

令和7年度精神障がい者地域生活支援研修会を開催します

諏訪保健福祉事務所では、諏訪地域での精神障がい者のピアサポートを進めるために精神障がいのある当事者同士の支え合いのあり方について考える研修会を開催します。当事者、家族、支援者、精神保健に関心のある方のご参加をお待ちしています。

- 1 日 時
令和7年12月4日(木) 午後2時から午後4時まで
- 2 場 所
諏訪市総合福祉センター(湯小路いきいき元気館) 3階 交流ひろば
(住所 長野県諏訪市小和田19-3)
- 3 対 象
精神障がいのある方及びその家族
市町村・医療機関・障害福祉事業所等の従事者
精神保健に関心のある方
- 4 内 容 『諏訪地域での精神障がい者のピアサポートを進めるために』
(1) 講 演 (60分)
演 題:「私たちらしく暮らせる地域づくりと当事者会活動
～人との出会いと支え合いを大切に～」
講 師: NPO 法人 ポプラの会 事務局長
長野県ピアサポートネットワーク代表 精神保健福祉士 大堀 尚美 氏
(2) 質疑応答 (10分)
(3) 休 憩 (10分)
(4) グループワーク (40分) 「諏訪地域でピアサポートを進めるために」
- 5 主 催 長野県諏訪保健福祉事務所
- 6 共 催 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会 精神障がい者の暮らしを考える部会
- 7 申 込 み 電話または下記 QR コードから Google フォームにて12月1日(月)までに、諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課へお申込ください。
電 話: 0266-57-2927
受付時間: 平日 9:00~16:30



確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

健康づくり支援課 保健衛生係

担 当 飯沼、中屋

電 話 0266-57-2927 (直通)

F A X 0266-57-2953

E-mail suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp