

※今回ご案内する講座以外にもまだまだたくさんのおすすめの講座があります。
詳しくは長野県体育センターHPをご覧ください。

令和2年度 長野県体育センター研修講座のご案内 No. 1

中学校・高等学校の先生へおすすめの講座

長野県版運動プログラムより2講座

C-I 中学生期の効果的な体づくり

- 期日 8月11日(火)
- 会場 スカイパーク体育館
- 講師
松本大学 教授 岩間 英明 氏
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
関 賢一 氏



C-II 部活動を充実させる体幹トレーニング

- 期日 9月29日(火)
- 会場 スカイパーク体育館
- 講師
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
関 賢一 氏



効果的かつ効率的な部活動指導より2講座

効果的かつ効率的な部活動指導1 ～心揺さぶるコミュニケーションがチームを変える～

- 期日・会場 8月27日(木) 信州スカイパーク体育館

大森 淳司 (おおもり じゅんじ) 氏

1974年東京都出身。修徳高等学校にて、2014年全国高等学校選手権大会で初優勝。
高校日本代表監督(2011) 茨城国体 少年男子優勝 東京都監督(2019)
エリートではない「近所の子もたち」を集めるところからの上がったチームである。現在も中学校・高等学校の現役教師。時代の変化と共に変わりゆく子どもたちの実態を捉え、日々「変革」に挑む。



目指すべき部活動は生徒の幅広い「人間的成長」。修徳高校のストロングポイントは何よりも「チームワークの良さ」。「問いかけること」により選手・チームの「主体的に考える力」を引き出し、信頼関係とモチベーションを高め最大限にその力を発揮させる。有名選手のスカウトをほとんど行わず独自のメソッドとチーム育成理論を練り上げ全国優勝を成し遂げたノウハウは、強豪校のみならず、これから新チームを軌道に乗せていく中学校・高等学校の運動部・文化部問わず部活動顧問の皆様にも必見の講座です。

効果的かつ効率的な部活動指導2 ～自ら考えて積極的に行動する力を育むボトムアップ理論～

- 期日・会場 9月15日(火) 信州スカイパーク体育館

畑 喜美夫 (はた きみお) 氏

1965年広島県出身。広島県立広島観音高校にて、2006年全国総体優勝。
U-16日本代表コーチ(2009)
生徒の自主性を重んじたボトムアップ理論の提唱者として、様々なメディアに活躍の場を広げている。
数多くの書籍を執筆している。



初任で広島県立廿日市西高校を経て、広島観音高校へ赴任。週3日の練習、自ら考えて積極的に行動する力を引き出す(ボトムアップ式指導)により、インターハイ(サッカー)初出場で全国制覇(2006年)をするという快挙を成し遂げる。全国出場は13回。続いて安芸南高等学校では同指導方法により、4部リーグのチームを県1部に昇格させ、県ベスト8の常連校にさせる。

「ボトムアップ式指導は、暴力を一掃するものである」と言い切る。スポーツ・教育界のみならず、企業における組織機構や社員教育においても注目されている。数多くの書籍を執筆され全国的にも著名な畑先生の講義や演習は大変貴重な機会です。

武道研修4講座

柔道技能・指導法講習会（2日間）

- 期日 9月10日(木)～9月11日(金)
- 会場 長野県立武道館
- 講師 日本武道館



剣道技能・指導法講習（2日間）

- 期日 10月14日(水)～10月15日(木)
- 期日 10月14日(水)～10月16日(金)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 長野県剣道連盟

剣道段位認定（3日間）

体験しよう！多様な武道

～合気道・空手道～

- 期日 10月27日(火)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 長野県合気道連盟・長野県空手道連盟

保健体育科の時期学習指導要領の武道の領域では、内容の取扱いにおいて、柔道、剣道、相撲に加えて6つの具体的な種目名が明記され選択の幅が広がりました。新たに加わった2種目の魅力を体験してもらう講座です。

授業に活かせる実技指導 3講座

授業に活かせる実技指導 1

～バレーボール～

- 期日 11月9日(月)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 山梨学院大学スポーツ科学部 准教授 安田 貢 氏

授業に活かせる実技指導法 2

～ソフトボール～

- 期日 11月9日(土)
- 会場 信州スカイパーク やまびこドーム
- 講師 長野県上田東高等学校 教諭 高沢 紗都美 氏

水泳4泳法の指導ポイント

- 期日 6月9日(火)
- 会場 松本市庄内公民館 庄内屋内プール
- 講師 千曲市立戸倉上山田中学校 教諭 湯原 憲造 氏

特別支援教育の視点を活かした講座

いよいよ2020東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。パラリンピック教育や障がいのある子どもたちの体育指導について学べる講座です。

パラリンピック教育に取り組もう

～国際パラリンピック委員会公認教材「I'mPOSSIBLE」の活用と実技体験～

- 期日 6月22日(月)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 I'mPOSSIBLE日本版事務局 マセソン美季 氏
長野県障がい者スポーツ協会 加藤 正 氏



マセソン美季 氏 加藤 正 氏

特別支援教育の視点を活かした体育指導

～インクルーシブ体育への試み～

- 期日 10月30日(金)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 東海大学 教授 内田 匡輔 氏



学ぼう！障害のある子どもにあった運動・遊び

～ムーブメント教育を活かして～

- 期日 9月1日(火)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 障がい者スポーツ支援センター スポーツ課 係長 太田 澄人 氏

