

# 10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄バンクにご登録ください。あなたの勇気とやさしさを助かる患者さんがいます。

諏訪保健福祉事務所では以下の日程で骨髄バンクドナー登録を行っています。

検査日		検査時間	予約電話番号
予約制	平日	9:00~15:30 ※ドナー登録は個人の善意に基づき申し込みいただくものです。検査日時は登録希望者の意向に沿って対応いたします。	0266-57-2927

※電話での相談・検査の予約は平日8:30~17:15



骨髄バンクってなに？

○白血病や再生不良性貧血などの血液疾患の治療に必要な骨髄移植・末梢血幹細胞移植のコーディネイト等を行っています。

○ドナー登録ってなに？

・あなたの白血球の型をあらかじめ確認し登録しておくことです。  
・約2mLの採血で登録できます。

○ドナー登録できるのはどんな人？

・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方  
・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方  
・体重が男性45kg以上・女性40kg以上の方

※詳細な条件は、ドナー登録のしおり「チャンス」でご確認ください。  
「チャンス」掲載HP

[https://www.jmdp.or.jp/reg/chance/flash/sp\\_chance/chance1.html](https://www.jmdp.or.jp/reg/chance/flash/sp_chance/chance1.html)



【参考】

ドナー登録・提供の流れやサポートについて、公益財団法人日本骨髄バンクが実際の提供経験者のお話を動画にしたものがYouTubeで配信されています。下記のURLからご覧いただけますので、参考にしてください。

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL6YcgSHcdX-DRWjVVagujUF81Siu3DwVC>



確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0

~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

長野県総合5か年計画推進中



長野県は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

(問合せ先)  
 担当 健康づくり支援課 上原、長田  
 電話 0266-57-2927(直通)  
 0266-53-6000(代表) 内線 2263  
 F A X 0266-57-2953  
 E-mail suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp