

## X 特色ある社会体育事業

No.1

### 《東信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
小諸市	小諸市駅伝大会	小諸市役所周辺を主会場に、1周約3kmのコースを6人のランナーでリレーする。 今年度は、中止
	新年走り初め&ウォーキング	小諸城址懐古園の馬場で開会式を開催した後、ランニング、ウォーキング、ポールを使用するウォーキングを各々のペースで行う 今年度は、中止
佐久市	佐久市強歩大会	山梨県韮崎市から佐久市までの約78kmを踏破する大会 令和2年度は新型コロナウイルスの影響で中止
	佐久総合運動公園クロスカントリーコース竣工記念第14回佐久市小学生駅伝大会兼第17回市町村対抗小学生駅伝大会佐久市代表選考会	新しく竣工したクロスカントリーコースを使用した、新コースでの駅伝大会。県内外の参加者も参加可とする別大会の開催を検討していたが、新型コロナウイルスの影響で対象を市内小学生のみとした本大会を開催 実施月日(11月15日) 参加人数(98人)
佐久穂町		
小海町	少年球技大会	町内の小・中学生を対象に開催。低学年の競技のスーパーホッケーは競技している子どもはもちろん、観戦している保護者も盛り上がる。 実施月日(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止) 参加人数(人)
	分館対抗カローリング大会	対象者は町民。幅広い年齢層でチームを作る。誰でも簡単に出来るうえ、相手のストーンを出すなど作戦を考えて行うため、仲間との親睦も深まる。 実施月日(諸事情により未開催) 参加人数(人)
	町民秋のトレッキング	対象者は町民。20人程度を目安に募集する。毎年10月上旬の日曜日に開催。普段から運動をしている方の参加が多い。 実施月日(10月4日) 参加人数(13人)
川上村		
南牧村	第35回村長杯・教育長杯マレットゴルフ大会	村長杯:参加者男性60歳以上、教育長杯:参加者55歳以上 実施月日(6月16日) 参加人数(37人)
南相木村	ソフトバレーボールリーグ戦	参加チームによる総当たりのリーグ戦を行い順位を争う。(18歳以上対象) 令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大により中止
	冬期スポーツ・健康教室	運動不足になりがちな冬期間に様々なスポーツ教室を実施(5教室) 実施月日(1~3月) 参加人数(50人)
北相木村	分館対抗ソフトボール大会(今年度中止)	1日かけてトーナメント戦で行う。 実施時期(5月下旬) 参加人数(約120人)
	プール開放(今年度中止)	お盆の帰省時期にあわせて、小学校のプールを開放。一般に利用してもらう 実施時期(8月中旬) 参加人数(約30人)
	氷上運動会(開催予定)	村内の田んぼを氷リンクにし、小学生・保育園児を対象にゲーム(運動会)を行う。 実施時期(1月下旬) 参加人数(約30人)
軽井沢町	町民総合スポーツ祭	ゴルフ・ソフトテニス等6競技で、誰もが参加できるスポーツ祭 実施月日(10月3日~11月3日)、参加人数 226人(6競技合計人数)
	町長杯争奪アイスホッケー大会	新型コロナウイルス感染拡大防止の観点、また参加者及び大会関係者の健康・安全を考慮した結果中止となった。
	町長杯争奪カーリング大会	町内チーム(小中高生及び一般)によるリーグ戦を行い、最終日はトーナメント戦を実施する予定であったが、新型コロナウイルスの状況を鑑み、リーグ戦の途中の1月8日までの試合で中止となった。
御代田町	町民大運動会	町民が一堂に会し、自治会ごとの対抗戦で行う運動会(今年度は中止) 実施月日(月日) 参加人数(人)
	町民健康マラソン大会	町民の健康増進のため、町民を対象としたマラソン大会を開催 実施月日(11月1日) 参加人数(243人)
	小学生スポーツ交流会	冬場の体づくりと交流を目的とし、小学生を対象とした「テニピン体験会」を開催 実施月日(12月5日) 参加人数(14人)

立科町	女神湖歩け歩け大会	秋の紅葉を楽しみながら健康づくり、体力向上を目的としたウォーキングイベント 実施月日(令和2年10月11日開催予定だったが、今年度は中止)
