

10月1日は諏訪湖の日

みんなの 諏訪湖

2026.10.1 Thu.

「諏訪湖の日」
ガイドブック

諏訪湖創生ビジョン推進会議



「諏訪湖の日」宣言文

日本列島に人類が到達した、遙か遠い昔。
幾多（いくた）の川を渡り、峰を越え、
ようやくこの地にたどり着いた太古の人々は
峠から諏訪湖を見下ろした時、
どれほどの感動と喜びに包まれたことでしょう。
その日から数万年もの長きにわたり
諏訪湖はわたくしたちに恵みをもたらし、
安らぎを与え、
そして祈りの対象でもありました。
諏訪湖はそこに住む人々の
人生の一部であり、
心のよりどころでもあったのです。
しかしそんな諏訪湖は
わずかこの半世紀ほどの間に、
すっかりわたくしたちの、
日々の暮らしから遠のいてしまいました。
アオコで覆われた湖と
そこに住む生き物たちの声なき声は、
人々の意識の中に暗い影を落としていました。
けれど人間は考え、
そして創造することができる存在です。
水清き諏訪湖を取り戻すため、人々は立ち上がりました。
1979年10月1日には
諏訪湖流域下水道の一部供用が開始。

諏訪湖の浄化に向けた
長い長い戦いが始まったのです。
昨年5月に発足した
諏訪湖創生ビジョン推進会議は、
「人と生き物が共存し、誰もが訪れたいくなる諏訪湖」
を目指しています。
それは
学び、親しみ、思いを寄せる場所であった
「母なる諏訪湖」を取り戻し、
そして未来の世代に引き継ぐための挑戦なのです。
わたくしたちは、一人一人が諏訪湖に関心を持ち、
できることに取り組むとともに、
様々な団体がともに手を携えて、
わたくしたちの新しい諏訪湖を創生していかなければ
なりません。
この想いのもと
諏訪湖の歴史に新たな一歩を刻むことを決意して、
わたくしたち諏訪湖創生ビジョン推進会議は
今、ここに、
諏訪湖創生の原点ともいうべき10月1日を
「諏訪湖の日」と宣言いたします。

令和元年9月23日
諏訪湖創生ビジョン推進会議

諏訪湖の日ホームページ

ここをタップ

諏訪湖創生ビジョンホームページ

ここをタップ

みんなの
デンホウ



このガイドブック制作には㈱テンホウ・フーズ様、㈱長野放送様からの
諏訪湖創生に対する寄附金を活用させていただいています。



発行 長野県諏訪地域振興局

392-8601 長野県諏訪市上川 1-1644-10
TEL 0266-57-2901 FAX 0266-57-2904

知

知っているようで知らない 諏訪湖のあれこれ話

ながのけんみん
長野県民なら、みんなが知っている『諏訪湖』。
とても有名な湖ですが意外と知られていないことが
まだまだあります。
おも
思わずへえーつとなりそうな諏訪湖のハナシ、
あなたは知っていましたか？



諏訪湖を知ろう

諏訪湖は日本列島のほぼ中央部に位置し、長野県最大の湖
です。全周約16km、面積約13km²で、岡谷市・諏訪市・下諏訪町
の2市1町に接し、流域は7市町村に及びます。

諏訪湖を囲む山々に降った雨は、八ヶ岳及び蓼科等を水源
とする上川、八ヶ岳南麓及び入笠山を水源とする宮川、霧ヶ峰
等を水源とする砥川、鉢伏山を水源とする横河川など31の河川
を通じて諏訪湖に集められ、唯一の流出河川である天竜川が
伊那谷を経て中流域の山岳地帯、遠州平野を南流し、遠州灘
に注がれています。

また、諏訪湖は四方を山に囲まれた諏訪盆地に広がり、諏
訪湖周辺は諏訪大社や温泉、美術館等が集積する人気の観光
拠点となっています。



諏訪湖に生息する希少なトンボ

メガネサナエを守ろう！

諏訪湖にはたくさんの水辺の生き物がすんでいます。中
でも「メガネサナエ」というトンボは国内では琵琶湖や諏訪
湖など3か所にしかすんでいない、とても珍しいトンボです。
ヤゴ（幼虫）は諏訪湖で育ち、岸辺で羽化し、その後もず
っと諏訪湖周辺で過ごします。



Topics データから見る諏訪湖の姿

諏訪湖の数値

面積……13.3km² まわりの長さ……15.9km
深さ……最大7.2m 平均4.7m 水の量……約6300万トン
流れこむ川……31河川（上川、宮川など）
流れ出る川……1河川（天竜川）
（出典：諏訪湖創生ビジョン）

特徴

- 水深が浅い！（深さ日本一の田沢湖（秋田県）の最大水深は約423m）
- 諏訪湖の流域面積は湖面積の40倍！（諏訪地域で降った雨のほとんどが諏訪湖に流れ込む）

諏訪湖の大きさは全国23番目（面積は県内最大！）

長野県諏訪湖環境研究センター

岡谷市長地権現町 4-11-51

未来につながる豊かな水環境を 信州から世界へ

諏訪湖環境研究センターは、岡谷市の諏訪湖畔に拠点を構え、諏訪湖創生ビジョンに掲げる「人と生き物が共存し、誰もが訪れたくなる諏訪湖」の実現と県内の湖と川の水環境保全に特化した研究機関として2024年4月に開所されました。

センター専用ウェブサイト▶ [ここをタップ](#)

諏訪湖環境研究センターってどんなところ？

諏訪湖の水質を守る

水質保全

湖や川の水の汚れの度合いや酸素不足の原因を調べ、研究していきます。

- 諏訪湖の溶存酸素濃度の測定
- 諏訪湖の底質性状に関する研究
- 河川におけるマイクロプラスチックの調査 など

諏訪湖の生態系を守る

生態系保全

湖に生息する生き物を保全するために研究していきます。

- 環境DNAを用いた動植物の調査
- 諏訪湖沿岸域の水草に関する研究など

諏訪湖の水環境を学べるセンター内展示



平日9時から16時までであれば自由に見学できます。
※事前予約制のエリアもあります。

クリーンレイク諏訪

諏訪市豊田 湖畔 1866-1

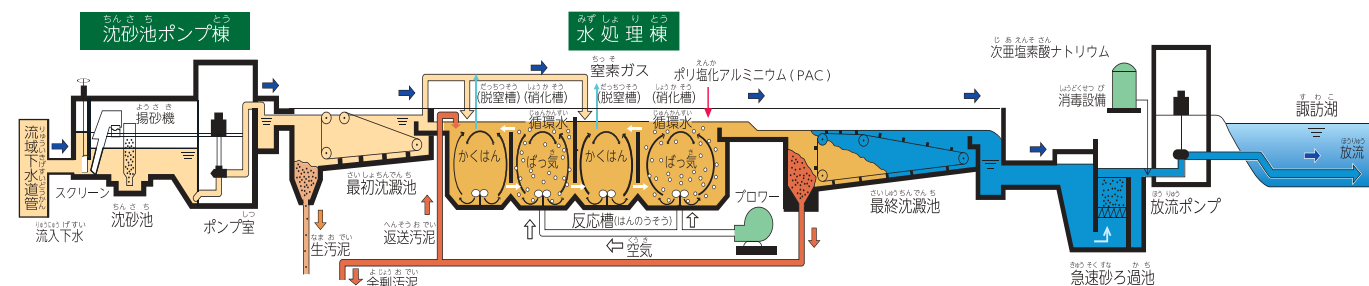
キレイな水を守るために

諏訪湖では1960年代頃から、湖の周りの工場や家から排水された汚れた水により水のにごりがひどくなりました。そこで、家や工場から出た水をキレイにしてから諏訪湖に流す「諏訪湖流域下水道」の仕組みが作られ、今では泳げるほどキレイな水になりました。



1日どのくらいの水をきれいにしているの？

1日に約100,000立法メートルの下水が処理場に入ります。これは学校のプール（25m×13m×1m）の約300個分になります。



クリーンレイク諏訪ホームページ▶ [ここをタップ](#)

す わ こ たの かん
諏訪湖の楽しみ方

楽

ひろ おお
広くて大きい!
す わ こ たの
諏訪湖で楽しむ

ゆうだい やま な みず みずうみ ふ かぜ す わ こ
雄大な山並み、キレイな水、湖から吹くさわやかな風。諏訪湖のほとりでな
んだかいつもとは違う時間を過ごせそうです。カヤック、ボートなど湖ででき
るもの以外にも、サイクリングやジョギングなどのスポーツを楽しむことがで
きます。体を動かすだけではありません。諏訪湖の周りにはたくさんの美術
館や博物館があります。
ほか えいが ぶたい こうえん ば
他にも、映画の舞台になった公園など「映えスポット」もたくさんあります。



す わ こ やつがたけ てんき よ ふ じ さん み
諏訪湖からは八ヶ岳や、天気が良ければ富士山も見ること
ができます。山並みと諏訪湖、湖にうつる森の緑が見
せてくれる風景は、きっといつまでも思い出に残るでしょう。



えんれいおうじょう
塩嶺王城
パークライン
(岡谷市)

りょうこう ぎやう こうげんいつたい くいき し ぜんこうえん てんぼう
標高 1,000m 級の高原一帯を区域とする自然公園エリア。展望
ひろば ちゅうしゃじょう せいび きた みなみ ちゅうおう
広場や駐車場が整備されており、そこから北・南・中央アルプス
や八ヶ岳、諏訪湖や松本平の絶景を見ることができます。



す わ こ
諏訪湖
(下諏訪町)

す わ こ はん ふ じ さん のぞ
諏訪湖畔からは富士山を望むことができ、スポーツを楽しむ人々
の憩いの場として親しまれています。また、県内唯一のボートコー
スもあります。



たていしこうえん
立石公園
(諏訪市)

りょうこう たたず ゆうだい す わ こ うつく れんぼう なが
標高 934m に佇み、雄大な諏訪湖と美しいアルプス連峰の眺め
がパノラマで楽しめる展望公園。諏訪湖に沈む夕陽や夜景の観
賞スポットとしても知られ、夜は美しい夜景がロマンチックなムー
ドを引き立てます。



諏訪湖周サイクリング、遊覧船の他、諏訪湖ではカヤックやボートに乗って自分でこいでみるができます。いつもとは少し違う水遊びを体験できます。

遊覧船

協賛企画
P11 16



大きな諏訪湖を周遊する遊覧船です。諏訪湖上から霧ヶ峰や八ヶ岳、さらに天気が良ければ富士山まで眺めることができます。

サイクリングロード



諏訪湖を一周できるサイクリングコースで心地よい風を感じながら心身ともに健康的になります。 (2024 年 4 月全線開通。)

カヤック遊び

協賛企画
P11 18



ガイドと一緒に安心して楽しむことができます。エクササイズや筋肉トレーニングとしても優秀なアクティビティです。

ヨット



帆で風を受け前進する船です。自然の中で、風の力だけで動くヨットに乗るとちょっとした冒険気分を味わえるかも?

ヌーベル梅林堂

協賛企画
P11 20



諏訪湖畔の「かりんの実」を模したお菓子。くるみ入りキャラメルとかりんの実を細かく砕いたものを混ぜ合わせて最中で包んだお菓子です。



諏訪と関係の深い芸術家の作品を見たり、諏訪の歴史を学んだり、諏訪湖をもっとくわしく調べたり。周辺には学びのスポットがたくさんあります。

諏訪市博物館



縄文土器などの長野県宝、諏訪市指定文化財を多数含む各時代の貴重な資料を、映像や音響を交えて展示しています。

諏訪湖博物館・赤彦記念館



諏訪湖と共に暮らしてきた人々の生活の様子や周辺の遺跡から出土した土器・石器など諏訪湖を紹介する展示を行っています。

諏訪湖環境研究センター



協賛企画
P9 7

県内の河川・湖沼等の水環境保全に関する調査研究機関です。諏訪湖に関する展示などがあり、水環境保全について学ぶことができます。

クリーンレイク諏訪



協賛企画
P8 3

正式名称は諏訪湖流域下水道 豊田終末処理場と言います。ここでは諏訪湖周辺の市町村から排出される下水を処理しています。

釜口水門



大雨による洪水で諏訪湖と天竜川が氾濫しないように水の量を調整したり、下流の田んぼや工場などに使う水を流す役割をしています。

諏訪湖の日プロジェクト
協賛企画の紹介

学×遊

学びながら遊ぶ 遊びながら考える

諏訪湖を大切に、未来でも楽しむために、特別な日が設けられました。
それが「諏訪湖の日」です。この日はおおむね9月～10月に地元の企業
や団体がいろいろな楽しいイベントを考えました。
みんなも参加できる企画がいっぱい！ 楽しみながら、諏訪湖を守ることに
取り組むことができますよ。ぜひ参加してみてくださいね！

※すでに受付が終了しているイベントや関係者のみのイベントも掲載しています。
ご参加の際は必ず主催者にご確認ください。

1 チャレンジ！諏訪湖一周（スイッチ）

一般参加OK

サイクリングで諏訪湖一周にチャレンジし、3つのチェックポイントで
写真撮影すると、認定証と缶バッジを進呈。
詳細はコチラ▶ [ここをタップ](#)

主催 岡谷市観光協会、下諏訪観光協会、一般社団法人諏訪観光協会
開催日等 令和8年9月1日(火)～10月31日(土)
問い合わせ 0266-52-2111

2 BEN-TEN | 諏訪ノ湖芸術祭2026 (すわのうみげいじゅつさい)

一般参加OK

アーティストによる展示、参加型企画、トークセッション、ワーク
ショップなどを開催
詳細はコチラ▶ [ここをタップ](#)

主催 諏訪ノ湖芸術祭実行委員会(湖の座)
共催 岡谷市
開催日等 令和8年9月26日(土)～10月25日(日)
問い合わせ suwanoumi.artfes@gmail.com

3 2026 クリーンレイク諏訪ふれあいまつり

一般参加OK

諏訪湖流域下水道の処理施設の見学ツアーや体
験イベント、資料展示等により、来場者に下水
道の役割や必要性、さらには近年の下水道を取り
巻く様々な課題について理解を深めてもらう。

主催 2026 クリーンレイク諏訪
ふれあいまつり実行委員会
(諏訪湖流域下水道事務所、
諏訪湖流域下水道促進協議会)
開催日等 令和8年9月12日(土)
午前10時～午後3時まで
問い合わせ 0266-58-2955

ホームページ X (旧 Twitter)
[ここをタップ](#) [ここをタップ](#)



なが あいだ ひとびと かつどう
長い間、人々の活動によっ
てできた美しい諏訪湖の
ふうけい し ぜん たた みりょく
風景や自然を称え、魅力
をばっけん まな
を発見したり学んだりする
イベントです。

4 第1回 信州SUWAフォトサイクリング 「走って漕いで見つける」

一般参加OK

諏訪湖周辺を舞台に各スポットの写真を撮りなが
ら得点を競うサイクルロゲイニングイベントを初
開催します。(申込期限:先着50名)

主催 諏訪湖ハケ岳自転車活用推進協議会
開催日等 令和8年10月18日(日)
9:00～15:00(表彰式終了- 16:00)
問い合わせ URL [ここをタップ](#)
mail info@sa-a-lab.com
TEL 090-9666-8056



5 デンマーク式 自転車教室(未就学児編)

一般参加OK

自転車先進都市、北欧デンマーク発！自転車教室が諏訪湖(岡谷)にやっ
て来る。子ども達が楽しめるCycling Gamesを通じて自転車の乗
り方やルールを学びます。(定員になり次第締切り)

主催 諏訪湖ハケ岳自転車活用推進協議会
開催日等 令和8年10月31日(土)、11/14(土)
集合:9時30分 解散:11時00分
問い合わせ URL [ここをタップ](#)
mail gwh175r@gmail.com
TEL 090-7732-1198



6 第45回下諏訪レガッタ

受付終了

多くの人にローイング競技を楽しんでいただきたい。
早朝の諏訪湖の風景も下諏訪レガッタの魅力の一つです。
生涯スポーツとして健康づくりにも役立っています。

主催 下諏訪町・長野県ローイング協会・
NPO法人下諏訪町スポーツ協会
開催日等 令和8年9月6日(日)
問い合わせ shimosuwarowing@gmail.com



7 諏訪湖環境研究センター施設公開

一般参加OK

諏訪湖環境研究センターの常設展示に加え、調査船に乗って諏訪湖の調査体験、試験研究室の見学ツアー、プランクトンやマイクロプラスチックの観察、魚や水草の展示など盛りだくさんの内容で施設公開を実施します。施設公開特設ページ▶ [ここをタップ](#)

主催 長野県諏訪湖環境研究センター
開催日等 令和8年9月26日(土) 9時~12時
問い合わせ 0266-78-0151



8 諏訪湖畔に立ち、波の音や諏訪湖の声を聞く体験型学習

一般参加OK

諏訪湖の保全活動で綺麗な諏訪湖を！
ハープ・馬頭琴による演奏（予定）

主催 諏訪湖の魅力をたずねる会
開催日等 令和8年11月7日(土) 9時~11時
問い合わせ 090-3212-0303 0266-75-5454 申込必要



9 第38回諏訪湖マラソン大会

受付終了

諏訪湖ヨットハーバーグラウンドをスタート・ゴール会場に、日本陸連公認のハーフマラソン大会。

主催 諏訪湖マラソン大会事務局
開催日等 令和8年10月25日(日)
問い合わせ 0266-52-8665



学×遊

すわこひ しゃんさん きかく しょうかい
諏訪湖の日プロジェクト協賛企画の紹介

まな あそ あそ かんが
学びながら遊ぶ 遊びながら考える



まも 守る イベント

諏訪湖にすむいろいろな生き物がいつまでも元気に暮らせるように、諏訪湖をキレイに保つためのイベントです。浄化や美化、水の取り扱いなどを学んだり、みんなが楽しみながら参加できるイベントもありますよ。

※すでに受付が終了しているイベントや関係者のみのイベントも掲載しています。ご参加の際は必ず主催者にご確認ください。

10 諏訪湖浮遊ごみ回収作戦

受付終了

市民ボランティアの皆さんとボートやカヤックに乗り、楽しみながら諏訪湖上に浮いているごみを船上から回収します。イベントを通して諏訪湖の環境美化及び浄化を推進します。

主催 諏訪市環境課環境保全係
開催日等 令和8年9月5日(土)
問い合わせ 0266-52-4141(内215)



11 諏訪湖畔清掃イベント一覧

一般参加OK

令和8年 9/20(日) ●湖岸清掃
主催：下諏訪町諏訪湖浄化推進連絡協議会
問い合わせ：0266-27-1111

令和8年 10/4(日) ●秋季一斉清掃
主催：下諏訪町
問い合わせ：0266-27-1111

●秋の全市一斉清掃
主催：諏訪市・諏訪市衛生自治連合会
問い合わせ：0266-52-4141

令和8年 10/11(日) ●諏訪湖周一斉清掃
主催：岡谷市
問い合わせ：0266-23-4811



12 諏訪湖に感謝！もっときれいにチャリティー！

一般参加OK

諏訪湖周辺店舗における10月1日の売上の10%を、諏訪湖浄化の為に長野県へ寄付します。

対象店舗：城南店、中華そば城南店、福島店、湖浜店、南宮店、長地店、丸山橋店

主催 (株)テンホウ・フーズ
開催日等 令和8年10月1日(木)
問い合わせ 0266-58-1100



13 太陽工業×SDGs=諏訪湖の日

※関係者のみで行います。

カヤックによるヒシとり体験やプロキング（ウォーキング+ゴミ拾い）等を実施し、健康促進と環境保全の両立を図る。

主催 太陽工業グループ
開催日等 令和8年9月1日(火)～10月31日(土)
問い合わせ 0266-58-7000

14 第7回諏訪湖まるまるゴミ調査

一般参加OK

ごみの無い諏訪湖を目指すため、諏訪湖全域に「どんなごみが」「どのくらいあるのか」を調査する。

主催 諏訪湖創生ビジョン推進会議
開催日等 令和8年10月31日(土)
問い合わせ 0266-57-2952 申込必要



15 諏訪湖循環再生プロジェクト 第3回諏訪湖天竜龍神まつり

一般参加OK

諏訪湖の恵みに感謝し、水・自然・文化・人を未来へつなぐことを目的に開催する「第三回諏訪湖天竜龍神まつり」。
ゴミ拾い・環境・歴史・文化を学ぶ講演や体験、地域の皆さまと楽しめるマルシェなど、子どもから大人まで一日楽しめるイベントです。

主催 諏訪湖循環再生プロジェクト
開催日等 令和8年11月8日(日)
問い合わせ info@suwako-ryujin.com



学×遊

諏訪湖の日プロジェクト協賛企画の紹介

学びながら遊ぶ 遊びながら考える



諏訪湖の日を記念してさらにいろいろなイベントが盛りだくさん! 家族や友達と諏訪湖の魅力を満喫しよう!

※すでに受付が終了しているイベントや関係者のみのイベントも掲載しています。ご参加の際は必ず主催者にご確認ください。

16 諏訪湖周遊「諏訪湖の日」記念WEEK

一般参加OK

デジタル版ガイドブック(スマホ画面を確認)持参の本人及び同行者につき乗船代を割引。

主催 諏訪湖観光汽船
開催日等 令和8年9月25日(金)～10月1日(木)
問い合わせ 0266-52-0739

17 諏訪湖の日 カヤック・カヌー湖上サミット「諏訪湖に感謝を!」

一般参加OK

♥諏訪湖に感謝♥
10月1日『諏訪湖の日』カヤック・サップ仲間が諏訪湖に集い、初島神社にて諏訪湖への感謝の気持ちを捧げ、中門川・衣の渡川など漕ぎ歩きます。詳しくはInstagramまで▶ [ここをタップ](#) ※自艇お持ちの方のみ

主催 諏訪湖周水路復活活漕ぎあるきプロジェクト
開催日等 令和8年10月1日(木) 9:00
集合場所:ホテル紅や前 コグー様となり
問い合わせ 090-2220-3410 申込必要



18 諏訪湖アクティビティ体験

一般参加OK

10月1日 受付時に「キーワード:諏訪湖の日」とお伝えいただいた方ぞごポート・レンタサイクルのお会計から20%割引いたします。(E-Bikeを除く)

主催 アクティビティベース コグー
開催日等 令和8年10月1日(木)
問い合わせ 0266-52-2325



19

LAKE SUWA WONDERLAND

(岡谷市制90周年記念事業・うなぎのまち岡谷発足30周年記念事業)

一般参加OK

音楽も、グルメも、子どもの遊びも。岡谷のまちが、ワンダーランドになる。

主催 LAKE SUWA WONDERLANDプロジェクト実行委員会
(岡谷市・岡谷商工会議所・岡谷市観光協会・うなぎのまち岡谷の会)

場所 岡谷市総合体育館スワンドーム周辺

開催日等 令和8年10月3日(土)、10月4日(日)

問い合わせ [ここをタップ](#)

開催イベント ●UNAGI ROCK FESTIVAL 2026
令和8年10月3日(土) 11:00～19:00
令和8年10月4日(日) 11:00～19:30
同時開催: EEL SONIC(東体育館)

●おかやキッチンカーフェス
10:00～20:00 入場無料
26店舗のキッチンカー!
詳しくはInstagramまで

[ここをタップ](#)

●わくわくキッズパーク
10:00～18:00 有料チケット制
巨大ふわふわ遊具が集結



20

諏訪湖畔にも生っている、かりん使用のお菓子のサービスデー

一般参加OK

諏訪湖の湖畔にも生っているかりんの実とシロップを使ったもなか菓子を10月10日に弊社5店舗でサービス価格にて販売します。(個数限定)

主催 有限会社ヌーベル梅林堂
開催日等 令和8年10月10日(土)
問い合わせ 0266-82-2248



学 × 遊

すわこひ 諏訪湖の日プロジェクト協賛企画の紹介

まな あそ あそ かんが
学びながら遊ぶ 遊びながら考える

21 「諏訪湖創生ビジョン」 啓発キャンペーン

諏訪湖創生ビジョンの推進を地域でさらに盛り上げていくため諏訪湖創生ビジョンの取組をキャンペーン CM にとりいれ放映します。また、協賛金の一部を諏訪湖浄化のために長野県へ寄付します。

主 催 株式会社長野放送
開 催 日 等 令和8年8月中旬～10月初旬
問い合わせ 0266-53-4532



24 ハロウィンパレード

一般参加OK

諏訪湖畔多目的広場で LIVE を行い、ハロウィンの仮装をして上諏訪駅周辺等の清掃を行います。

主 催 オムスピ学園
開 催 日 等 令和8年10月31日(土)
ハロウィンの仮装をして清掃を行います。
問い合わせ 090-7286-7578



22 「諏訪湖の日」 記念企画

一般参加OK

デジタルガイドブック（スマホ画面を確認）持参の本人及び同行者につき入館料を割引。原田泰治ポストカード「諏訪湖の夕暮れ」をプレゼントする他、2 階ティールームや前庭でぬり絵体験も可能。

