

## 「諏訪湖の日」宣言文

日本列島に人類が到達した、遙か遠い昔。  
幾多(いくた)の川を渡り、峠を越え、  
ようやくこの地にたどり着いた太古の人々は  
峠から諏訪湖を見下ろした時、  
どれほどの感動と喜びに包まれたことでしょうか。

その日から数万年もの長きにわたり  
諏訪湖はわたくしたちに恵みをもたらし、  
安らぎを与え、

そして祈りの対象でもありました。

諏訪湖はそこに住む人々の  
人生の一部であり、  
心のよりどころでもあったのです。  
しかしそんな諏訪湖は  
わずかこの半世紀ほどの間に、  
すっかりわたくしたちの、

日々の暮らしから遠のいてしまいました。

アオコで覆われた湖と

そこに住む生き物たちの声なき声は、  
人々の意識の中に暗い影を落としていました。

けれど人間は考え、

そして創造することができる存在です。

水清き諏訪湖を取り戻すため、人々は立ち上がりました。

1979年10月1日には

諏訪湖流域下水道の一部供用が開始。

諏訪湖の浄化に向けた

長い長い戦いが始まったのです。

昨年5月に発足した

諏訪湖創生ビジョン推進会議は、

「人と生き物が共存し、誰もが訪れたいくなる諏訪湖」

を目指しています。

それは

学び、親しみ、思いを寄せる場所であった

「母なる諏訪湖」を取り戻し、

そして未来の世代に引き継ぐための挑戦なのです。

わたくしたちは、一人一人が諏訪湖に関心を持ち、

できることに取り組むとともに、

様々な団体がともに手を携えて、

わたくしたちの新しい諏訪湖を創生していかなければなりません。

この想いのもと

諏訪湖の歴史に新たな一歩を刻むことを決意して、

わたくしたち諏訪湖創生ビジョン推進会議は

今、ここに、

諏訪湖創生の原点ともいべき 10月1日を

「諏訪湖の日」と宣言いたします。

令和元年9月23日

諏訪湖創生ビジョン推進会議

# 10月1日は諏訪湖の日

# みんなであつた諏訪湖

## 2024.10.1 tue



諏訪湖創生ビジョン  
Instagram



諏訪湖の日  
ホームページ



諏訪湖創生ビジョン  
ホームページ



このガイドブック制作には㈱テンホウ・フーズ様、㈱長野放送様からの  
諏訪湖創生に対する寄附金を活用させていただいています。



## 「諏訪湖の日」 ガイドブック



発行 長野県諏訪地域振興局

392-8601 長野県諏訪市上川 1-1644-10  
TEL 0266-57-2901 FAX 0266-57-2904

諏訪湖創生ビジョン推進会議

# 知

諏訪湖を知る

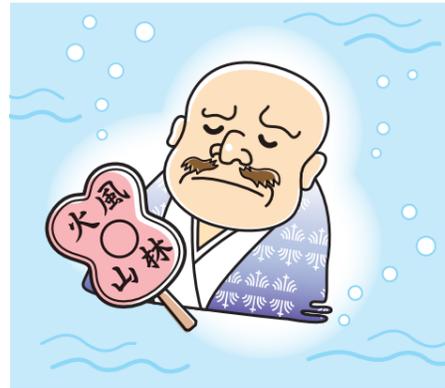
## 知ってるようで知らない 諏訪湖のあれこれ話

長野県民なら、みんなが知っている「諏訪湖」。  
とても有名な湖ですが意外と知られていないこと  
がまだまだあります。  
思わずへえっとなりそうな諏訪湖のハナシ、  
あなたは知っていましたか？