	ふらばーるバレー大会	冬期の運動不足解消と地域の交流を目的にレクリエーションとして開催 実施月日(令和3年2月21日に開催予定だったが、今年度は中止)
上田市	信州爆水RUNin依田川	依田川、内村川の川の中を駆けるランニングイベント 実施月日(8月2日) ※今年度中止
	太郎山登山競走	太郎山の山麓から山頂まで駆け上がりタイムを競う大会 実施月日(5月3日) ※今年度中止
	ともしびの里駅伝大会	誰でも気軽に参加できる、繰り上げスタートの無い草駅伝大会 実施月日(10月25日) ※今年度中止
東御市	ふれあいウォークin東御	上小スポーツレクリエーション祭(春の部)として実施。伝統的建造物群保存地区の海野宿と、江戸時代の強豪力士・雷電の生家を巡る。 実施予定月日(5月17日) 参加人数(0人) 新型コロナにより中止
	市民登山	東御市及び近郊の山を登る。 実施予定月日(10月24日) 参加人数(0人) 新型コロナにより中止
	東御市総合体育大会	全市民を対象に行う、他競技・多世代的スポーツイベント。 実施予定月日(10月4日) 参加人数(0人) 新型コロナにより中止
長和町	町民ゴルフ大会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止。 実施月日(例年6月末に実施) 参加人数(人)
	町民運動会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止。 実施月日(9月27日) 参加人数(人)
	町民ハイキング	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止。 実施月日(10月11日) 参加人数(人)
青木村	ヤンレ! さわやか春季ニュースポーツ祭	地区対抗で行うニュースポーツの大会。村の総合体育館を会場に3種目で競う。 実施月日(4月19日) 参加人数(200人) コロナウイルス感染症のため中止
	ヤンレ! さわやか秋季ニュースポーツ祭	地区対抗で行うニュースポーツの大会。村の総合体育館を会場に3種目で競う。 実施月日(10月18日) 参加人数(200人) コロナウイルス感染症のため中止

## 《南信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
岡谷市	かがやけおかやキッズ体力アッププログラム	小1.2年生の体育授業に専門指導員を派遣し、遊びを通じたトレーニングで運動能力向上を図る。 実施月日(6月～1月) 参加人数(4,020人) ※例年より1か月遅れて開始
	エースドッジボール大会	岡谷市で考案されたスポーツであり、小学生を中心に参加者が多い。 ※今年度事業は全て中止
	岡谷カップフレンドシップバレーボール大会	岡谷市バレーボールのまちづくり事業のひとつとして、5部門6大会を開催。 実施月日(4月～3月) 参加人数(775人) ※2大会中止、2大会開催、2大会開催準備中
諏訪市	キッズ運動あそび教室	体を動かす楽しさや器械体操の基本動作を学び、基礎体力の向上を図る。 実施月日(8月22日、29日、9月5日、12日) 参加人数(延230人)
	みんなでスポーツ教室	年齢・性別を問わず、誰でも参加できるニュースポーツ中心の多目的教室。 実施月日(春:中止、秋:9月～11月、冬:1月～3月) 参加人数(各期40人)
	保育園運動あそび教室	幼少期から運動あそびを取入れ、基礎体力の向上とスポーツ好きな子どもの育成を図る。 実施月日(6月～3月 市内13保育園) 参加人数(各園20～180人)
茅野市	幼児トリム教室	基本的な運動能力を身につけ、集団活動の中でルールを守るなど基礎づくりを行う。 本年度は前期分30回を中止。 実施月日(8月～11月 20回) 参加人数(390人)
	小学生 エンジョイスポーツ教室	基本運動と簡単なスポーツを通じて、体を動かすことの楽しさを知る。 実施月日(7月～10月 10回) 参加人数(220人)
下諏訪町	第21回 下諏訪ギネスにチャレンジ	空き缶積みやスリッパ飛ばしなど、ユニークな全6種目の歴代記録の更新を目指しながら、楽しく体を動かすイベント。体力年齢がわかるカラダチェックコーナーも同時開催する。 実施月日(8月22日) 参加人数(40人)
	第19回下諏訪町教育長杯 チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ大会。全9チームが参加した。 実施月日(11月15日) 参加人数(45人)
	秋宮スケートリンク氷上祭	フィギュアスケート発祥の地であり、天然のスケートリンクで行われる氷上の運動会。 今年度は新型コロナウイルス感染拡大及び天候不良により中止となった。 実施予定月日(1月24日)

富士見町	富士見高原名勝探訪駅伝競走大会	66回を超える伝統ある駅伝大会。姉妹町の西伊豆町ともスポーツ交流を深めている。 実施月日(新型コロナウイルス感染症の影響により中止) 参加人数(例年約200人)
	富士見高原八ヶ岳クロスカントリー大会	八ヶ岳山麓の急峻な地形を使い、富士山を展望しながら駆け抜けるオフロードランニング 実施月日(新型コロナウイルス感染症の影響により中止) 参加人数(例年約480人)
原村	村民スポーツ祭	夏の夜に地区対抗で子供から高齢者まで参加できる運動会 実施月日(7月11日) 参加人数(人) コロナウイルス感染対策により中止
	村民冬季スポーツ祭	天然スケートリンク上で綱引き、漬物石のカーリングなどユニークな種目での地区対抗運動会 実施月日(1月25日) 参加人数(人) 暖冬によりリンク状態が悪く中止
伊那市	春の高校伊那駅伝	全国の駅伝強豪校が一同に集い、春の伊那路を襷で繋ぐ新人大会。2020大会は中止。 実施月日(3月22日) 参加人数(1057人) (実施予定日・参加申込数)
	伊那市民体育祭	誰でも参加でき、楽しめるイベント。32大会中14大会開催し、18大会中止(市民登山含む)。 実施月日(9~2月) 参加人数(900人)
駒ヶ根市	信州駒ヶ根ハーフマラソン (コロナの影響で中止)	最大高低差120m。豊富なエイドステーション。市民総出でランナーを「おもてなし」いたします。
	信州駒ヶ根チャリティーマラソン	上記ハーフマラソンの中止による代替イベント。オンラインイベントのため、気軽に参加可能。 多種多様な特別賞があり、楽しみ方は人それぞれ。 実施月日(9月26日~10月11日) 参加人数(1,624人)
	市民総合体育大会 (コロナの影響で中止)	19種目競技の行政区対抗形式。地域住民が相互交流できる貴重なスポーツイベント
辰野町	南信柔道大会	南信地区に在住、在勤、在学をする人を対象とした柔道大会 実施月日 中止
	活活ふれあいフェスティバル	健康とスポーツの融合をテーマに考え、各種スポーツ体験等をメインにしたイベント 実施月日 中止
	町内一周駅伝大会	町民が、町内(全10区間・26.2km)を一周してブロックごと競いあう駅伝大会 実施月日 中止
箕輪町	第61回箕輪町駅伝大会 ※R2は中止	地区ごとにチームを作り、小学生以上の町民であれば誰でも参加できる伝統ある大会。 実施予定月日(9月22日) R1の参加人数(619人)
	第66回箕輪町民野球大会 ※R2は中止	地区や同級生らでチームを作って参加する、「盆野球」として親しまれている大会。 実施予定月日(8月14日) R1の参加人数(260人)
	2020みのわナイトウォーク&ラン ※R2は中止	電飾に彩られた河川敷や歴史の道を、参加者も電飾を身に付けて走り、歩くイベント。 実施予定月日(9月5日) R1の参加人数(710人)
飯島町	体育館開放	町内体育館を無料開放し、住民が運動できる機会を作っている。スポーツ推進委員が運動指導することもある。(4~6月は中止) 毎月1回 300人程度
	海洋性スポーツ体験会	毎年7月に開催。海洋性スポーツを体験したり、ライフジャケット着衣泳を実施。 実施月日(7月23日)中止
	囲碁ボール大会	年間を通じて講座等を行い、3月初旬に町の大会を開催している。 実施月日(2月27日予定) 参加人数(100人想定)
南箕輪村	たらいレース	大芝高原まつり時に開催。大芝高原内大芝湖でたらいに乗ってレースをする。 実施月日(8月22日) 参加人数(0人) ※新型コロナウイルス感染症対策により中止
	経ヶ岳登山	経ヶ岳の麓から8合目までの登山 実施月日(5月9日) 参加人数(0人) ※新型コロナウイルス感染症対策により中止
	権兵衛峠ハイキング	伊那谷と木曾谷を結ぶ権兵衛峠を麓から頂上まで史跡を見ながらハイキングをする。 実施月日(10月 日) 参加人数(0人) ※登山道が崩落・クマ出没により中止
中川村	伊那坂東三十三番札所ウォーク	江戸時代に発願された、中川村及び下伊那郡4町村に跨がる霊場巡礼コースを歩くイベント。初回となった令和2年度は、村内5ヶ所の寺院等を巡らし、8km程度のウォーキングを楽しんだ。 実施月日(11月29日(日)) 参加人数(39人)
	中川村バレー祭	公民館主催。地区対抗のバレー大会。9ヶ所のコートを使用し9人制バレーを行う。第29回目となる令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とした。 【中止】 実施月日(8月23日(日)) 参加人数(0人)
	中川アルプス展望サワヤカウォーク	日本ウォーキング協会認定、美しい日本の歩きたくなる道500選を含む大会。第21回目となる令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とした。 【中止】 実施月日(11月29日(日)) 参加人数(0人)
宮田村	春季スポーツ大会	村内11分館(地区)対抗で実施。ニュースポーツを中心に種目を採用。 感染症の影響により中止。 実施月日(6月14日) 参加人数(0人)
	秋季スポーツ大会	村内11分館(地区)対抗で実施。ニュースポーツを中心に種目を採用。 感染症の影響により中止。 実施月日(10月4日) 参加人数(0人)
	村民登山	中央アルプスの国定公園化を記念して実施。 地域の魅力を再認識した。 実施月日(9月5日) 参加人数(40人)

## 《南信教育事務所飯田事務所》

市町村名	事業名	内容
飯田市	飯田やまびこマーチ	毎年4月に、全国よりウォーキング愛好者が集う、長年続く当市の一大イベント。 本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。
	風越登山マラソン大会	毎年10月に、市民に愛着のある風越山の登山道を走る・歩く大会として開催。 本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。
	信州飯田60歳以上ソフトボール大会	近県より60歳以上のソフトボールの愛好者が集い、交流を深める。 本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止。
松川町	松川町駅伝大会 (公民館体育部主催)	小学生から一般まで、町内一周のコースを5区間に分けて実施 本年度11月1日予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とした
	小八郎登山 (公民館体育部主催)	地元の小八郎の登山、主に小学生と保護者を対象とし実施。 本年度8月23日予定していたが、天候不良のため中止となった
	第6回南信州まつかわハーフマラソン大会	松川町を全国へPRしていくため。 本年度9月6日予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とした
高森町	高森町駅伝大会	新型コロナの影響により、中継所を集約し高森中周辺周回コースとした。 実施月日(11月22日) 参加人数(約200人)
	柿の里ウォーキング	地域総合型スポーツクラブ「柿の里SC」が中心となり、町内約8kmのコースをウォーキングしながら、当町の歴史を学ぶ事業 実施月日(11月3日) 参加人数(約50人)
	ペタンク大会	ニュースポーツとして定着している種目で21分館対抗戦。地区によっては本大会を目指し、地区大会として予選会も実施されている。 予定だったが新型コロナにより中止 実施月日(2月7日) 参加人数(約500人)
阿南町	第43回阿南町みんなで走ろう 駅伝競走大会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
	町民登山	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
	陸上教室	6月17日(水)～12月19日(土) 毎週1回開催 保育園児、小中学生、一般の方が参加 実施月日(月日) 参加人数(人) 20人×24回 480人
阿智村	阿智村駅伝大会	52回を数える伝統的大会。小学生から大人まで様々なチームで7区間をタスキを渡し、走りぬく。毎年50チーム程度の参加。 今年度は中止
	チャレンジフェスティバル	小学生以上を対象に、龍谷大学の教授・ゼミ生と一緒に、多くのスポーツに触れる。 今年度は中止
下條村	秋季スポーツ大会	新型コロナウイルス感染症対策のため中止。運動会と隔年で開催している。
	下條村ロードレース大会	コロナの影響で村駅伝大会に代わり、実施した。 実施月日(11月8日) 参加人数(72人)
売木村	うるぎ大運動会	学校と村民の合同開催。村民が一堂に会し、分館対抗戦等で親睦・交流を深める。 実施月日(9月12日) 中止(学校のみ実施)
	陸上教室(ランニング講座)	健康づくりの意識向上と心身の健全な発達を促す。地域の特色を生かした練習内容。 実施月日(毎週木曜日) 参加人数(506人)
	健康体操教室	健康体操をDVD化。毎日3回、CATV放映。健康維持、介護予防につなげる。 実施月日(概ね毎月第2月曜日) 参加人数(89人)
天龍村	天龍梅花駅伝	村主催により実施。県内はもとより県外からも参加があり盛大に開催される予定であったが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し今年度は中止決定。 実施月日(令和2年2月16日予定) 例年の参加人数(選手約1000人スタッフ約300人)
	村民大運動会	保・小・中・公民館の4共催の村民大運動会である。(今年度は保・小・公民館に規模縮小し開催) 実施月日(9月12日) 参加人数(139人)
	ソフトバレーボール大会	中学生以上の女性を対象に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し今年度は中止決定。 実施月日(11月8日予定) 例年の参加人数(約35人)

泰阜村	ふれあいの里高原ロードレース大会	全国各地から多くのランナーがエントリーし、健脚を競う。本年度は中止。 実施月日(一) 参加人数(一)
	デーブ大久保杯争奪少年野球泰阜大会	県内少年野球クラブ約20チームが参加。3名の元プロ野球選手が来村。本年度は中止。 実施月日(一) 参加人数(一)
	村民運動会	村民全員が一堂に会し、日頃の運動不足解消と地区間を越えた交流を行う。本年度は中止。 実施月日(一) 参加人数(一)
喬木村	分館対抗球技大会	1年に4大会実施。種目はペタンク、女子ソフトバレー、男女混合ソフトバレー、卓球。 実施月(5月、6月、9月、2月)参加人数(R1合計704人。R2はいずれも中止)
	駅伝大会	小学校4年生以上で、学校、村内企業、分館等でチームを編成。23チームが15.7kmを力走します。 実施月日(10月下旬～11月上旬) 参加人数(R1203人。R2は中止)
豊丘村	24時間ソフトボール大会 【中止】	例年40～50チームが出場し、1試合50分前後で交替して24時間試合を続ける。 実施予定月日(8月29日～30日) 参加人数(例年約450人)
	虻川溪谷沢のぼり 【中止】	野田平虻川溪谷の自然散策と世代間交流(総合型SC委託事業) 実施予定月日(8月) 参加人数(例年約20人)
	とよおかウォーキングプロジェクト	体成分分析装置測定を行い、運動効果の数値化を図る。(総合型SC委託事業) 実施月日(7月～3月) 参加人数(会員20人、延べ参加者200人)
大鹿村	ニュースポーツ大会	複数のニュースポーツに挑戦し、それぞれの得点の合計を参加者が競い合う 実施月日(11月2日) 参加人数(23人)
	元旦ウォーキング	1年の健康を祈願して、村内をウォーキングする(今回はコロナによる中止) 実施月日(中止) 参加人数(0人)

## 《中信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
松本市	松本マラソン	健康づくり、地域のきずな強化、交流人口拡大、地域経済活性化を目的に開催している。 令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止
	熟年体育大学	熟年者を対象に個人向け運動プログラム提供、指導、効果判定を実施している。 実施月日(通年) 参加人数(99人)
	ファミリースポーツカーニバル	体力測定、ニュースポーツ、パラスポーツが体験できるファミリー向けイベント 令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止
大町市	巡回運動あそび教室	市内年中児を対象に園へ出向き運動あそび教室を実施。例年実施の年長向け教室が開催できず(コロナ対応)、年長児も対象にした。 実施月日(通年) 参加人数(約1,200人※総計)
	ママさんフリータイム	子育て中の親に、様々なスポーツを通してリフレッシュを図る教室(今年度夏は中止)冬はスキー及びスノーボードを実施。 実施月日(2月1. 8. 15. 22日) 参加人数( 人)
	大町市民登山	大町市民等を対象に山岳地域の特色を活かし、登山を毎年実施。 今年度コロナウイルスにより中止。
塩尻市	塩尻ぶどうの郷ロードレース	ファミリーで楽しめる2kmコースから10kmのコースなど県内外からのランナーが競う。 ※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により中止。
	ファミリースポレクフェスティバル	家族で楽しむイベントとして、ニュースポーツや体力測定の体験を実施。 ※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により中止。
安曇野市	MTB親子教室	マウンテンバイクの元オリンピック選手・小林可奈子さんを講師に迎えて、ブレーキング、ギアチェンジ、荷重移動といったテクニックを身に付ける。 実施月日(9月～11月 計6回) 参加人数(17人)
	中学生バレーボール選手育成教室(中止)	バレーボールの「活性化・育成」のために立ち上げた、国内トッププレイヤーが所属する「VRAVO N+」による中学生を対象としたバレーボール(選手育成)教室
	有森裕子スポーツ大使アスリート体験授業教室(中止)	元オリンピックメダリストの有森裕子さんから中学校(1校)を対象に特別授業をおこなう。
木曽町	第41回中部日本選抜中学生相撲大会	中京圏の中学生相撲の健全育成による技術力向上と将来につながる選手育成を図る。 コロナにより中止
	県下弓道義仲大会	県下各地より選手が集まり、弓道レベルの向上と促進を図るとともに武道競技の発展につなげる。 コロナにより中止
	第6回木曽町駅伝大会	町民が木曽福島地区内を走り抜ける姿を見てもらい、スポーツへの関心を高める。 コロナにより中止
上松町	第22回ひのきの里あげまつ セラピーウォーク (ゆうゆうクラブ主催)	森林セラピー基地に認定されている赤沢自然休養林を散策するウォーキングイベント ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により中止
	郷土選手応援ツアー (ゆうゆうクラブ主催)	大相撲幕内力士である、上松町出身の「御嶽海関」を応援するツアー ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により中止
	友好都市とのスポーツ交流事業	交流人口の増加を目指し、友好都市の豊明市・那智勝浦町とのスポーツ交流事業を実施 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止により中止

南木曾町	チャレンジボール大会	社会人、中・高校生参加による野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・フットサルの大会。 実施月日(中止)
木祖村	すくすく倶楽部	小中学生希望者を対象に開催。学校体育の授業の補助としての運動や、野外体験、物づくり体験等を開催している。親子で参加する方が多く、親子交流となっている。コロナの影響・悪天候により開催できないもの多数。 実施月日(4月～2月) 年間登録者(95人)開催回数(29回うち12回中止)延べ参加人数見込(450人)