主 催 諏訪市原田泰治美術館
開 催 日 等 令和8年10月1日(木)～10月31日(土)
問い合わせ 0266-54-1881



25 Suwa no Wa 期間限定メニュー

一般参加OK

諏訪湖の日を記念した期間限定メニュー「Suwakoワンプレート」をご用意いたします。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

主 催 Suwa no Wa
開 催 日 等 令和8年10月1日(木)から10月31日(土)
問い合わせ Suwa no Wa : 0266-78-3933
アルピコリゾート&ライフ(株) : 0266-67-2100



23 スワコの日キャンペーン

一般参加OK

- ① 諏訪湖とハケ岳を眼前に湖上でスワコの日限定メニュー（抹茶クロッフル 720 円）をお楽しみください！
- ② 電動キックボードでスイッチ！
（キャンペーン価格 全コース 500 円引きで提供）

主 催 LAKEHOOD OKAYA
開 催 日 等 令和8年10月1日(水)～10月31日(金)
問い合わせ 0266-55-2848



知

「諏訪湖の日」って どんな日？

「諏訪湖の日」はなぜできたのでしょうか？昔のキレイな諏訪湖を取り戻すためにどんなことに取り組んできたのか見てみましょう。



1960年代
諏訪湖の水が
急激に汚くなる



1979年10月1日
水をキレイにするため諏訪湖流域下水道の一部が使われはじめる

2000年代
水がキレイになる。
一方で水草のヒシの
繁茂や湖底の酸素
が少なくなる問題が
発生



1980年代頃
「よみがえれ諏訪湖」を合言葉に地域の人々が清掃活動などに取り組む



2018年
「人と生き物が共存し、誰もが訪れたくなる諏訪湖」の実現を目指して諏訪湖創生ビジョン策定



2019年 10月1日を「諏訪湖の日」に決定

私たちの宝である諏訪湖に感謝し、美しい諏訪湖を守り未来につないでいくため、地域の人々が集まってつくる諏訪湖創生ビジョン推進会議は10月1日を「諏訪湖の日」と決定しました。また、この日を記念して概ね9月から10月までに行われる官民間わなない様々な団体の取組を「諏訪湖の日プロジェクト」としています。

諏訪湖創生ビジョンの取組



水質保全調査



メンバーでヒシの駆除



諏訪湖まるまるゴミ調査

諏訪湖創生ビジョン推進会議

諏訪湖の水をキレイにして、たくさんの生き物がすめる環境や、諏訪湖に人が集まって楽しめる水辺をつくるため、様々な人々が知恵を出し合いながら一緒に取り組んでいます。

諏訪湖創生ビジョンのロゴマーク



山は自然豊かな長野県をあらわしています。諏訪湖を抱える山をモチーフとし擬人化して、親しみやすくしました。諏訪湖はハクチョウやシジミ、ワカサギなどいろいろな生き物が育まれる場所です。諏訪湖の水がいつまでもキレイで人と生き物が仲良く暮らせる、そんなイメージを表現しています。

動

未来のために 諏訪湖を守ろう

未来に向けて私たちは、長野県の大切な宝である『諏訪湖』を守っていかなければなりません。一人一人が関心を持ち、地域みんなで取り組んでいきましょう。



これまでみてきたように、諏訪湖をキレイにしようと、たくさんの人々が努力してきました。そして諏訪湖にはたくさんの生き物がすんでいます。諏訪湖はみんなの大切な宝なのです。宝物を守るため、私たちにもできることがたくさんあります。考え、動いてみましょう。

諏訪湖の環境を維持するために、釣り糸やおもり、ごみを捨てないようにするとともに、ごみ拾いなどの活動に参加しよう。



諏訪湖に関する本を読んだり学習会や講座に参加して、諏訪湖や環境のことをもっと勉強してみよう。



諏訪湖創生ビジョンHP

ここをタップ



諏訪湖にはどんな生き物がすんでいるのか、周辺にはどんな植物が生育しているのか観察しよう。



環境にやさしいのうさんぶつ農産物を食べよう。



諏訪湖の生態系を守るため、飼育している生き物(魚やカメなど)を諏訪湖に放流しないようにしましょう。