### ～諏訪の伝説～ 諏訪湖に戦国武将の水中墓!?

戦国随一の強さを誇った「武田信玄」は、甲斐（現在の山梨県）の戦国大名ですが、「甲斐の虎」と呼ばれた彼の率いる武田軍は当時最強と言われていました。長野県内では、上杉謙信との川中島の合戦（1553年～1564年）が有名です。信玄公は上洛の折りに病に倒れ、1573年に信州の駒場城（下伊那郡）で息を引き取った説が有力とされていますが、死にあたっては、「三年間は余の死を隠し、その後の余の遺骨は具足を付けて諏訪の湖に沈めよ。」と言い残したそうです。ひょっとすると、今も諏訪湖の底で、信玄公が静かに眠っているかもしれません。  
※信玄の棺が諏訪湖に沈められたというお話は諏訪市博物館の常設展示室でも紹介されています。



### 知ってる? 鳥と人の感動ストーリー



文・絵：林正敏 企画：福の会 制作：諏訪湖クラブ

奇跡の鳥オオワシの「グル」を知っていますか。1999年1月、諏訪湖付近で見つかった傷ついたオオワシは、多くの人々の看護で元気を取り戻し、大空に飛び立ちました。「グル」と名付けられたそのオオワシは、その後2017年まで23回冬になると諏訪湖に戻ってきました。多くの人々がグルの飛来を楽しみに諏訪湖に集まるようになり、その姿から勇気と感動をもらいました。

### 実は、すごく 珍しい生き物がいる?



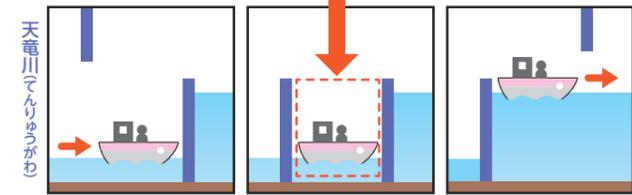
諏訪湖にはたくさんの水辺の生き物がすんでいます。中でも「メガネサナエ」というトンボは国内では琵琶湖や諏訪湖など3か所にしかすんでいない、とても珍しいトンボです。  
ヤゴ（幼虫）は諏訪湖で育ち、岸辺で羽化し、その後もずっと諏訪湖周辺で過ごします。

### 諏訪湖にパナマ? 釜口水門の「舟通し門」って 知ってる?



諏訪湖と天竜川の間にある、「釜口水門」って聞いたことがありますか?ここでは、湖と天竜川を「水のエレベーター」のような仕組みでつないで船の往來を助ける「閘門式」という仕組みが使われているんです。あのパナマ運河でも使われている、有名な仕組みです。

2つの門の間の水の高低を変えることで、船が出たり入ったりできるようになります。



### データから見る諏訪湖の姿

長野県民ならみんなが聞いたことがある諏訪湖。しかし、その大きさや詳しいことは意外と知られていないかもしれません。

**諏訪湖の数値**

面積……13.3km<sup>2</sup> まわりの長さ……15.9km  
 深さ……最大7.2m 平均4.7m 水の量……約6300万トン  
 流れこむ川……31河川（上川、宮川など）  
 流れ出る川……1河川（天竜川）

