

## X 特色ある社会体育事業

No.1

### 《東信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
小諸市	小諸市駅伝大会	市役所周辺を主会場に、1週約3kmのコースを6人のランナーでリレーする。 今年度は、中止
	新年走り初め&ウォーキング	小諸城址懐古園にてランニング、ウォーキング、ポールウォーキングを行う。 今年度は、中止
佐久市	佐久市強歩大会	山梨県韮崎市から佐久市までの約78kmを踏破する大会 令和3年度は新型コロナウイルスの影響で中止
	佐久市ハーフマラソン	小学生～一般まで幅広く参加できる、佐久市内を走るマラソン大会 令和3年度は新型コロナウイルスの影響で中止
小海町	分館対抗ソフトボール大会	11分館中7分館が参加し第48回分館対抗ソフトボール大会を開催した。世代間交流がや地域内交流が図られた。 実施月日(6月27日) 参加人数(95人)
	町民ハイキング	コロナ禍で外出の機会が減っている中、近場にある山梨の八ヶ岳南麓を中心に日帰りのハイキングを行いました。 実施月日(7月25日) 参加人数(28人)
川上村	川上村総合体育祭	村民運動会を廃止し、各種スポーツ大会を統合した総合体育祭を新たに開催した。 実施月日(11月3日) 参加人数(293人)
南牧村	第36回村長杯・教育長杯マレットゴルフ大会	村長杯:参加者男性60歳以上、教育長杯:参加者55歳以上女性 実施月日(6月21日) 参加人数(44人)
南相木村	ソフトバレーボールリーグ戦	参加チームによる総当たりのリーグ戦を行い順位を争う。(18歳以上) 令和3年度は、コロナウイルス感染拡大に伴い中止
	わくわくウォーキング	運動の基本である歩くことの大切さを再認識していただくに村内外をウォーキングする。 実施月日(10月30日) 参加人数(20人)、(7月3日、悪天候により中止)
	冬期スポーツ・健康教室	運動不足になりがちな冬期間に様々なスポーツ教室を実施(4教室予定) 実施月日(1月25日から) 参加人数(40人)
北相木村	地区分館対抗ソフトボール大会(中止)	1日かけて地区毎のチームでトーナメント方式で競う。 実施時期(5月下旬) 参加人数(約120人)
	村民運動会(中止)	隔年開催で、全村民を対象にリレーやムカデ競争、椅子取りゲーム等を行う 実施月日(10月体育の日) 参加人数(300人)
	子ども向けニュースポーツ大会(2月頃実施予定)	村内小学生児童を対象に、ニュースポーツ「モルック」大会を実施予定。 実施月日(2月頃の予定だが、現在のコロナ感染状況により未定) 参加人数(人)
軽井沢町	町民総合スポーツ祭	ゴルフ・ソフトテニス・ポッチャ体験等7競技で、誰もが参加できるスポーツ祭 実施月日(10月9日～11月3日) 参加人数(232人)
	第27回地区対抗カーリング大会	カーリングの普及に努めるとともに、町民相互の親睦と健康増進を図るために開催。 実施月日(11月23日) 参加人数(85人)
	軽井沢町民氷上大会兼バジジテスト競技会	スケートを通じて個々の健康増進・体力向上と滑る楽しさを知ってもらうために開催。 実施月日(12月5日) 参加人数(75人)
御代田町	町民大運動会	町民が一堂に会し、自治会ごとの対抗戦で行う運動会(今年度は中止) 実施月日(月日) 参加人数(人)
	町民健康マラソン大会	町民の健康増進のため、町民を対象としたマラソン大会を開催 実施月日(11月7日) 参加人数(270人)
	小学生スポーツ交流会	小学生の体力づくりと交流を目的とし、「テニピン体験会」を開催 実施月日(9月26日、12月4日) 参加人数(43人)
立科町	女神湖歩け歩け大会	秋の紅葉を楽しみながら健康づくり、体力向上を目的としたウォーキングイベント 実施月日(令和3年10月10日に開催予定だったが感染所拡大防止のため中止とした)
	ふらばーるバレー大会	冬季期間の運動不足解消と地域の交流を目的にレクリエーションとして開催 実施月日(令和4年2月20日に開催予定だったが感染症拡大防止のため中止とした)
上田市	信州爆水RUNin依田川	依田川、内村川の川の中を駆けるランニングイベント 実施月日(8月8日) ※今年度中止
	太郎山登山競走	太郎山の山麓から山頂まで駆け上がりタイムを競う大会 実施月日(5月3日、4日) 参加者638人
	ともしびの里駅伝大会	誰でも気軽に参加できる、繰り上げスタートの無い草駅伝大会 実施月日(10月24日)※今年度中止

