

信州・諏訪で

暮らしてみませんか



諏訪圏移住交流推進事業連絡会

長野県 諏訪地方事務所

岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村

(一社)長野県宅地建物取引業協会 諏訪支部

移住経験者の会 他

<http://www.suwa-life.jp/> TEL0266-57-0502

諏訪圏移住交流推進事業連絡会とは

自治体(県・6市町村)・民間・移住体験者で4年前発足

幹 事	会 員 (随時加入)	
宅建協会 諏訪支部	岡谷商工会議所	楽園信州ちの
移住経験者の会	諏訪商工会議所	諏訪地区宅地建物取引業者会
長野県 諏訪地方事務所	茅野商工会議所	茅野・原宅地建物取引業協会
岡谷市	下諏訪商工会議所	楽ちの倶楽部 移住者コミュニティクラブ
諏訪市	富士見町商工会	建設業協会
茅野市	原村商工会	建築士会
下諏訪町		金融機関
富士見町		
原 村		

自治体

民間

移住経験者

〒392-0009
 長野県諏訪市杉菜池
 1915-9不動産会館
 TEL 0266-57-0502
 info@suwa-life.jp

◆ 事務局 (一社)長野県宅地建物取引業協会 諏訪支部内

信州・諏訪圏 まるごとPR

諏訪圏移住交流推進事業連絡会の活動状況

比較ができると好評

移住促進
ガイドブック

ホームページ

<http://www.suwa-life.jp/>

【諏訪で暮らす】検索

諏訪の暮らし情報
ブログ毎日更新

<http://suwatakken.naganoblog.jp/>

他自治体との
情報交換の場

月2回ペース
長野県・6市町村
十宅建諏訪支部
で幹事会 開催

自治体の
枠を超えた
PR

諏訪6市町村
合同移住セミナー
【まるごとPR】

一番聞きたい
移住者の生の声

移住体験者
による
移住セミナー・相談

アクセスランキング
諏訪 NO.1

古民家・戸建住宅・
別荘地・賃貸・新築
空き家をご紹介します

26年度
充実させ
たい事業

【諏訪圏全体】
総合移住相談受付
空き家見学ツアー

長野宅建協会
諏訪支部から

信州 諏訪圏合同移住セミナー
 ～ 信州・諏訪で暮らしてみませんか… ～

ニッポンの真ん中にある信州のさらに真ん中、大自然に囲まれた諏訪圏は
 首都圏・中京圏からもアクセスがよく、暮らしやすさ満点の地域です。
 諏訪6市町村と宅建協会が協力して開催する初めての合同移住セミナー、
 ぜひご参加ください！

参加無料!

日 時 平成 26年 11月 21日 金
 16:00～20:00

- 16:00～18:00 諏訪圏6市町村の魅力紹介と移住者の体験談
- 18:00～20:00 個別相談会

場 所 NPOふるさと回帰支援センター
 東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8階
 Tel. 03-6273-4401 / Fax. 03-6273-4404
 JR有楽町駅京橋口・中央口徒歩1分 / 地下鉄有楽町線駅DB出口徒歩1分

- 参加費 無 料(要予約)
- 定 員 50名(定員になり次第募集終了)
- お申込み メール・FAX・電話にてお申込ください。
 メール : info@suwa-life.jp
 FAX : 0266-57-0503 (裏面申込用紙にて)
 電 話 : 0266-57-0502



同じ諏訪地方でも市町村ごとに特色ある
 様々な魅力を知る貴重な機会です!

実際に移住された方の
 体験談もあります!

【主催】諏訪圏移住交流推進事業連絡会
 〒392-0009 長野県諏訪市杉葉地1915-9
 (一社)長野県宅地建物取引業協会 諏訪支部内
 Tel. 0266-57-0502 / Fax. 0266-57-0503

【参加団体】
 長野県諏訪地方事務所・岡谷市・諏訪市
 茅野市・下諏訪町・富士見町・原村
 (一社)長野県宅地建物取引業協会 諏訪支部
 移住経験者の会

諏訪で暮らす 検索
<http://www.suwa-life.jp/>



銀座NAGANO
 オープン直後
 初めての東京セミナー
 スタッフもドキドキ

移住経験者の皆
 さんの体験談も
 あります♪

諏訪で暮らす

実践^篇

諏訪地域のだいたいの様子はわかったけど、実際に住んだらどうなるの？
というわけで、実際に移住された3組のご家族に突撃インタビューさせていただきました！

How do you like Sawa?



もう何年もここに暮らしているような気分です。



陽子さん

- 埼玉暮らしから東市→茅野市
- 移住1年8ヶ月
- お気に入りの場所：キッチンから見える山並み

陽子さんの家は古民家を再生した一軒家。広くてゆたかりました。移住スペース、薪、お湯の供給に変わった「暮らしの環境」にも、自然環境など、住むのにいいところがある。



●移住のきっかけ

兄の移住希望を聞いてセミナーなどに参加するうち、もともと山が大好きだったこともあり移住したいと考えようになりました。

●この場所にした決め手になったのは？

移住した後も頻りに上京するつもりでしたからアクセスがいいこの地域で物件を探し始めました。いろいろな物件を探し歩くうちに、その道のプロである大工さんや不動産屋さん、たくさんのお話をきくうちに、信頼関係ができた事が一番の決め手かもしれません。

●暮らしてみた感想

もう何年もここで暮らしているような気分です。近所の方も親切な方ばかりで、障害をいいたい。雪かきして下さったり、食事会をしたり、都会ではありえない有難い事だと思っています。

●移住を考えている方へのアドバイス

やはり移住した地域の中に飛び込んで一緒に暮らしていくというスタンスが大切だと思います。皆さんが必ず温かく受け止めてくださいます。

一番の道は、やはりここです！



平山 秀樹さん・真由美さんご夫妻

- 愛知県名古屋→原村
- 移住1年 ベンション「ジョパニの小屋」経営
- お気に入りの場所：八ヶ岳エコーラインから見える田園と八ヶ岳のコラボレーション

●移住のきっかけ

名古屋で夫婦共働き生活でしたが、登山やバイクのツーリングで信州にはよく来ていました。結婚して5年ほど経った時に定年までの人生を改めて考え、大好きな八ヶ岳の近くに住みたいと考えようになりました。

●この場所にした決め手になったのは？

憧れの八ヶ岳エリアでの暮らし。そこで自分たちにどんな仕事ができるだろうと考えた時、人と出会える仕事かと思い、原村で自分たちのベンションという事になりました。



心算がな人間らしいな暮らしが実現しています。

信州で暮らす。 諏訪で暮らす。

●富士見町 ●原村 ●茅野市 ●下諏訪町 ●同谷町

1階：イベントスペース
2階：イベントスペース
4階：コーキングスペース

平成26年度版 6市町村合同移住情報誌

信州・諏訪って こんな感じ!

移住経験者が語る
リアルな移住情報

諏訪圏移住交流推進事業連絡会 移住経験者の会
長野県諏訪市杉菜池1915-9 TEL0266-57-0502

長野県は！日本一がいっぱい

諏訪圏は
特に多い

八ヶ岳・高原野菜
採れたて！

声を出して
笑って！

60歳から
働き盛り

9年連続

日帰り温泉
全国第1位

605
カ所



野菜摂取
全国第1位

女性
1日
353g

男性
1日
379g

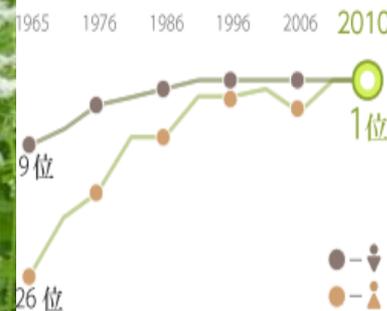


幸福度
ランキング
全国第1位



しあわせ信州

平均寿命
全国第1位



移住したい
都道府県ランキング
全国第1位





台風を山脈がブロック! 強風災害に強い長野県

2013年



2014年





この○は… 何でしょう？

信州・諏訪

信州・諏訪の6市町村



北西から

- 岡谷市
- 下諏訪町
- 諏訪市

- 茅野市
- 原 村
- 富士見町



諏訪で暮らす
地図 & 暮らしの情報
篇



例えば・・・
岡谷市の高校
下諏訪町で仕事
諏訪市に買物
茅野市の病院
原村に自宅
富士見町でパート
標準的な生活パターンです。

諏訪圏

(岡谷・下諏訪・諏訪・茅野・原村・富士見)

