

夏の思い出づくりに諏訪湖で親水体験しませんか？

参加費
無料

SUWA WATER ADVENTURE

スワ・ウォーター・アドベンチャー

2025. 8. 3. **SUN**

＊天候条件で延期の場合あり
予備日 8.30. [sat]



会 場 赤砂崎公園付近湖畔（砥川河口右岸）

開始時間 9：00 ～ / 11：00 ～ / 13：00 ～ / 15：00 ～
（各回開始時間 10 分前に受付を済ませてください）

定 員 各回 40 名（計 160 名）

参加条件 3 歳以上・身長 85cm 以上

事前予約は
コチラ



空きがあれば当日受付可能！

●写真・動画の撮影・使用について・・・ イベント中に撮影された写真や動画は、広報や記録のために使用される場合があります。ご参加にあたり、撮影およびその使用に同意いただくことをご了承ください。

詳細は裏面をご覧ください

体験の流れ



▲ 会場イメージ図 ▲

01

カヤック初心者
大歓迎！

ライフジャケットを着用し
インストラクターが漕ぎ方を
レクチャーします♪

02

カヤック体験！

楽しみ方は人それぞれ！
レンタルカヤックで自由に
湖上散歩をお楽しみください

03

湖上アスレチック
が登場！

自由に上陸して SUP 橋渡り
(アスレチック) にチャレンジ
することも出来ます！

インフォメーション

1 日 4 回実施（事前予約制）

9：00～ / 11：00～ / 13：00～ / 15：00～

（各回開始時間 10 分前に受付を済ませてください）

集合場所 諏訪郡下諏訪町西赤砂

定員 各回 40 名（計 160 名）

参加時間 90 分（安全講習含む）

持ち物・オススメの服装

- ☐ お飲物
- ☐ 濡れても良い服装
- ☐ 帽子
- ☐ サンドル
- ☐ 日焼け止め
- ☐ 雨具（天候次第）
- ☐ タオル
- ☐ 着替え

着替えは簡易テントをご用意しております
（数に限りがございます）



お車でお越しの方へ

赤砂崎公園右岸広場駐車場 をご利用ください



Activity Base **Cogue**

お問い合わせ先 電話予約可

☎ 0266-52-2325

E-mail : ryuta.igawa@aporta.co.jp

Website : <https://ab-cogue.com>



主催：諏訪湖創生ビジョン推進会議 / 運営：株式会社アポルタ / 協力：アルピコホテルズ株式会社