くらしと健康の相談会

～法律相談＆健康相談（無料）～

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて
弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による
心の健康を含めた健康相談をお受けします。
お困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。



１　日　　時

令和８年６月、９月、12 月、令和９年３月の毎週木曜日
午前 10 時から午後３時まで（正午から午後１時を除く）

＜日程＞

６月：４日、11 日、18 日、25 日
９月：３日、10 日、17 日、24 日
１２月：３日、10 日、17 日、24 日
３月：４日、11 日、18 日、25 日

２　場　　所

長野県諏訪合同庁舎２階　諏訪保健福祉事務所
（諏訪市上川１－1644－10）

３　そ の 他

- **予約制（定員になり次第締め切らせていただきます）**
  相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。
- 相談時間は１時間
- 相談料は無料
- 弁護士の法律相談にも保健師が同席します。

４　申込み･問合せ先

諏訪保健福祉事務所　健康づくり支援課　保健師
電　　話　０２６６－５７－２９２７
受付時間　９時から１６時３０分まで