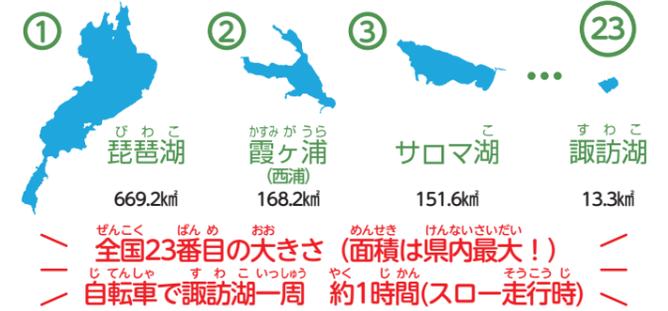
（出典：諏訪湖創生ビジョン）

---

**特徴**

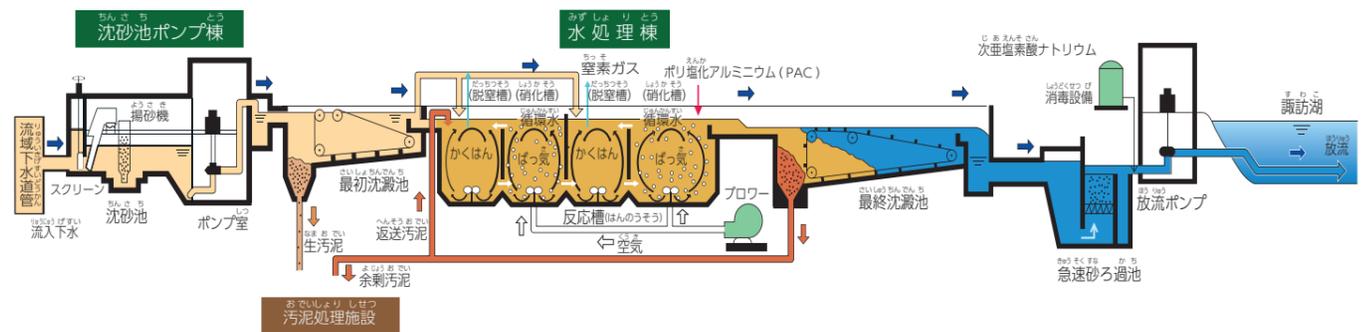
- 水深が浅い！（深さ日本一の田沢湖（秋田県）の最大水深は約423m）
- 諏訪湖の流域面積は湖面積の40倍！（諏訪地域で降った雨のほとんどが諏訪湖に流れ込む）

### 湖の大きさランキング



### キレイな水を守るために

諏訪湖では1960年代頃から、湖の周りの工場や家から出されたごみや汚れた水により水のにごりがひどくなりました。人々は、もとの美しい諏訪湖を取り戻そうと、協力してごみ拾いなどに取り組みました。また、家や会社から出た水をキレイにしてから諏訪湖に流す「諏訪湖流域下水道」の仕組みも作られ、今では泳げるほどキレイな水になりました。



クリーンレイク諏訪（豊田 終末処理場）の水処理施設の仕組み

# 楽

ひろ  
大きくて  
大きい!  
諏訪湖で  
楽しむ

雄大な山並み、キレイな水、湖から吹くさわやかな風。諏訪湖のほとりでなんだかいつもとは違う時間を過ごせそうです。  
カヤック、ボートなど湖でできるものの他にも、サイクリングやジョギングなどのスポーツを楽しむことができます。  
体を動かすだけではありません。諏訪湖の周りにはたくさんの美術館や博物館があります。他にも、映画の舞台になった公園など「映えスポット」もたくさんあります。



## 諏訪湖の風景を楽しむ

諏訪湖からは八ヶ岳や、天気が良ければ富士山も見ることができます。山並みと諏訪湖、湖にうつる森の緑が見せてくれる風景は、きっといつまでも思い出に残るでしょう。



カフェ

協賛企画 P8 29

LAKEHOOD OKAYA

四季折々の諏訪湖、八ヶ岳を一望できるカフェです。室内席だけでなく、桟橋に係留された台船や展望デッキといった、バラエティに富んだ席で諏訪湖を感じることができます。

諏訪湖  
花火



7月から8月にかけて毎晩、諏訪湖から花火が打ちあがります。夜空にあがる花火とあわせて夜の諏訪湖をお楽しみください。

立石公園



標高934mに佇み、雄大な諏訪湖と美しいアルプス連峰の眺めがパノラマで楽しめる展望公園。諏訪湖に沈む夕陽や夜景の観賞スポットとしても知られ、夜は美しい夜景がロマンチックなムードを引き立てます。

## 諏訪湖を体感

諏訪湖周サイクリング、遊覧船の他、諏訪湖ではカヤックやボートに乗って自分でこいでみるができます。いつもとは少し違う水遊びを体験できます。

カヤック遊び



協賛企画 P8 24

ガイドと一緒に安心して楽しむことができます。エクササイズや筋肉トレーニングとしても優秀なアクティビティです。



遊覧船 協賛企画 P8 21

大きな諏訪湖を周遊する遊覧船です。諏訪湖上から霧ヶ峰や八ヶ岳、さらに天気が良ければ富士山まで眺めることができます。

ヨット



帆で風を受け前進する船です。自然の中で、風の力だけで動くヨットに乗るとちょっとした冒険気分を味わえるかも?

## 諏訪湖で学ぶ

諏訪と関係の深い芸術家の作品を見たり、諏訪の歴史を学んだり、諏訪湖をもっとくわしく調べたり。周辺には学びのスポットがたくさんあります。

諏訪湖環境研究センター



協賛企画 P6 8

県内の河川・湖沼等の水環境保全に関する調査研究機関です。諏訪湖に関する展示などがあり、水環境保全について学ぶことができます。

クリーンレイク諏訪



協賛企画 P5 3

正式名称は諏訪湖流域下水道 豊田終末処理場と言います。ここでは諏訪湖周辺の市町村から排出される下水を一括で処理しています。

サイクリングロード



諏訪湖を一周できるサイクリングコースで心地よい風を感じながら心身ともに健康的になりませんか。(2024年4月全線開通。)

ヌーベル梅林堂



協賛企画 P8 25

諏訪湖畔の「かりんの実」を模したお菓子。くるみ入りキャラメルとかりんの実を細かく砕いたものを混ぜ合わせて最中で包んだお菓子です。

諏訪市博物館



縄文土器などの長野県宝、諏訪市指定文化財を多数含む各時代の貴重な資料を、映像や音響を交えて展示しています。

諏訪湖博物館・赤彦記念館



諏訪湖と共に暮らしてきた人々の生活の様子や周辺の遺跡から出土した土器・石器など諏訪湖を紹介する展示を行っています。

釜口水門



大雨による洪水で諏訪湖と天竜川が氾濫しないように水の量を調整したり、下流の田んぼや工場などに使う水を流す役割をしています。

# 遊

まな  
学びながら  
遊ぶ  
遊ぶながら  
考える

## 1

諏訪湖を大切に、未来でも楽しむために、特別な日が設けられました。それが「諏訪湖の日」です。この日はさむ概ね9月～10月に地元の企業や団体がいろいろな楽しいイベントを考えました。

みんなも参加できる企画がいっぱい！ 楽しみながら、諏訪湖を守ることに取り組むことができますよ。ぜひ参加してみてくださいね！

※すでに受付が終了しているイベントや関係者のみのイベントも掲載しています。ご参加の際は必ず主催者にご確認ください。



# 学び イベント

ながあひひとひとかつどう  
長い間、人々の活動によってできた美しい諏訪湖の風景や  
しぜん たたみりよく はっけん  
自然を称え、魅力を発見したり学んだりするイベントです。

## 1 チャレンジ！諏訪湖一周（スワイチ）

諏訪湖周のサイクリングロードを自転車で一周し、指定箇所の写真を撮影すると認定証や缶バッジを贈呈。  
詳細はコチラ <https://www.suwakanko.jp/suwaichi/>

主催 岡谷市観光協会、下諏訪観光協会、一般社団法人諏訪観光協会  
開催日等 9月1日～10月31日  
問い合わせ 0266-52-2111

## 2 諏訪湖まちじゅう芸術祭2024

芸術祭の期間中、諏訪湖周の色とりどりの美術館・博物館を巡り、信州・諏訪の文化、芸術にふれる17日間をお楽しみください。対象施設をめぐるスタンプラリーも実施。

主催 諏訪湖まちじゅう芸術祭実行委員会  
開催日等 9月7日～9月23日  
問い合わせ 0266-52-2155(イベント全体)  
※各イベントは各施設にお問い合わせください。

## 3 2024クリーンレイク諏訪ふれあいまつり

諏訪湖流域下水道の役割や下水道整備の重要性等について、諏訪地域の住民の方々に理解を深めていただくために開催します。  
詳細はコチラ <https://www.pref.nagano.lg.jp/suwakoryuiki/index.html>

