



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

長野県（諏訪農業農村支援センター）プレスリリース 令和8年（2026年）10月15日

～ 諏訪地域の食材をもっと美味しく！～ 料理教室の参加者を募集します。

地元食材の活用法を学びながら、料理を楽しんでいただくため、長野県農村生活マイスター諏訪支部主催で料理教室を開催します。今回のテーマは「農村生活マイスターが教える特製レシピ」です。

日 時 令和8年11月5日（木）10:00～13:00（9:45 受付開始）

会 場 茅野市中央公民館 調理室（茅野市宮川 4552-2）

主 催 長野県農村生活マイスター協会諏訪支部

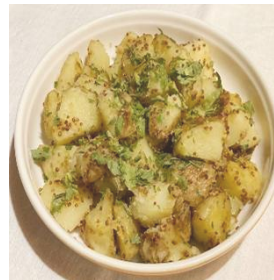
内 容 予定メニュー
・焼きさばの梅酢ご飯
・地元野菜の味噌汁
・豚しゃぶのルバーブソースがけ
・天寄せ
・地元蜂蜜のハニーマスタードポテト
・自家製トマトソースで作る簡単ピザ

講 師 農村生活マイスター諏訪支部 会員

対 象 者 諏訪地域在住の方

持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん、タッパー等（料理が余った場合）

申込方法 令和8年10月27日（火）までに、二次元コードから申し込み（定員30名 先着順）
※お電話でのお申し込みも可能です。



そ の 他 当日、材料費として500円徴収する予定です。

農村生活マイスターとは？

長野県では、農業経営と農家生活の向上に意欲的な女性農業者を、農村生活マイスターとして知事が認定し、地域農業の振興、村づくり活動等、農村地域の問題解決に女性の立場から取り組む女性農業者リーダーの育成を図っています。県内各地域で家族経営協定締結の推進や、地産地消の推進等の活動を行っています。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

—— しあわせ信州創造プラン3.0 ——
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

（問合せ先）

長野県農村生活マイスター協会諏訪支部
（事務局：諏訪農業農村支援センター）
担当：西澤

電 話 0266-57-2931（直通）
0266-53-6000（代表）内線：2160

F A X 0266-52-2295

E-mail suwa-aec@pref.nagano.lg.jp