

諏訪地域の食材をもっと美味しく！

～農村生活マイスターが教える特製レシピ～

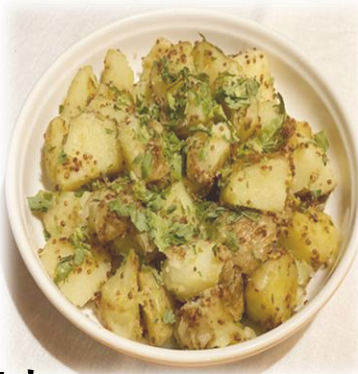
日時：令和8年11月5日（木）
10:00～13:00（9:45受付開始）

会場：茅野市中央公民館 調理室
（茅野市宮川4552-2）

講師：長野県農村生活マイスター
諏訪支部の会員

予定メニュー

- ・焼きさばの梅酢ご飯
- ・地元野菜の味噌汁
- ・豚しゃぶのルバーブソースがけ
- ・天寄せ
- ・地元蜂蜜のハニーマスタードポテト
- ・自家製トマトソースで作る簡単ピザ



参加費	500円（予定）
対象者	諏訪地域在住の方
定員	30名（先着順）
持ち物	エプロン、バンダナ、ふきん タッパー等（料理が余った場合）
申込締切	令和8年10月27日（火）

お申込み

右の二次元コードからお申し込みください
※お電話でのお申し込みも可能です。



お問合せ

事務局：諏訪農業農村支援センター 西澤
電話：0266-57-2931
メール：suwa-aec@pref.nagano.lg.jp

主催：長野県農村生活マイスター協会諏訪支部