主催 2024 クリーンレイク諏訪ふれあいまつり実行委員会  
(諏訪湖流域下水道事務所、諏訪湖流域下水道促進協議会)  
開催日等 9月14日  
問い合わせ 0266-58-2955



## 4 2024健康サイクリングin諏訪湖

諏訪湖サイクリングロード（約16km）を地域ガイドと一緒に走り、サイクリングによる健康づくりセミナーも実施します。（定員、各回先着16名）

主催 諏訪湖八ヶ岳自転車活用推進協議会  
開催日等 9月14日、10月20日 いずれも9時30分～12時30分  
問い合わせ <https://forms.gle/oDZtnaUBvtbR8Fau8> 申込必要



## 5 下諏訪町グランドデザイン策定事業 湖畔日和2024

～水辺で散歩まちさがし。～

諏訪湖畔にある赤砂崎公園にて期間限定でレンタサイクルを実施しています。諏訪湖周、諏訪地域、町内をのんびり自転車で走ってみませんか？アンケートに答えていただいた方には特典もご用意！



詳細はコチラ

主催 下諏訪町グランドデザイン策定委員会事務局  
開催日等 9月14日～11月4日  
※(雨天中止) お休みなど詳細はHPをご確認ください。  
問い合わせ 0266-27-1111



## 6 八ヶ岳～諏訪湖一知られざる大遺跡ものがたり 「湖底・曽根遺跡と旧石器の狩人たち」連続セミナー(全3回)

① 曽根遺跡と旧石器遺跡群の出土品観察と石器づくり実演の見学  
② 黒曜石と諏訪の曙セミナー  
③ 空から見る曽根遺跡（ドローン観察）と旧石器時代の「諏訪湖東岸遺跡群」探訪ハイキング



主催 一般社団法人 大昔調査会  
開催日等 ①9月14日、②9月21日、③11月2日  
問い合わせ 090-2204-2818 申込必要

## 7 第43回下諏訪レガッタ

多くの人にローイング競技を楽しんでいただきたい。早朝の諏訪湖の風景も下諏訪レガッタの魅力の一つです。生涯スポーツとして健康づくりにも役立っています。

主催 下諏訪町・長野県ローイング協会・NPO法人下諏訪町スポーツ協会  
開催日等 9月22日  
問い合わせ shimosuwarowing@gmail.com

## 8 諏訪湖環境研究センター施設公開

諏訪湖環境研究センター1階の常設展示スペースに加え、通常は公開していない2、3階の試験・研究設備を一般公開します。

主催 諏訪湖環境研究センター  
開催日等 9月29日 9時～11時30分  
問い合わせ 0266-78-0151

## 9 気球で諏訪湖をながめるプロジェクト Hot Air Balloon Project in Suwa Lake

熱気球に乗って空から諏訪湖を眺めてみたくありませんか？実現に向けて熱気球を学びながら一緒に夢を膨らませましょう！

主催 諏訪湖の魅力をたずねる会  
開催日等 10月12日  
問い合わせ 0266-75-5454 申込必要

## 10 プレミアム諏訪湖サイクリングツアー

諏訪湖サイクリングロードの全線開通を記念して実施するサイクリングツアー。諏訪湖を自転車で1周しながらアクティビティ等を行って1日中諏訪湖を満喫するイベント。

主催 岡谷市観光協会  
開催日等 10月26日  
問い合わせ 0266-23-4854  
申込必要



## 11 諏訪圏フォーラム2024 THE SUWAKEN～諏訪圏域の魅力と歴史が織りなす市民フォーラム～

地域住民と各自治体の首長や関係各機関の方々とが、諏訪湖周の魅力や課題について意見交換する住民参画型のイベント。また、食文化に触れる地元農産物のブースなど魅力発信ブースが多数出店予定。

主催 公益社団法人 諏訪圏青年会議所  
開催日等 10月26日  
問い合わせ info@suwaken-jc.jp

## 12 第36回諏訪湖マラソン大会

諏訪湖ヨットハーバーグラウンドをスタート・ゴール会場に、日本陸連公認のハーフマラソン大会。

主催 諏訪湖マラソン大会事務局  
開催日等 10月27日  
問い合わせ 0266-52-8665



## 13 令和6年度諏訪湖DEウォーク

実施期間中に個人で諏訪湖周をウォーキングするイベント！参加者には遊覧船乗船券やクッキー引換券、原田泰治美術館入館券などの参加賞を贈呈。また、記録用紙を2カ月分提出した方にはすわっくランド入館券を贈呈。（先着500名）

主催 諏訪市  
開催日等 9月1日～10月31日  
問い合わせ 0266-52-4141

## 14 武井武雄生誕130年記念事業 サイクリングイベント「JAZOO MANIA」

岡谷出身の童画の王様 武井武雄が結成した自転車遠乗会「JAZOO MANIA」が再び復活！諏訪湖サイクリングロードを走り、湖周の観光名所を巡る自転車旅。参加者には、武井武雄デザイン「JAZOO MANIA」のカットをプリントした限定記念Tシャツをプレゼント。

主催 岡谷市  
開催日等 11月2日(雨天中止)  
問い合わせ 0266-23-3489  
申込必要



# 遊

まな  
あそ  
あそ  
かんが

学びながら  
遊ぶ  
遊ぶながら  
考える

## ②

諏訪湖の恵みを永遠に。

「『楽しい諏訪湖』だからずっと残したい」と  
みんなに感じてもらえることを願って計画して  
います。



## 守る イベント

諏訪湖にすむいろいろな生き物がいつまでも元気に暮らせるように、諏訪湖をキレイに保つためのイベントです。浄化や美化、水の取り扱いなどを学んだり、みんなが楽しみながら参加できるイベントもありますよ。

**15 諏訪湖浮遊ごみ回収作業** **受付終了**

NPO法人諏訪市セーリング協会、諏訪湖カヤックの協力のもと、市民ボランティアの皆さんとボートやカヤックに乗り、湖上に浮いているごみ等を船上から回収します。

主催 諏訪市  
開催日等 9月7日  
問い合わせ 0266-52-4141

**16 諏訪湖畔清掃イベント一覧** **一般参加OK**

9/8(日) ●湖岸清掃  
主催：下諏訪町諏訪湖浄化推進連絡協議会  
問い合わせ：0266-27-1111

10/20(月) ●諏訪湖周一斉清掃  
主催：岡谷市  
問い合わせ：0266-23-4811 申込必要

●秋の全市一斉清掃  
主催：諏訪市・諏訪市衛生自治連合会  
問い合わせ：0266-52-4141

●秋季一斉清掃  
主催：下諏訪町  
問い合わせ：0266-27-1111

**17 諏訪湖に感謝！もっときれいにチャリティー！** **一般参加OK**

諏訪湖周辺店舗における10月1日の売上の10%を、諏訪湖浄化の為に長野県へ寄付します。  
対象店舗：城南店、中華そば城南店、福島店、湖浜店、南宮店、長地店、丸山橋店