JR・国道・高速で繋がり

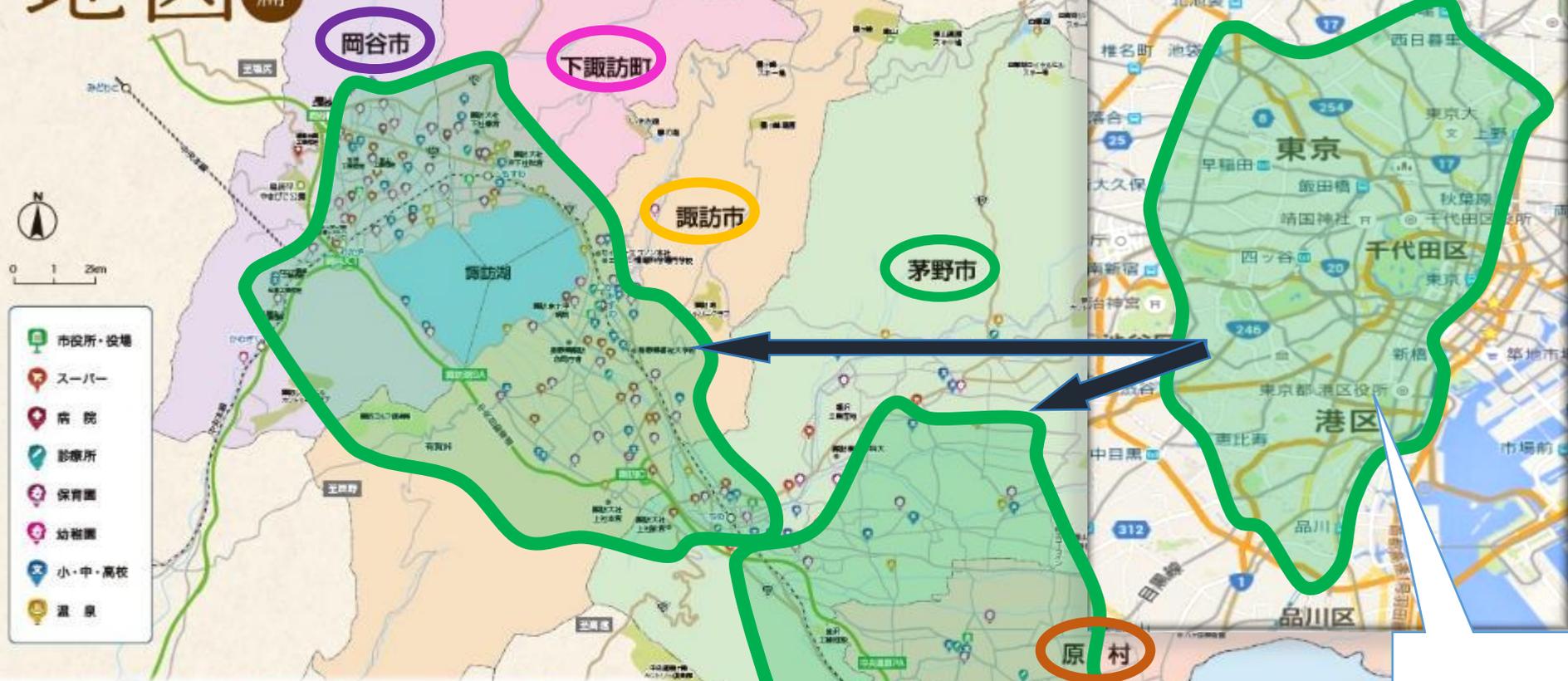
生活圏が一緒



諏訪で暮らす

&暮らしの情報

地図 篇



山手線×2

諏訪湖周 (生活に便利)

八ヶ岳山麓 (自然豊か)

東京
山手線
を重ねて
みると・・・

長野県の中でも 標高が高い 諏訪圏は涼しい!