東御市	ふれあいウォークin東御	上小スポーツレクリエーション祭(春の部)として実施。伝統的建造物群保存地区の海野宿と、江戸時代の強豪力士・雷電の生家を巡る。 実施予定月日(5月16日) 参加人数(0人) 悪天候により中止
	市民登山	東御市及び近郊の山を登る。 実施予定月日(10月24日) 参加人数(40人)
	東御市総合体育大会	全市民を対象に行う、他競技・多世代的スポーツイベント。 実施予定月日(10月3日) 参加人数(0人) 新型コロナにより中止
長和町	町民ゴルフ大会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も中止。 実施月日(月 日) 参加人数(人)
	令和3年度長和町スポーツ講演会	例年開催している町民運動会の特別企画として計画したが、新型コロナ感染拡大により中止。 実施月日(月 日) 参加人数(人)
	町民ハイキング	新型コロナウイルス感染拡大を機に、町内でノルディックウォーキングを開催。 実施月日(7月11日・11月21日) 7月参加人数(22人) 11月参加人数(15人)
青木村	村民運動会	地区対抗で行う運動会。村総合グラウンドにて様々な種目で競う。 実施月日(10月10日) 参加人数(300人)

## 《南信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
岡谷市	かがやけおかやキッズ体力アッププログラム	小学校1,2年生の体育授業に専門指導員を派遣し、遊びを通じたトレーニングで運動能力向上を図る。 実施月日(5月～1月) 参加人数(3,900人)
	エースドッジボール大会	岡谷市で考案されたスポーツであり、小学生を中心に参加者が多い。 ※今年度事業は全て中止
	岡谷カップフレンドシップバレーボール大会	岡谷市バレーボールのまちづくり事業のひとつとして、5部門6大会を開催。 実施月日(4月～3月) 参加人数(834人) ※3大会中止、1大会開催、2大会開催準備中
諏訪市	キッズ運動あそび教室	体を動かす楽しさや器械体操の基本動作を学び、基礎体力の向上を図る。 実施月日(6月19日、26日、7月7日、17日) 参加人数(延170人)
	みんなでスポーツ教室	年齢・性別を問わず、誰でも参加できるニュースポーツ中心の多目的教室。 実施月日(春:5月～7月、秋:10月～11月、冬:1月～3月) 参加人数(各期:昼夜平均20人)
	保育園運動あそび教室	幼少期から運動あそびを取入れ、基礎体力の向上とスポーツ好きな子どもの育成を図る。 実施月日(4月～2月 市内13保育園・各園平均5回ずつ)
茅野市	幼児トリム教室	基本的な運動能力を身につけ、集団活動の中でルールを守るなど基礎づくりを行う。 実施月日(8月～11月 10回) 参加人数(260人)
	小学生 エンジョイスポーツ教室	基本運動と簡単なスポーツを通じて、体を動かすことの楽しさを知る。 実施月日(7月～8月 5回) 参加人数(195人)
下諏訪町	第22回 下諏訪ギネスにチャレンジ	6種目の歴代町民記録の更新を目指しながら、楽しく体を動かすイベント。 実施予定月日(8月21日) ※新型コロナ感染拡大により中止。
	第40回下諏訪レガッタ	市民クレーによるナックルフォア500mのレガッタ大会。 実施予定月日(9月12日) ※新型コロナ感染拡大により中止。
	第20回下諏訪町教育長杯 チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスボール」の大会。 実施月日(11月14日) 参加人数(36人)
富士見町	富士見高原名勝探訪駅伝競走大会	68回を超える伝統ある駅伝大会。姉妹町の西伊豆町ともスポーツ交流を深めている。 実施月日(10月17日) 参加人数(109人)
	富士見高原八ヶ岳クロスカントリー大会	八ヶ岳山麓の急峻な地形を使い、富士山を展望しながら駆け抜けるオフロードランニング 実施月日(新型コロナウイルス感染症の影響により中止) 参加人数(例年約480人)
原 村	村民スポーツ祭	夏の夜に地区対抗で子供から高齢者まで参加できる運動会 実施月日(7月10日) 参加人数(人) コロナウイルス感染対策により中止
	村民冬季スポーツ祭	天然スケートリンク上で綱引き、漬物石のカーリングなどユニークな種目での地区対抗運動会 実施月日(1月21日) 参加人数(人) コロナウイルス感染対策により中止

伊那市	春の高校伊那駅伝	全国の駅伝強豪校が一同に集い、春の伊那路を襷で繋ぐ新人大会。 実施月日(3月21日)開催予定 参加人数(584人)
	伊那市民体育祭	誰でも参加でき、楽しめるイベント。32大会中12大会開催し、20大会中止(市民登山含む)。 実施月日(7~2月) 参加人数(900人)
	イーナちゃんウォーキングカーニバル	ウォークラリーと健康ウォークの部に分かれ、市内各地で年度ごとコースを変えて開催。 実施月日(10月10日) 参加人数(147人)
駒ヶ根市	信州駒ヶ根ハーフマラソン (コロナの影響で中止)	最大高低差120m。豊富なエイドステーション。市民総出でランナーを「おもてなし」いたします。 実施月日(月 日) 参加人数(人)
	信州駒ヶ根ロードレース大会	上伊那在住者限定大会。多くの実走大会が中止する中、完全コロナ対策で行います。 実施月日(9月26日) 参加人数(405人)
	信州駒ヶ根リモートマラソン	オンラインイベントのため、気軽に参加可能。多種多様な抽選品も魅力の1つです。 実施月日(10月30日~11月14日) 参加人数(749人)
辰野町	南信柔道大会	南信地区に在住、在勤、在学をする人を対象とした柔道大会 実施月日 中止
	ほたるの里 スポーツチャレンジフェスティバル	健康とスポーツの融合をテーマに考え、各種スポーツ体験等をメインにしたイベント 実施月日 中止
	町内一周駅伝大会	町民が、町内(全10区間・26.2km)を一周してブロックごと競いあう駅伝大会 実施月日 中止
箕輪町	箕輪町町内一周駅伝大会	地区ごとにチームを作り、小学生以上の町民であれば誰でも参加できる伝統ある大会。 コロナのため中止 実施月日(月 日) 参加人数(人)
	箕輪町民野球大会	地区や同級生らでチームを作って参加する、「盆野球」として親しまれている大会。 雨天中止 実施月日(月 日) 参加人数(人)
	みのわナイトウォーク	電飾に彩られた河川敷や歴史の道を、参加者も電飾を身に付けて走り、歩くイベント。 実施月日(10月2日) 参加人数(566人)
飯島町	体育館開放	町内体育館を無料開放し、住民が運動できる機会を作っている。スポーツ推進委員が運動指導することもある。(コロナの影響により中止の月あり) 実施月日(月日) 毎月1回 参加人数(人) 300人程度
	いいちゃんウォーク	毎年10月に開催。道の駅や橋を含めたコース設定でウォーキングを楽しむイベント 実施月日(月日) 10月16日
	囲碁ボール大会	年間を通じて講座等を行い、3月に町の大会を開催している。 実施月日(月日) 3月19日(予定) 参加人数(人) 100人想定
南箕輪村	たらいレース	大芝高原まつり時に開催。大芝高原内大芝湖でたらいに乗ってレースをする。 実施月日(8月 日) 参加人数(0人)※コロナで中止
	経ヶ岳登山	経ヶ岳の麓から8合目までの登山 実施月日(5月 日) 参加人数(0人)※コロナで中止
	元旦初走り・初歩きイベント	初日の出とともに、村民の皆さんと健康増進に努め、汗を流すイベント。 実施月日(1月1日) 参加人数(175人) ※2年ぶりの開催
中川村	文化材めぐりウォーク 2021in中川	新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、運動機会が制限される中、屋外で気軽にできるウォーキングイベントを小規模に実施した。中川村の文化材を見ながら、健康増進を図るイベントとして開催。 実施月日(11月28日(日)) 参加人数(41人)
	第30回中川村バレー祭	公民館主催。地区対抗のバレー大会。9ヶ所のコートを使用し9人制バレーを行う。第30回目の節目となる令和3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施ができず、記念大会を令和4年8月21日(日)に延期することとした。 【中止】 実施月日(8月22日(日)) 参加人数(0人)
	第22回中川「アルプス展望 さわやかウォーク	日本ウォーキング協会認定、美しい日本の歩きたくなる道500選を含む大会。第22回目となる令和3年度は、令和2年度に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とした。 【中止】 実施月日(11月28日(日)) 参加人数(0人)
宮田村	春季スポーツ大会	村内11分館対抗で実施。屋外種目を中心に企画するもコロナの影響で2年連続中止。 実施月日(6月13日) 参加人数(0人)
	村民運動会	村内11分館対抗で実施される全村民対象の大運動会。コロナの影響で中止。 実施月日(10月2日) 参加人数(0人)
	村民登山	中央アルプス国定公園化を記念して開催。今年で2年目であったがコロナの影響で中止。 実施月日(8月28日) 参加人数(0人)

## 《南信教育事務所飯田事務所》

市町村名	事業名	内容