主催 (株)テンホウ・フーズ  
開催日等 10月1日  
問い合わせ 0266-58-1100

**18 太陽工業×SDGs=諏訪湖の日** **※関係者のみで行います。**

カヤックによるヒシとり体験やプロキング（ウオーキング+ゴミ拾い）等を実施し、健康促進と環境保全の両立を図る。

主催 太陽工業グループ  
開催日等 9月1日～10月31日  
問い合わせ 0266-58-7000

**19 第5回諏訪湖まるまるゴミ調査** **一般参加OK**

ごみの無い諏訪湖を目指すため、諏訪湖全域に「どんなごみが」「どのくらいあるのか」を調査する。

主催 諏訪湖創生ビジョン推進会議  
開催日等 11月9日  
問い合わせ 0266-57-2952 申込必要

## 記念 イベント

諏訪湖の日を記念してさらにいろいろなイベントが盛りだくさん！家族や友達と諏訪湖の魅力を満喫しよう！

**20 「諏訪湖の日」フォーラム2024** **一般参加OK**  
～長野県諏訪湖環境研究センター 開所記念イベント～

諏訪地域の宝である諏訪湖に感謝し、守り、活かしていくために制定された「諏訪湖の日」を記念したイベント。老若男女問わずみんなで諏訪湖を楽しく学ぼう！

主催 諏訪湖創生ビジョン推進会議  
開催日等 9月29日  
問い合わせ 0266-57-2901 申込必要

**21 諏訪湖周遊「諏訪湖の日」記念WEEK** **一般参加OK**

ガイドブック持参の本人及び同行者につき乗船代を割引。

主催 諏訪湖観光汽船  
開催日等 9月25日～10月1日  
問い合わせ 0266-52-0739

**22 初島神社祭（諏訪湖の日 感謝祭）** **一般参加OK**

初島に上陸し、手長神社前島正宮司による神事を執り行う他、木遣りや八重垣姫に扮装した上諏訪芸妓“美代運”さんも登場予定。初島上陸には初穂料が必要です。（初島神社記念木札プレゼント。先着30名。）

主催 初島神社奉賛会  
開催日等 10月1日  
問い合わせ 090-3143-7910

**23 諏訪湖の日 カヤック・カヌー湖上サミット** **一般参加OK**  
「諏訪湖に感謝を！」

カヤック・カヌー・サップ愛好者に声掛けをして湖上での漂流ゴミを拾い、初島に上陸し清掃。初島神社に「諏訪湖に感謝」の一札をして自由解散。

主催 諏訪湖周水路復活活潑あるきプロジェクト  
開催日等 10月1日  
問い合わせ 090-2220-3410 申込必要

**24 諏訪湖を遊び尽くす！** **一般参加OK**  
コグー優待スペシャルデー

4つのアクティビティを手軽に楽しめる「諏訪湖の日」特別優待デー  
①足漕ぎボート②レンタサイクル③レンタルカヤック④モーターボートが特別料金にて体験できます。

主催 アポルタ合同会社〈アクティビティベース コグー〉  
開催日等 10月1日  
問い合わせ 0266-52-2325

**25 諏訪湖畔にも生っている、かりん使用のお菓子のサービスデー** **一般参加OK**

諏訪湖の湖畔にも生っているかりんの実とシロップを使ったもなか菓子を10月10日に弊社4店舗でサービス価格にて販売します。（個数限定）

主催 有限会社ヌーベル梅林堂  
開催日等 10月10日  
問い合わせ 0266-82-2248

**26 諏訪湖ゆかりの人形浄瑠璃文楽公演** **一般参加OK**  
「SUWA×文楽2024」

3年目を迎える「SUWA×文楽」。諏訪湖ゆかりの演目「本朝廿四孝 奥庭狐火の段」諏訪カケル八重垣姫の恋と冒険の物語が、ついに「諏訪湖」に降臨！

主催 一般社団法人 大昔調査会  
開催日等 10月26日  
問い合わせ 0266-22-2314(照光寺)

