

くらしと健康の相談会

～法律相談&健康相談（無料）～

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて
弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による
心の健康を含めた健康相談をお受けします。
お困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。



1 日 時

令和7年6月、9月、12月、令和8年3月の毎週木曜日
午前10時から午後3時まで（正午から午後1時を除く）

<日程>

6月：5日、12日、19日、26日
9月：4日、11日、18日、25日
12月：4日、11日、18日、25日
3月：5日、12日、19日、26日

2 場 所

長野県諏訪合同庁舎2階 諏訪保健福祉事務所
（諏訪市上川1-1644-10）

3 そ の 他

- ・予約制（定員になり次第締め切らせていただきます）
相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。
- ・相談時間は1時間
- ・相談料は無料
- ・弁護士の法律相談にも保健師が同席します。

4 申込み・問合せ先

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師
電話 0266-57-2927