

# 霧ヶ峰 ネイチャーパートナーカード

自然公園のマナーを知っていただくためカードを作りました。  
長野県自然保護レンジャーや霧ヶ峰パークボランティアからの  
手渡し、霧ヶ峰自然保護センターなどで配布しています。  
霧ヶ峰の豊かな自然環境を大切にしましょう。

表面  
自然公園の  
マナー

裏面  
霧ヶ峰の  
風景写真  
(8種類)

**自然公園のマナー** Rules and manners in Nature Parks

- 動植物を傷つけない、持ち帰らない  
Do not harm or remove any plants or animals.
- 登山道(遊歩道)以外に立ち入らない  
Do not enter areas outside hiking trails or walking paths.
- ごみは捨てずに持ち帰る  
Pack out what you pack in.
- 指定地以外でのキャンプは、原則行わない  
As a general rule, no camping outside the designated areas.
- 地域ごとのルール(ペット・ドローンの扱い等)を遵守する  
Comply with local regulations, including those concerning pets and drone usage.

長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

長野県諏訪地域振興局環境課  
Environment Division,  
Suwa Regional Promotion Bureau,  
Nagano Prefecture  
長野県霧ヶ峰自然保護センター  
KIRIGAMINE  
Nature Conservation Center

センターHP KirigamineHP

自然公園のマナーを日本語と英語で記載しました。わかりやすくピクトグラムでも表示しました。QRコードから長野県霧ヶ峰自然保護センターのホームページにアクセスすることができます。「センターHP」は日本語、「KirigamineHP」は英語のページです。

霧ヶ峰 KIRIGAMINE YATSUGATAKE-CHUSHIN KOGEN QUASI-NATIONAL PARK

グライダー Glider 撮影：宮坂忠彦

霧ヶ峰は日本のグライダー発祥の地とされています。強清水の南側にある霧ヶ峰グライダー滑空場では、上昇気流に乗って飛翔するグライダーの雄姿を目にすることができます。

霧ヶ峰 KIRIGAMINE YATSUGATAKE-CHUSHIN KOGEN QUASI-NATIONAL PARK

ニッコウキスゲ Nikko Daylily 撮影：宮坂忠彦

霧ヶ峰を代表する高山植物のニッコウキスゲ。夏の見ごろになると多くの方々が訪れ、車山肩などで美しい黄色のお花畑を楽しむことができます。

霧ヶ峰などのボランティア作業に参加した方には、特製のキラキラカードを差し上げます。



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ  
Nagano Pref. PR Character, "Arukuma" © Nagano Pref. Arukuma

霧ヶ峰 KIRIGAMINE YATSUGATAKE-CHUSHIN KOGEN QUASI-NATIONAL PARK

夏の八島湿原 Yashima Marsh in summer 撮影：宮坂忠彦

八島湿原は日本を代表する高層湿原で国指定の天然記念物です。約1万年の歴史があり、湿原とその周辺には多様な植物が生育し、夏は緑と青のコントラストが楽しめます。

霧ヶ峰 KIRIGAMINE YATSUGATAKE-CHUSHIN KOGEN QUASI-NATIONAL PARK

夕焼けの車山気象レーダー Kurumayama Weather Radar Station at sunset 撮影：宮坂忠彦

車山山頂に設置された気象庁のレーダー施設で、観測されたデータは天気予報などに利用されています。高い標高からの八ヶ岳や蓼科山の絶景を望むことができます。

霧ヶ峰 KIRIGAMINE YATSUGATAKE-CHUSHIN KOGEN QUASI-NATIONAL PARK

夕焼けの霧鐘塔 Mushotou Bell Tower at sunset 撮影：宮坂忠彦

その名の通り、深い霧で覆われることが多い霧ヶ峰には、視界不良時に位置や方向を知らせるために霧鐘塔が設置されています。霧ヶ峰のシンボルとしても親しまれています。

霧ヶ峰 KIRIGAMINE YATSUGATAKE-CHUSHIN KOGEN QUASI-NATIONAL PARK

夜景 Night View 撮影：宮坂忠彦

夜景と星空も、昼とはまた違った高原の魅力の一つです。霧ヶ峰のビューポイントからは、諏訪地域の夜の街明かりと満天の星の共演を楽しむことができます。

霧ヶ峰 KIRIGAMINE YATSUGATAKE-CHUSHIN KOGEN QUASI-NATIONAL PARK

霧氷 Frosted Trees 撮影：宮坂忠彦

霧が樹木に附着し凍結してできる霧氷は、条件が整わないと現れません。厳しい寒さの霧ヶ峰ならではの冬限定の芸術作品です。

霧ヶ峰 KIRIGAMINE YATSUGATAKE-CHUSHIN KOGEN QUASI-NATIONAL PARK

冬の八島湿原 Yashima Marsh in winter 撮影：宮坂忠彦

植生が休眠期を迎える冬の八島湿原には、夏とはまた違った、静かな佇まいの雪原の風景が広がります。

…………… 問い合わせ先 ……………  
長野県諏訪地域振興局環境課  
☎0266-57-2952 (直通)  
(平日 9:00 ~ 16:30)  
✉ suwachi-kankyo@pref.nagano.lg.jp