東京
タワー
333m



東京23区

八王子
112m

甲府市
269m

県庁所在地
全国1位

長野
362m

長野県

上田
456m

飯田
499m

松本
592m

諏訪湖
759m

諏訪
岡谷
下諏訪
761m

市役所
全国1位

茅野
801m

富士見
977m

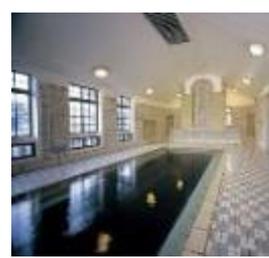
原村
1003m

別荘地
富士見
八ヶ岳
山麓
900~
1400m

🔥 温泉天国の楽しみ方 🔥

これが当たり前だ
と思っている
信州・諏訪人

- 🔥 自宅に温泉をひく。24時間源泉かけ流し 51℃
- 🔥 諏訪圏 日帰り温泉施設数え切れず **温泉巡り** @ 230円～
- 🔥 車には常時「**温泉セット**」も乗車 帰宅前に汗落とし
- 🔥 温泉施設で1日過ごす (**温泉+昼寝+食べる**) × 3回 =  ワンコイン
- 🔥 **朝風呂**に入ってからお仕事へ(5時から営業・年間パス)
- 🔥 ジム・プール・**運動後**は、併設されている温泉でまったり
- 🔥 ホテルの温泉に格安で入浴できる「**物味湯産手形**」のクーポン