飯田市	飯田やまびこマーチ	毎年4月に全国よりウォーキング愛好者が集う、長年続く当市の一大イベント。今年度はコロナ禍での開催として、参加者を飯田下伊那限定とし、天龍峡1コースのみで実施した。 【実施月日:4月24日】【参加人数:535人】
	風越登山マラソン大会	風越山を舞台に、標高差約1千メートルを片道わずか6キロメートルで駆け登り、下山してスタート地点まで戻ってくる大変過酷な大会。 実施月日(10月24日)※コロナにより運営体制が取れず中止(併催(代替)企画を実施)
	信州飯田60歳以上ソフトボール大会	全国から集まる60歳以上のソフトボール愛好者による手作りの大会を開催し、ソフトボール技術向上や親睦を深め、健康で生きがいのある高齢化社会づくりを目指す。 実施月日(9月18日～19日)※コロナにより中止(地域限定での開催も検討したが中止)
松川町	松川町駅伝大会 (公民館体育部主催)	小学生から一般まで参加可能。今年度は感染対策のため5区間周回コースにて実施 実施11月7日 参加人数(196人)
	小八郎登山 (公民館体育部主催)	地元の小八郎の登山、主に小学生と保護者を対象とし実施 実施月日 8月22日に実施予定だったがコロナ感染拡大のため中止
	トランポリン教室 (公民館体育部主催)	未就学児から小学生までを対象に本格的な大型トランポリンの飛び方を講習する。 実施月日(11月25日、12月7日) 参加人数(親子総勢109人)
高森町	高森町駅伝大会	新型コロナの影響で、昨年同様高森中学校周辺周回コースとした 実施月日(11月21日) 参加人数(約150人)
	柿の里ウォーキング	地域総合型スポーツクラブ「柿の里SC」が中心となり、町内約3kmのコースをウォーキングしながら、町の歴史を学ぶ事業 実施月日(11月3日) 参加人数(約40人)
	ペタンク大会	公民館事業として、例年21分館の対抗戦を実施。今年度は、分館での自由参加を予定していたが、新型コロナの影響により中止 実施月日(2月6日) 参加人数(人)
阿南町	第43回阿南町みんなで走ろう 駅伝競走大会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止 実施月日(月日) 参加人数(人)
	町民登山	実施月日(10月30日) 参加人数(8人)
	B&G海洋センタープール運営	実施月日(6月26日～8月19日) 利用人数(3,378人)
阿智村	阿智村駅伝大会	53回を数える伝統的な大会。小学生から大人まで様々なチームでタスキを渡し走りぬく。感染対策のため例年7区間のところを2区間の周回コースにして実施 実施月日(11月28日) 参加人数(196人)
	チャレンジフェスティバル	小学生以上を対象に龍谷大学の教授、ゼミ生と一緒に多くのスポーツに触れる 龍谷大学教授、ゼミ生は今年度リモート 実施月日(8月10日) 参加人数(57人)
下條村	下條村ロードレース大会	コロナ禍でも、比較的開催しやすいロードレース大会を開催しました。 実施月日(7月11日) 参加人数(113人)
売木村	うるぎ大運動会	学校と村民の合同開催。村民が一堂に会し、分館対抗戦等で親睦・交流を深める。 実施月日(9月11日) 中止(学校のみ実施)
	陸上教室(ランニング講座)	健康づくりの意識向上と心身の健全な発達を促す。地域の特色を生かした練習内容。 実施月日(毎週木曜日) 参加人数(1013人)
	健康体操教室	健康体操をDVD化。毎日3回、CATV放映。健康維持、介護予防につなげる。 実施月日(概ね毎月第2月曜日) 参加人数(88人)
天龍村	天龍梅花駅伝	村主催により実施。県内はもとより県外からも参加があり盛大に開催される予定であったが、蔓延防止等重点措置が長野県全域に適用されたことから中止を決定。 実施月日(令和4年2月20日予定) 例年の参加人数(選手約1000人スタッフ約300人)
	村民大運動会	保・小・中・公民館の4共催の村民大運動会であるが、長野県独自の感染警戒レベルが5となったため中止を決定。 実施月日(9月11日) 昨年度の参加人数(139人)
	ソフトバレーボール大会	中学生以上の女性を対象に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し今年度は中止決定。 実施月日(9月22日予定) 例年の参加人数(約35人)

泰阜村	ふれあいの里高原ロードレース大会	全国各地から多くのランナーがエントリーし、健脚を競う。 新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑みて、本年度は中止。 実施月日(一) 参加人数(一)
	デーブ大久保杯争奪少年野球泰阜大会	大久保博元氏を筆頭にプロ野球選手を講師にお呼びし、野球の指導をしていただく。 新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑みて、リモートによる教室を開催。 実施月日(11月7日) 参加人数(47人)
	エースマネジメント講習会 泰阜村ソフトテニス教室	プロソフトテニス選手をお呼びして、村の中高生を対象にソフトテニスの指導をしていただく。 実施月日(5月29日) 参加人数(23人)
喬木村	分館対抗球技大会	1年に4大会実施。種目はペタンク、女子ソフトバレー、男女混合ソフトバレー、卓球。 実施月日(5月9日(ペタンク)。それ以外はいずれも中止) 参加人数(47人)
	駅伝大会	小学4年生以上で、学校、村内企業、分館等でチームを編成。4区間7.8kmを力走。 実施月日(12月12日) 参加人数(120人)
豊丘村	24時間ソフトボール大会 【中止】	例年40～50チームが出場し、1試合50分前後で交替して24時間試合を続ける。 実施予定月日(8月28日～29日) 参加人数(例年約450人)
	虻川溪谷 沢あるき体験ツアー	野田平虻川溪谷の自然散策と世代間交流(総合型SC委託事業) 実施月日(8月8日、10日) 参加人数(21人)
	とよおかウォーキングプロジェクト	前後体組成測定と歩行動作測定を実施し、運動効果の数値化を図る。(総合型SC委託事業) 実施月日(5月～3月) 参加人数(会員20人、延べ参加者200人)
大鹿村	ニュースポーツ大会	複数のニュースポーツに挑戦し、それぞれの得点の合計を参加者が競い合う 実施月日(11月2日) 参加人数(21人)
	元旦ウォーキング大会	1年の健康を祈願して村内ウォーキング(今回は悪天候のため中止) 実施月日(1月1日) 参加人数(人)
	ソフトテニス教室	飯田下伊那在住のトッププレーヤーを招き、中学生を対象にした教室 実施月日(12月1日) 参加人数(42人)

## 《中信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
松本市	松本マラソン	健康づくり、地域のきずな強化、交流人口拡大、地域経済活性化を目的に開催 令和3年度は8月の豪雨災害でコースが被災したため中止
	「パラ☆くらぶ」	健常者と障がい者が共にスポーツができる環境を生み出し、共生社会実現を目指す事業 実施月日(年7回実施(新型コロナ拡大のため3回中止)) 延べ参加数(205人)
	ファミリースポーツカーニバル	体力測定、ニュースポーツ、パラスポーツが体験できるスポーツイベントを開催 令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止
大町市	巡回運動あそび教室	市内年中・長児を対象に巡回運動あそび教室を実施している。 実施月日(通年) 参加人数(約1,200人)
	小学生スキー体験会	大町市の特色でもあるスキーを体験してもらうことを目的に、市内小学1～4年生を対象に実施 実施月日(1月29日、2月5日) 参加人数(80人) (R3はコロナにより中止)
	大町市民登山	大町市民等を対象に山岳地域の特色を活かし、登山を毎年実施。(R3はコロナにより中止)
塩尻市	ファミリースポレクフェスティバル	家族で楽しむイベントとして、ニュースポーツや体力測定の体験を実施。 ※令和3年度は5月開催を延期、1月実施予定だったが新型コロナウイルスの影響により中止。
安曇野市	MTB親子教室	マウンテンバイクのブレーキング、ギアチェンジ、荷重移動といった技術を身に付ける。 実施月日(10月～11) 参加人数(10人)
	安曇野ジュニアスポーツ選手育成事業	バレーボールの「活性化・育成」のために立ち上げた「VRAVO N+」による選手育成教室。 実施月日(4月～6月) 参加人数(30人)
	第12回 安曇野市民スポーツ祭(中止)	多くの市民が参加できる市民スポーツ祭を実行委員会と連携し開催する。 実施月日(月 日) 参加人数(人)
木曾町	県下弓道義仲大会	県下各地より選手が集まり、弓道レベルの向上と促進を図るとともに武道競技の発展につなげる。 コロナにより中止。
	第6回木曾町駅伝大会	町民が木曾福島地区内を走り抜ける姿を見てもらい、スポーツへの関心を高める。 実施月日(11月21日) 参加人数(240人)
	第52回木曾町民武道大会	剣道・弓道・相撲の3競技による大会。保育園児～80代の参加者があり、武道振興を図っている。 実施月日(11月28日) 参加人数(105人)
上松町	第22回ひのきの里あげまつ セラピーウォーク (ゆうゆうクラブ主催)	森林セラピー基地に認定されている赤沢自然休養林を散策するウォーキングイベント 実施月日(月 日) 参加人数(人)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
	郷土選手応援ツアー (ゆうゆうクラブ主催)	大相撲幕内力士である、上松町出身の「御嶽海関」を応援するツアー 実施月日(月 日) 参加人数(人)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
	友好都市とのスポーツ交流事業	交流人口の増加を目指し、友好都市の豊明市・那智勝浦町とのスポーツ交流事業 実施月日(月 日) 参加人数(人)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

南木曾町	チャレンジボール大会	社会人、中・高校生参加による野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・フットサルの大会。 実施月日(中止)
王滝村	村民ふれあい合同運動会	学校と村民の合同運動会を企画したが新型コロナの影響で学校のみで開催した。 実施月日(5月23日) 参加人数(50人)
	元旦ウォーキング	元旦の午前中、公民館から約2kmのコースを参加者各自のペースで歩きます。 村民同士でふれあいの場。コロナ対策をしながら可能な内容で実施した。 実施月日(1月1日) 参加人数(40人)
筑北村	スポーツフェスティバル	スラッグラインのパフォーマンス等を織り交ぜながら、運動会形式の競技を行う。 実施月日(月 日) 参加人数(人) ※今年度は中止
	ストレッチ講習会	スポーツによる怪我を予防する為、医学に基づいたストレッチを競技別に教える。 実施月日(月 日) 参加人数(人) ※2月中旬予定
	筑北村長杯サッカー大会	小学生、中学生の2部に分け、サッカー大会を開催。県内外から参加チームを集う。 実施月日(月 日) 参加人数(人) ※今年度は中止
麻績村	社会体育教室・講座	村民の要望に合わせてながら、各種教室・講座を開催 実施月日(随時) 参加人数(各20~30人程度)
	JFAこころのプロジェクト 夢の教室「夢先生」	日本サッカー協会主催。アスリートから夢を持つ大切さ、素晴らしさを学んでいく事業。 実施月日(11月18日) 参加人数(麻績小学校5年生14人)
生坂村	イクラン！松本山雅FC	村公民館主催のマラソン大会。松本山雅FCと連携して開催。規模等は昨年度同様。 実施月日(11月23日) 参加人数(151人)
	アウトドアクラブ	小学生及び保護者を対象にラフティング体験を行う。 実施月日(8月8日・8月9日・9月12日) 参加人数(58人)
山形村	村民運動会	6地区対抗で勝敗を競う。特産物などを用いたオリジナルの競技も実施。 実施(予定)月日(10月10日) 参加人数(約2,000人)※令和2・3年度はコロナ拡大につき中止
	村民ゴルフ大会	初心者でも経験者仲間から誘われ、新たな趣味を見つける機会となっている。 実施(予定)月日(9月1日) 参加人数(約160人)※令和2・3年度はコロナ拡大につき中止
	各種スポーツ教室	スポーツ推進委員会主催のスポーツ教室で、各シーズンに一つ実施している。 実施月日(通年) 申込人数計(約100人)
朝日村	地区対抗野球大会	今年度74回目を数える大会ですが、今年は新型コロナウイルス感染防止で中止とした。
	スケート場まつり	近隣自治体でも唯一となった天然のスケートリンクを利用し、シーズン終盤に楽しめるゲームを計画し、スケートに親しんでもらうことを目的としていたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため本年度は中止とした。
池田町	町民球技大会	コロナウイルス感染拡大防止により、野球、マレットゴルフ、ゲートボールの屋外競技と町民体力測定を行った。 実施月日(10月10日) 参加人数(300人)
	なんちゃってトライアスロン大会	「ゆるーく」を基本としたトライアスロン大会 7月24日開催予定でしたが、コロナウイルス感染拡大に伴い中止
	なんでもスポーツ座談会	町のスポーツ振興について周知・討論 実施月日(12月10日) 参加人数(30人)

松川村	あづみ野松川小中学生駅伝大会	新型コロナウイルス感染拡大のため中止 実施月日(10月9日) 参加人数(人)
	ニュースポーツ教室	冬季期間の運動不足解消、健康増進を目的にスポレック、ボッチャ教室計画をしたが、コロナ感染拡大のため中止。 実施月日(2月17日・25日) 参加見込み人数(延べ30人)
