

信州ACEプロジェクトの“Eat”の取組

「信州食育発信 3つの星レストラン」 登録店プレート交付式を行います

長野県では、健康づくりの県民運動「信州 ACE（エース）プロジェクト」の Eat（健康に食べる）の取組として、健康に配慮した食事を提供する「信州食育発信 3つの星レストラン」の普及を図っています。

今回、岡谷市内にある「ごはん屋おおべえ」様が新たに登録店舗に加わりましたので、下記のとおり登録店プレート交付式を行います。

- 1 日時 令和7年7月24日（木） 午前10時から（30分程度）
- 2 場所 ごはん屋おおべえ
（所在地：岡谷市中央町1丁目11-1 イルフプラザ4階）
- 3 出席者 ごはん屋おおべえ 堀内 宏志 様、
諏訪保健福祉事務所 所長 小林 良清 ほか

4 内容

- (1) あいさつ
- (2) 登録店プレート交付
- (3) 登録メニューの紹介

登録メニューは2つです。
野菜がたっぷり使用されて
いてボリューム満点です！



肉野菜炒め定食(税込)900円



回鍋肉定食(税込)1,000円

★「信州食育発信 3つの星レストラン」とは★

○次の3つの要件を満たすお店（飲食店など食事を提供しているお店）を登録します。

- ★1 エネルギー・野菜・食塩の量など健康に配慮したメニューの提供、健康情報の発信
- ★2 県産食材の利用や食文化継承（郷土料理や旬の食材をいかしたメニューの提供など）の取組
- ★3 食べ残しを減らすための取組

○登録されたお店には登録店プレートを交付するほか、

県ホームページに登録店一覧を掲載し、

「長野県魅力発信ブログ」で多くの方にPRします。



<http://blog.nagano-ken.jp/mitsuboshi/>

（問合せ先）

担 当 諏訪保健福祉事務所

健康づくり支援課予防衛生係 河野、武居

電 話 0266-57-2926（直通）

F A X 0266-57-2953

E-mail suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp