

## 第1回 LCV エフエム「諏訪圏情報 BOX」

- **放送日** 令和8年6月9日（火）
- **テーマ** 「ジェンダー平等の実現について」

### ○ 聞き手とのやりとり（概要）

（Q1）今回のテーマは、『ジェンダー平等の実現について』ということですが、県では新しい計画をつくったそうですね。

（A1）はい。県では、「第6次長野県男女共同参画計画」を策定しました。この計画は今年度から5年間の県の指針で、「ジェンダー平等を実現して、誰もが暮らしやすい社会をつくる」ことをテーマとしています。簡単にいうと、「誰もが自分らしく生きられる社会をつくる」ための計画です。

（Q2）ジェンダー平等、最近よく聞くことばですね。

（A2）そうなんです。例えば、仕事と家庭の両立とか、地域活動への参加、そして固定的な「男だから」「女だから」という考え方を見直していくことなどが大きな柱になっています。特に今回は、ジェンダー・ギャップの解消に向けて、あらゆる分野にジェンダーの観点を取り入れる「ジェンダー主流化」を明示したのがポイントです。

（Q3）私たちの生活に直結していて、誰もが関係ありそうですね。そして、この計画や考え方につながるイベントが、「あいとぴあ」であるそうですね。

（A3）はい。二つあるんです。まず一つ目は、今月、6月20日土曜日、午後1時30分から開催する「あいとぴあさんかくセミナー」です。

テーマは「男性の生きづらさ」で、講師に男性相談の専門家、濱田智崇（はまだ ともたか）さんをお迎えします。

「男なんだから」というプレッシャーで悩む方も実は少なくありません。そうした実態を知る機会になりますし、男性だけでなく、女性や周りの人にも一緒に考えていただきたい内容になっています。

（Q4）男性の生きづらさ、確かにあまり表に出にくいテーマかもしれませんね。もう一つのイベントはいかがですか？

（A4）はい、もう一つは7月4日土曜日、午後1時30分から開催する「あいとぴあフォーラム」です

講師はテレビでもおなじみの「おぐねえー」こと美容家の小椋（お

ぐら) ケンイチさんです。メイクの実演を交えながら、「自分を楽しむこと」や「自分らしさ」についてお話いただきます。

性別にとらわれない、多様な価値観や自分らしく生きるヒントを学べる内容です。家族や周りの人を大切にすることと同じくらい、「自分を大切にすることの大切さを感じていただける時間になると思います。

(Q5) 「おぐねえー」さんのメイクとお話し、気になりますね。最後に、リスナーの皆さんへメッセージをお願いします。

(A5) どちらも、会場は岡谷市の「あいとぴあ」、参加無料、どなたでもご参加いただけます。

難しく考えないで、「ちょっと聞いてみようかな」という気軽な気持ちで来ていただけたら嬉しいです。少しでも気になる方は、ぜひ一歩踏み出してみてください。

お申し込みは、男女共同参画センターのホームページの申込みフォームか、お電話をお願いします。会場でお待ちしています。

**※本日の放送内容や事業の詳細は諏訪地域振興局のホームページからご覧いただけます。放送終了後、LCV エフエムホームページのお知らせ欄からアクセスが可能となりますので、ぜひご覧ください。**