	村民登山教室	山への知識と体力向上を目的に登山を実施した。※爺ヶ岳日帰り登山 実施月日(7月11日) 参加人数(24人)
白馬村	白馬村スポーツ祭	ソフトボール、ミニバレーボール、マレットゴルフ、ゲートボールの各競技が行われ、行政区単位でチームを作る。村民の間では毎年楽しみにされている恒例行事。 実施月日(7月11日) 参加人数(520人)
	白馬少年スポーツ祭	小学生がドッジボールを行う。行政区や学年関係なくチームを編成し、交流試合を行うことで普段とは違った交流も図られる。 実施月日(7月4日) 参加人数(34人)
	白馬スノーハープ クロスカントリー大会	全国各地から参加者が集まり、宿泊もするので経済効果も大きい。 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止
小谷村	村民健康DAY	コロナ禍における運動不足解消、出不精になった村民を大自然の中へ引っ張り出そうと企画・実施。 実施月日(10月16日) 参加人数(20人)
	小谷村総合型地域スポーツクラブ	ジュニア部門6クラブ、一般部門13講座により様々な運動や講座を体験、小学生は放課後の時間を利用して運動教室を実施。曜日によって指導者が変わり、様々な運動メニューを実施した。 実施月日(ジュニア4月1日～、一般5月1日～) 参加人数(ジュニア784人、一般102人)
	おたりボッチャ選手権	令和2年度より普及促進してきたボッチャ大会を実施。当初12チームの募集であったが、予想以上に申し込みがあり大会当日は20チームで開催。地元企業からの協賛をいただき盛大に実施できた。 実施月日(11月19日) 参加人数(役員・出場者・観客の合計で130人)

## 《北信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
須坂市	トランポリン体験会	第82回国民スポーツ大会トランポリン競技内定地として、トランポリンの楽しさ、面白さを市民へ知ってもらう 実施月日(12月5日、19日) 参加人数(22人)
	信州須坂ハーフマラソン	マラソン大会を通して、世代間交流、体力向上等、スポーツへの親しみを深める。 【今年度中止】※新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、開催を中止した。
中野市	ノルディックダンス	スポ推委員が子どもを預かることで、母親世代の参加者確保に繋がった。 実施月日(7月10日) 参加人数(121人)
	ふるさとトレッキング	紅葉の時期に合わせ、斑尾高原のトレッキングを行った。 実施月日(10月30日) 参加人数(38人)
	大人のためのランニングレッスン	包括連携協定を締結した第一生命との合同企画。 実施月日(10月30日) 参加人数(16人)
飯山市	第9回北信州ハーフマラソン	飯山市・野沢温泉村・木島平村を通過するコースで行うハーフマラソン、10キロ、3キロレース。ワンウェイコースが特徴。 実施予定月日(9月19日) 参加人数(-人) 新型コロナ感染症拡大で中止
	第48回飯山市駅伝大会	市内地区(旧町村)公民館対抗9地区23チーム(正規14、オープン9)16区間でタスキをつなぐ大会。 実施予定月日(10月10日) 参加人数(-人) 新型コロナ感染症拡大で中止
	第29回飯山市サマーjump大会	プラスチックジャンツェ(ミディアムK=60他)を使つての大会。小学校の部がある。 実施予定月日(6月26・27日) 参加人数(-人) 新型コロナ感染症拡大で中止
千曲市	千曲川ハーフマラソン	千曲川沿いを走るハーフマラソン大会。開催時期を5月から11月に変更 ※新型コロナウイルスの影響のため中止。
	市民登山	千曲市スポーツ協会主催。五理ヶ峰にて、市民を対象とした登山 ※新型コロナウイルスの影響のため中止。
	ワンバウンドふらばるバレー	誰もが気軽に参加できるニュースポーツの体験会及び交流大会 年間を通して体験会。交流大会は新型コロナウイルスの影響のため中止。

坂城町	高齢者月例スポーツ交歓会	高齢者の健康維持・増進とコミュニケーションによる生きがいづくり 実施月日(月1回・2種目) 参加人数(人) 体育館使用不可等により休止
	誰でも気軽にスポーツ	毎週水曜日の夜、体育館を開放してニュースポーツ等を実施 実施月日(毎週1回) 体育館使用不可により休止
	坂城の里山に登ろう	生涯学習の一環として坂城里山トレッキングクラブを講師とし日帰り登山を行った。 実施月日(5月23日) 参加人数(30人)