下諏訪温泉



上諏訪温泉



蓼科温泉

夏！霧ヶ峰
一度も使わず
天然エアコン

マイカー移動なので
真冬なのに
コートを着ない

雨戸がない！
雨戸を知らない。
鍵をかけない家も！

雪道は
ペンギン歩き
転ぶ人がいない。



ミネラルウォーター
より美味しい？
水道水が安い

冬！女子高校生
ミニスカートの下
ジャージで登校



ゴキブリが居ない！
氷点下で死滅



雪かきは暑い！
完全防備で出陣する
と汗だく。それが冷えて
て風邪

駐車場
ドアミラー
をたたまない

成人一人に
車一台
+ 軽トラ

JRホームに足湯



諏訪圏って
びっくりポンやあ～



新聞の死亡通知
恥ずかしいぐらい本人・親族までの経歴
を掲載

温泉三昧
地域交流の場
裸の付き合い

高速バス
バス停付近に
無料駐車場

冬！洗濯物
ゴム製品の衣類を
外で凍らせると
伸びちゃうよお

エンジンスターター
車に設置。暖気され
た車で寒さ知ら
ずの出勤

JR対高速バス。
割引合戦で
お得な運賃

タウンバス
一日に数本
の地区もある

春、諏訪湖周辺に大
量発生する
「**ウンカ**」
悪さはしないが…

意外と
方言が少ない！
・前で・いいら～
・飛んでくる・～ずら

夏野菜収穫期
戴く野菜重なり
食べきれず



信濃の国
長野県歌を誰もが
誇らしく歌う。

入区金
地区によっては20～
80万円必要な所もあ
る

御柱祭りに命！
学校も会社も
お休みになる。

ケーブルテレビ
LCV
加入率の高さ

草刈り
「**ビーバー**」
田舎の所持率100%

空き家を借りる? 買う? 土地+新築



- 賃貸の庭付き一軒家⇒アパートは沢山あるが人気の戸建てはすぐ借り手がつく。LDKの物件は少ない。
- ペット連れの賃貸⇒ペットOKの賃貸空き家は、ほとんどない。あってもかなり古い事は覚悟必須。
- ● トイレ事情⇒諏訪圏の街中はほぼ水洗トイレ。山麓別荘地は簡易水洗が多い。汲取りも数%あり。
- ● 家庭菜園⇒自宅に畑・庭が広く持てなくても、無償に近い方法で借りるチャンスもある。
- ● 安い物件⇒生活に不便な何かしらマイナス点がある。道が狭い・日が当たらない・トイレ事情等。
- 大人気の古民家⇒古民家は寒い! 改修に大金がかかる。空き家の取得価格の数倍かかることもある。
- 好みの家に変える⇒ 購入した古い空き家を自分でリフォームする楽しさもある。セルフビルダー。
- 下水道事情⇒別荘等、下水道の整備区域外は、「合併処理浄化槽」地下浸透方式で、生活排水を処理。
- 希望がすべて叶う家⇒夢の家を実現したい人は新築する方が満足する。賃貸で暮らしながら建てる。
- ● ● 迷わず決める⇒「これだ!」と気に入った時は決断を。良い物件はすぐ契約され 悔しい思いも。
- ● ● インターネットで探す⇒お得感があり良い家はすぐ契約になるのでネットに載らないこともある。
地元不動産会社に希望を伝えて探してもらおうか、新しく空き家が出たら連絡をもらう。
- ● ● 希望を整理⇒希望の優先順位を決める。
景観・立地・市町村・設備・街中・新しさ・広さ・生活の便利さ…
- ● ● 水道事情⇒市町村により水道代は数倍も違う。下諏訪町・諏訪市は長野県内最も安い

地元不動産屋さんに行った空き家を探す時のポイント

- 1 住まいをネットで探す⇒大手サイト～スーモ・アットホーム等には、地元の業者はあまり載せていない。ローカルサイト（検索⇒**楽園信州空き家バンク** 又は **ココスマ諏訪**）がおすすめ
- 2 **冬場の電気代は通常時の2倍位**。特に古い家とアパートの2階は水道管の距離があり電気代増
- 3 **日当たり重視の方は、その場所の方位と、山がどの方位にあるか注意**。朝日と夕暮れが3時間違う場所もある。
- 4 まずは、物件の中よりも、**隣接地、隣家の状況が大事**。上空も大事。送電線があったり。
- 5 町内会費は購入・賃貸ともに年額約1万円前後。別途入区金や水道の権利金がある地区もある。**区に入って、運動会や伝統・祭りなどのイベントに参加【来春は7年一度の御柱祭り】**
- 6 Googleストリートビューを活用しイメージをつけて現地へ。
- 7 **賃貸でペット可能物件は少ない**。ネットに長く掲載されている物件なら、不動産屋さん交渉してみよう

本日は

諏訪圏・茅野市・宅建協会

この3ブースに空き家・不動産情報を
たくさんご用意してきました！





蕎麦ぜんざいと
野沢菜漬けを
食べながら♪

2014年12月7日

銀座NAGANO 移住個別相談会

ふるさと回帰支援センター 初の合同移住セミナー

平日の夜の部でも
大勢の方にお越し
頂きました♪

2014年11月21日

検索

HOME

諏訪地域の魅力

諏訪6市町村紹介

移住経験者の声

お知らせ・ご案内

お役立ちサイト



諏訪市(諏訪湖祭湖上花火大会)

6市町村の移住イベントも トップページで紹介します
<http://www.suwa-life.jp/>

新着情報！ (イベント・セミナー・暮らしの情報など)

2014年09月18日 イベント情報 10/26 茅野市「45歳以下限定企画！茅野市の企業紹介ツアー」開催

2014年09月18日 イベント情報 10/25 茅野市「思いっきり秋を満喫！芋掘りと物件見学ツアー」開催

2014年09月16日 イベント情報 12/19 原村「現地見学会 冬の部」開催

2014年09月16日 イベント情報 10/18 信州田舎暮らしセミナー名古屋会場に参加します

移住関連情報提供サイト





テーマ別に 移住経験者と**移住**相談会





空き家物件見学ツアー





長野県
諏訪圏移住交流推進事業連絡会

宮田村

信州みよび

信州
諏訪で暮らす

ふるさと回帰フェア
国際フォーラム



ご清聴
ありがとうございました



平成26年度
諏訪圏移住交流推進事業連絡会 幹事会スタッフ