と心肺蘇生法～	理学療法士「カラダのメンテ」 山本 葵 松本広域消防局広丘消防署職員	6月9日(火)	塩尻市 総合教育センター
スポーツのケガや故障予防とコンディショニング ～パフォーマンス向上のために～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	6月12日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
スポーツへ応用できる古武術的身体操法 ～様々なスポーツへつながる指導法～	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	8月27日(木)	塩尻市 総合教育センター

メンタルトレーニングの理論と実践 ～選手の力を引き出そう～	メンタルトレーナー 加藤 史子	11月13日(金)	塩尻市 総合教育センター
現場で使える10代アスリートのスポーツ栄養 ～ベストコンディションの実現～	Eコンディショニング 管理栄養士 村越 智行	11月20日(金)	塩尻市 総合教育センター

○ 研修講座受講状況

	令和5年度		令和6年度		令和7年度	
	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
学校体育・スポーツ 研修講座	36	985人	30	865人	32 ※	824人
生涯スポーツ 研修講座	10	244人	8	215人	7	241人
合計	46	1,229人	38	1,080人	39	1,065人

※令和7年度は、荒天のため、33名受講予定の「信州の山で学ぼう～硫黄岳2,760m～」を中止した。

2 体育・スポーツ振興事業

(1) ニュースポーツ・パラスポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化・障がい者スポーツの普及に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツ・パラスポーツの紹介や指導、用具の貸出を行う。

○ 貸出可能な用具一覧

令和8年4月1日現在

I アウトドア系			
・アルティメット	・スラックライン	・ティーボール	・ディスクゴルフ
II ターゲット系			
・アキュラシー	・アトラックゲーム	・囲碁ボール	・ガラッキー
・カローリング	・クップ	・クロッカー	・クロリティ
・ゲートボール	・シャッフルボード	・スカットボール	・スポーツ吹き矢
・スマイルボウリング	・タルコボール	・チャンスボール	・ディスクスボード
・どこでもボーリング	・ニチレクボール	・ビーンボーリング	・ヒットだターゲット
・フリーブロー	・フロッカー	・ブローライフル	・ペタンク
・ボッチャ	・モルック	・ダンボルック	・ユニカール
・ラダーゲッター	・ローンボウルズ	・輪投げ	・スクエアボッチャ
III チーム・ボール系			
・キンボール	・ゴールボール	・セパタクロ	・ソフトラクロス
・タグラグビー	・チュックボール	・ドッジビー	・ピロポロ
・フラッグフットボール	・フロアホッケー	・ユニホック	
IV ゴルフ系			
・グラウンドゴルフ	・スカイクロス	・スナッグゴルフ	・ターゲット・バードゴルフ
・パストボール	・マレットゴルフ		
V テニス系			
・スポレック	・タスポニー	・テニスバット	・ドコデモピンポン
・バウンドテニス	・バスケットピンポン	・パドルテニス	・ピックルボール

・ペロック	・ふわっとテニス	・ミニテニス	・リングテニス
・テニピン			
VI バレーボール系			
・インディアカ	・ふらば〜るバレーボール	・フリンゴ	・ヘルスバレーボール
VII チャレンジ・ザ・ゲーム、その他			
・キャッチング・ザ・スティック	・けん玉	・皿まわし	
・ジービーズ	・ジャベリックスロー	・ストレッチマット	
・ディアボロ	・トラックボール	・ネットパスラリー	
・ノルディックウォーキングポール	・フライングディスク	・ペア・リング・キャッチ	
・ポールウォーキングポール			

○ ニュースポーツ・パラスポーツ用具の貸出実績 令和7年度 貸出件数上位リスト

順位	用具名	件数	順位	用具名	件数
1	ボッチャ	35	6	ドッジビー	10
2	モルック	24	7	ふらば〜るバレーボール	9
	ラダーゲッター	24	8	ピククルボール	8
4	キンボール	15	9	フライングディスク	7
5	ヒットだターゲット	14		テニピン	

※貸出件数 令和5年度 362件 令和6年度 342件 令和7年度 276件

(2) 体育・スポーツ指導者の資質向上

県民一人ひとりの生活や心をより豊かにするといった「ウェルビーイング」の実現に向けて、子供から高齢者まで幅広い世代の運動・スポーツ機会の充実、体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、専門主事が、学校や団体等が主催する研修会、講習会、体験会等の支援をします。

○ 令和7年度講師派遣実績

区分	派遣回数	参加者数		主な派遣内容
学校体育	6件	指導者	184人	東筑摩郡塩尻体育研究会自主研修会 等
		児童・生徒	221人	パラスポーツ、ニュースポーツ体験・紹介 等
学校保健	2件	65人		学校保健委員会
スポーツ指導者	4件	74人		各地区スポーツ推進委員協議会研修会 等
その他	12件	911人		各種スポーツイベント、シニア大学 等
合計	24件	1,455人		

(令和5年度 22件 984人 令和6年度 17件 2,312人)

(3) 安全意識の普及

スポーツ現場におけるAEDの活用・普及を図るため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行う。

○ 令和7年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績

貸出団体	目的	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習	教職員	0 件	0 セット
		生徒	2 件	13 セット
中学校	救急救命法講習	教職員・PTA	4 件	12 セット
	保健学習	生徒・教職員	3 件	15 セット
高等学校	救急救命法講習	生徒	11 件	199 セット
		教職員	3 件	18 セット
	保健学習	生徒	5 件	22 セット
その他	救急救命法講習	一般	2 件	4 セット
合 計			30 件	283 セット

(令和5年度 27件 307セット 令和6年度 21件 272セット)

3 体育・スポーツ情報提供事業

(1) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、総合教育センター・学校体育ホームページで常時閲覧・ダウンロードできるようにして提供する。

また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、受講者の学び直しのために表現・ダンス関係のダイジェスト研修動画や、授業で使える運動動画や教育資料等を提供する。

○ 令和7年度実績

	収集数	小学校5本	中学校3本	合計8本
学習指導案	掲載数	小学校 245 本 中学校 171 本、特別支援学校高等部 1 本、計 417 本 ※学習指導案の提供 (令和7年4月~12月 総閲覧件数 21,830 件)		
視聴覚資料	掲載数	運動動画 小学校 28 本 中学校 6 本 ダンス動画 2 本		
教育資料	掲載数	長野県版運動カード 1 本 Excel 版「指導と評価の一体化」シート (小学校用) 1 本 Excel 版「指導と評価の一体化」シート (中学校用) 1 本 Excel 版「指導と評価の一体化」シート (高等学校用) 1 本		

(2) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報 (受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内 等)
- ・ニュースポーツ、パラスポーツに関する情報 (貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書 等)
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報 (貸出方法、申請書 等)
- ・体育学習、運動指導に関すること (学習指導案 等)
- ・体育・スポーツ通信「ENJOY SPORTS」(年7回掲載)

(3) メール配信による情報の提供

総合教育センター及び生涯学習推進センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ・パラスポーツの用具貸出事業等を周知するため体育・スポーツ通信「ENJOY SPORTS」をメール配信する。

○ 令和7年度実績

提供回数	主 な 内 容
7回	研修講座の様子、ニュースポーツの紹介と用具貸出事業の周知 など

総合教育センター 学校体育担当
 生涯学習推進センター 生涯スポーツ担当 案内図



総合教育センター学校体育担当
 生涯学習推進センター生涯スポーツ担当 事務局

