



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

長野県（諏訪農業農村支援センター）プレスリリース 令和8年（2026年）2月9日

令和7年度諏訪女性農業者交流会を開催します

延期となっていた「令和7年度諏訪女性農業者交流会」を下記のとおり開催します。
諏訪女性農業者交流会は、同世代の女性農業者の仲間づくりを促進することを目的に開催しており、今回はヨガを通じて身体のケアと体づくりを行い、営農を支える活力を養います。

日 時 令和8年2月19日（木）10：45 から 13：00 まで（10：30 受付開始）

会 場 SHALA-THE YOGA HOUSE（原村 16267-99）

内 容 ・身体ケアと体づくり
講師：SHALA-THE YOGA HOUSE 関 静穂 氏
・情報交換（昼食）

対 象 者 諏訪地域の若手女性農業者（30～40 代）

持 ち 物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込方法 令和8年2月15日（日）までに QR コード
から申し込み（定員 15 名 先着順）
※お申し込みできない場合は下記連絡先まで
お電話ください（電話は平日のみ受付）



主 催 長野県諏訪農業農村支援センター（電話：0266-57-2931）

そ の 他 ・当日、参加費として 2,000 円程度徴収する予定です。
・取材を希望される場合は、事前に下記連絡先までご連絡いただきます
ようお願いいたします。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

—— しあわせ信州創造プラン 3.0 ——
～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

諏訪農業農村支援センター（担当）西澤

電 話 0266-57-2931（直通）

0266-53-6000（代表） 内線 2161

F A X 0266-52-2295

E-mail suwa-aec@pref.nagano.lg.jp