

小学校の先生方におすすめの講座

長野県版運動プログラム普及講座

**A 動ける体をつくる幼児期の運動指導**

- 期日・会場  
A-I 6月20日(土) 佐久市総合体育館
- A-II 6月27日(土) 三郷文化公園体育館
- 講師 松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝 氏
- 内容  
幼少期の子どもの発達段階を踏まえ、無理なく側転、開脚跳び越し、逆上がり、短縄跳びが完成していく指導法を学べます。



長野県版運動プログラム普及講座

**B 小学校体づくり運動**

- 期日・会場  
B-I 6月2日(火) 信州スカイパーク体育館
- B-II 6月12日(金) ことぶきアリーナ千曲
- 講師 信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏
- 内容  
基本的な体の動きを身につけ、体力の向上や様々なスポーツ技能の習得につながる体づくり運動の考え方を学ぶ講座です。



「小学校体育学習の基本」シリーズより

**小学校体育学習の基本1 ~体づくり運動~**

- 期日 7月9日(木)
- 会場 信州スカイパーク体育館

**小学校体育学習の基本2 ~器械運動~**

- 期日 10月20日(火)
- 会場 信州スカイパーク体育館

**小学校体育学習の基本3 ~ゲーム・ボール運動~**

- 期日 11月12日(木)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 体育センター専門主事

■ 内容

「小学校体育学習の基本」の講座は、体育指導経験が浅い先生、授業づくりに課題や悩みを持っている先生を対象とする講座です。各種運動の基礎となる動きを実際に体験しながら授業づくりで大切にしたいことを学べます。



学年・学級経営にも活かせる講座

**子どもが輝く!運動会のダンス・表現  
~「ダンス ソーラン」を中心にして~**

- 期日・会場 8月5日(水) 信州スカイパーク体育館
- 講師 体育センター専門主事
- 内容  
運動会で取り組まれている「ダンス ソーラン」やはやりの曲でダンスを踊り、ダンス指導のポイントも学びます。また、ダンス・表現を通して子どもが生き生きと輝き、認め合える学級づくりに活かすことができる講座です。



**関係づくりに効果的なレクレーションゲーム**

- 期日・会場 9月24日(木)  
信州スカイパーク体育館
- 講師  
長野県レクレーション協会 犬飼 己紀子 氏
- 内容  
レクレーション・ゲームやグループワークを通して支援者としての自分に向き合います。活動の中でコミュニケーションスキルを高めるための視点を学ぶことができます。



# 令和2年度 体育センター研修講座のご案内

NO. 2

今回ご案内する講座以外にもまだまだたくさんのおすすめの講座があります。  
詳しくは長野県体育センターHPをご覧ください。

## 新学習指導要領に対応する講座

### 主体的・対話的で深い学びを実現する体育学習

- 期日 10月23日(金)
- 会場 総合教育センター
- 講師 帝京大学 教授 高田 彬成 氏

### ICT機器を活用した体育授業の充実

- 期日 11月26日(木)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 信州大学  
准教授 藤田 育郎 氏



## 実技指導のポイントが学べる講座

### だれでもできるマット・跳び箱鉄棒運動

- 期日 6月5日(金)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏

### 心をひらき 思いきり踊る！表現運動・ダンス

- 期日 11月6日(金)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 東海大学 講師 田巻 以津香 氏

### できる！楽しい！短縄・長縄の指導法

- 期日 11月17日(火)
- 会場 朝日村農業者トレーニングセンター
- 講師 塩尻市立桔梗小学校 教諭 齊藤 博正 氏

## 特別支援教育の 視点を活かした 講座

いよいよ2020東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。パラリンピック教育や障がいのある子どもたちの体育指導について学べる講座です。

### パラリンピック教育に取り組もう

#### ～国際パラリンピック委員会公認教材「I'mPOSSIBLE」の活用法と実技体験～

- 期日 6月22日(月)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 I'mPOSSIBLE日本版事務局  
マセソン美季 氏  
長野県障がい者スポーツ協会  
加藤 正 氏



マセソン美季 氏 加藤 正 氏

### 特別支援教育の視点を活かした体育指導 ～インクルーシブ体育への試み～

- 期日 10月30日(金)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 東海大学  
教授 内田 匡輔 氏



### 学ぼう！障害のある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活かして～

- 期日 9月1日(火)
- 会場 信州スカイパーク体育館
- 講師 障がい者スポーツ支援センター  
スポーツ課 係長 太田 澄人 氏