**27 「諏訪湖創生ビジョン」啓蒙キャンペーン**

諏訪湖創生ビジョンの推進を地域でさらに盛り上げていくため諏訪湖創生ビジョンの取組の一部をキャンペーンCMにてとりいれ、放映します。

主催 (株)長野放送  
開催日等 令和6年8月中旬～10月初旬  
問い合わせ 0266-53-4532

**28 「諏訪湖の日」記念企画** **一般参加OK**

ガイドブック持参の本人及び同行者につき入館料を割引。原田泰治ポストカード「諏訪湖の夕暮れ」をプレゼントする他、2階ティールームや前庭でぬり絵体験も可能。

主催 諏訪市原田泰治美術館  
開催日等 10月1日～10月31日  
問い合わせ 0266-54-1881



**29 スワコの日キャンペーン** **一般参加OK**

①諏訪湖と八ヶ岳を眼前に湖上でスワコの日限定メニューをお楽しみください！  
②電動キックボードでスイッチ！（キャンペーン価格で提供）

主催 LAKEHOOD OKAYA  
開催日等 10月1日～10月31日  
問い合わせ 0266-55-2848

**30 RENAITRE LAC(ルネートルラック)** **一般参加OK**

毎月1回、諏訪湖畔野外音楽堂でLIVEを行い、参加者と一緒周辺清掃を行っています。

主催 オムスピ学園  
開催日等 9月8日、10月6日、11月3日  
問い合わせ 090-7286-7578

# 知

## 「諏訪湖の日」って どんな日？



「諏訪湖の日」はなぜできたのでしょうか？昔のキレイな諏訪湖を取り戻すために  
どんなことに取り組んできたのか見てみましょう。

1960年代  
諏訪湖の水が  
急激に汚くなる



1979年10月1日  
水をキレイにするため諏  
訪湖流域下水道の一部が  
使われはじめる

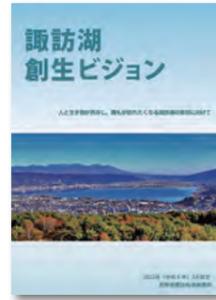


2000年代  
水がキレイになる。  
一方で水草のヒシの  
繁茂や湖底の酸素  
が少なくなる問題が  
発生



1980年代頃  
「よみがえれ諏訪湖」を合  
言葉に地域の人々が清掃  
活動などに取り組む

2018年  
「人と生き物が共存し、誰もが訪  
れたくなる諏訪湖」の実現を目指  
して諏訪湖創生ビジョン策定



2019年10月1日を「諏訪湖の日」に決定

私たちの宝である諏訪湖に感謝し、美しい諏訪湖を守り未来につないでいくため、地域の人々が集まってつくる  
諏訪湖創生ビジョン推進会議は10月1日を「諏訪湖の日」と決定しました。また、この日を記念して概ね9月から  
10月までに行われる官民間わなない様々な団体の取組を「諏訪湖の日プロジェクト」としています。

### 諏訪湖創生ビジョンの取組



水質保全調査



メンバーでヒシの駆除



諏訪湖まるまるゴミ調査

### 諏訪湖創生ビジョン推進会議

諏訪湖の水をキレイにして、たくさん  
の生き物がすめる環境や、諏訪湖に  
人が集まって楽しめる水辺をつくるた  
め、様々な人々が知恵を出し合いな  
がら一緒に取り組んでいます。

### 諏訪湖創生ビジョンのロゴマーク



山は自然豊かな長野県をあらわしています。諏訪湖を抱える山  
をモチーフとし擬人化して、親しみやすくしました。諏訪湖はハ  
クチョウやシジミ、ワカサギなどいろいろな生き物が育まれる場  
所です。諏訪湖の水がいつまでもキレイで人と生き物が仲良く  
暮らせる、そんなイメージを表現しています。

# 動

## 未来のために 諏訪湖を守ろう



未来に向けて私たちは、長野県の大切な宝である「諏訪湖」を守っていかね  
ればなりません。一人一人が関心を持ち、地域みんなで取り組んでいきましょう。

これまでみてきたように、諏訪湖をキレイにしようと、たくさんの人々が努力してきました。  
そして諏訪湖にはたくさんの生き物がすんでいます。諏訪湖はみんなの大切な宝なのです。  
宝物を守るため、私たちにもできることがたくさんあります。考え、動いてみましょう。

諏訪湖の環境を維持するために、  
釣り糸やおもり、ごみを捨てないように  
するとともに、ごみ拾いなどの  
活動に参加しよう。



諏訪湖に関する本を読んだり  
学習会や講座に参加して、  
諏訪湖や環境のことをもっと  
勉強してみよう。



諏訪湖創生ビジョンHP



諏訪湖にはどんな生き物がすんでいるのか、  
周辺にはどんな植物が生きているのか観察  
しよう。



環境にやさしい  
農産物を食べよう



諏訪湖の生態系を守るため、  
飼育している生き物  
(魚やカメなど)を  
諏訪湖に放流しない  
ようしよう。