小布施町	町民運動会	コロナウイルス感染防止のため中止 実施月日(10月10日) 参加人数(人)
	小山田杯少年少女球技大会(キンボール)	コロナウイルス感染防止のため、希望した育成会と個人のチームでの開催 実施月日(8月1日) 参加人数(45人)
	分館対抗球技大会	ソフトミニバレーボール大会はコロナウイルス感染防止のため中止 実施月日(6月20日) 参加人数(人) バドミントン大会は感染対策を講じ実施予定 実施月日(3月13日) 参加人数(300人参加予定)
高山村	ワンツーエクササイズ教室	リズムに合わせてボクササイズをする。 実施月日(6月1日、6月15日、7月6日、7月20日) 参加人数(60人)
	やさしいヨガ教室	ヨガの基本動作などを習得。 実施月日(10月5日、10月19日、11月16日、11月30日) 参加人数(65人)
	親子ふれあいスキー教室	村内スキー場にて、親子でスキーをする。 実施月日(1月10日) 参加人数(30人)
山ノ内町	志賀高原Let'sスキー	オリンピックを開催した志賀高原の雄大さを肌で感じ、雪と親しみ、スキーの楽しさをたくさん子どもたちに知ってもらおう。 実施月日(1月8日)参加人数(22人) 1月23日・2月6日・19日と計4回計画していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
	町民ハイキング	公民館内にある体育委員会主催事業。町内に限らず、町外の高原、山を歩く。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止
木島平村	村民スポーツフェスティバル	分館単位でチームを編成し、各種目(ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、ふらばーるバレー、ミニテニス)で試合を実施。(R3:新型コロナにより中止) 実施予定日(6月20日) 参加人数(662人:過去実績)
	村民運動会	村内の分館対抗で各競技を実施。(R3:新型コロナにより中止) 実施予定日(10月17日) 参加人数(745人:過去実績)
	ジュニアスキー大会	ジャンプ・アルペンを小中学生対象、クロスは小学生～60歳以上まで対象 実施月日(1月から3月にそれぞれ実施) 参加人数(677人)R2年度実績
野沢温泉村	村民運動会	村民がスポーツを通して交流を深める村の一大行事 実施月日(月日) 参加人数(人)新型コロナウイルス感染症の影響を鑑みて中止
信濃町	町民スポーツフェスティバル	個人参加種目の部、健康体力作りの部、チーム参加種目の部の三本柱からなる健康運動まつり 実施月日(9月26日) 参加人数(新型コロナウイルス感染拡大に伴う中止)
	信濃町駅伝大会	町民を対象とした4区間を走る駅伝大会 1区間1.4km 実施月日(10月17日) 参加人数(新型コロナウイルス感染拡大に伴う中止)
	黒姫高原クロスカントリースキー大会	童話の森スノーウェーブで全国のスキー愛好家を対象としたクロスカントリースキー大会 実施月日(1月23日) 参加人数(新型コロナウイルス感染拡大に伴う中止)
飯綱町	元旦ジョギング大会	2.0km(ランニング・ウォーキング)4.4km(ランニング)を実施。参加者の年齢幅も広く、町外からの参加者も多い。今年度は大雪のため中止。 実施月日(1月1日) 参加人数(0人)
	町民球技大会	ソフトボール(雨天時:ドッチビー)、ゲートボール、ふらばーるバレー・ソフトバレーを実施。運動不足解消、地域の交流。今年度は新型コロナウイルス感染症対策により中止。 実施月日(月日) 参加人数(0人)
	小学生駅伝競走大会	総距離約10kmのコースを小学生対象に実施。小学生の体力向上を目的としている。 実施月日(11月3日) 参加人数(78人)
小川村	おがわ・健康スポーツフェスティバル	子どもから大人まで幅広い年齢層の人々が参加し、健康意識や体力の向上を目指すことを目的に計画を進めましたがコロナ禍のため中止しました。
	キッズチャレンジクラブ	ニュースポーツ等取り入れ、小学生を対象に開催するべく計画を進めましたがコロナ禍のため中止しました。
栄村	栄村駅伝大会	村内在住及び在勤の方でチームを編成し、村内12kmを競う。姉妹都市の東京都武蔵村山市のチームも参加。今年はコロナ感染拡大防止のため中止
	歩け歩け大会	スポーツクラブ主催事業。今年は令和4年から始まる堤防工事を前に、現在の風景で思い出を作ることにも目的に加え、堤防工事予定地周辺をコースに設定して開催。 実施月日(10月24日) 参加人数(60人)