	源流スポーツ大学	一般村民向けの健康づくり、スポーツをするための身体づくりを目的に開催。 シェイプアップ教室、体力アップ教室、エアロ教室ビ、ヨガ教室、水中運動教室等を実施。5月中止 実施月日(6月～3月) 年間登録者(51人)開催回数(57回)延べ参加人数(552人)
	村民登山	木祖村から見える山を登ろうとH26から開催している。 コロナにより中止
王滝村	ふれあい運動会 (雨天中止)	小中学校運動会に併せて村民運動会と融合化を図り、コロナ対策をして実施予定でしたが雨天により、学校の運動会のみ体育館で開催した。 実施月日(10月17日) 参加人数(50人)
	元旦ウォーキング	元旦の午前中、公民館から約2kmのコースを参加者各自のペースで歩きます。 村民同士でふれあいの場 実施月日(1月1日) 参加人数(40人)
大桑村	なんでも体験わくわく隊 パラスポーツ体験会	パラスポーツボッチャについて学び、体験した 実施月日(11月21日) 参加人数(56人)
	桑華祭(中学校文化祭) Friendly講座(地域の講師から学ぶ講座)	パラスポーツボッチャについて学び、体験した 実施月日(9月26日) 参加人数(15人)
	第38回村駅伝大会	小3～60代の幅広い世代が参加。例年より参加人数は少ないが意義のある大会になった。 実施月日(11月1日) 参加人数(8チーム、45人)
筑北村	筑北村長杯サッカー大会	小学生、中学生の2部に分け、サッカー大会を開催。県内外から参加チームを集う。 5月5・6日 小学生大会 参加8チーム、12月22・23・24日 中学生大会 参加6チーム
	ストレッチ講習会	スポーツによる怪我を予防する為、医学に基づいたストレッチ講習を開催。 2月10日実施予定 参加予定者数:約40名 対象者:小中学生及び指導者
	ソフトバレー講習会 および大会	元全日本バレーボール選手を講師に招きバレーボール講習会を開催し、午後、大会の実施 3月10日実施予定 参加予定人数 講習会:30名 大会6チーム
麻績村	社会体育教室・講座	村民の要望に合わせながら、各種教室・講座を開催 実施月日(随時) 参加人数(各20～30人程度)
	JFAこころのプロジェクト 夢の教室「夢先生」	日本サッカー協会主催。アスリートから夢を持つ大切さ、素晴らしさを学んでいく事業。 実施月日(11月11日) 参加人数(麻績小学校5年生15人)
生坂村	イクラン！松本山雅FC	村公民館主催のマラソン大会。昨年度より引き続き松本山雅FCと連携して開催。コロナウイルス対策のため開閉会式など規模縮小。 令和2年11月23日 参加人数(106人)
	アウトドアクラブ	小学生を対象にラフティング体験を行う。 令和2年8月22日 参加人数(24人)
山形村	村民運動会	村内6地区対抗で勝敗を競う。リレーなどの王道な競技はもちろん、特産物などを用いたオリジナルの競技も実施しており、地区ひいては村民同士の交流の場となっている。 実施(予定)月日(10月11日) 参加人数(約2,000人)※令和2年度はコロナ拡大につき中止
	村民ゴルフ大会	村内在住者及び出身者のゴルフ愛好家たちの交流の場となっており、初心者でも経験者仲間から誘われ、新たな趣味を見つける機会となっている。 実施(予定)月日(9月2日) 参加人数(約160人)※令和2年度はコロナ拡大につき中止
	各種スポーツ教室	スポーツ推進委員会主催のスポーツ教室で、各シーズンに一つ実施している。今年度は各種教室がコロナ拡大につき中止となったため、4月より有線テレビでエクササイズ講座を放映した。 実施月日(通年) 申込人数計(約100人)
朝日村	地区対抗野球大会	今年度73回目を数える大会ですが、今年は新型コロナウイルスの関係で、参加4チームの交流大会とした。 実施月日(8月14日) 参加人数(約100人)
	スケート場まつり	近隣自治体でも唯一となった天然のスケートリンクを利用し、シーズン終盤に楽しめるゲームを計画し、スケートに親しんでもらうことを目的としていたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため本年度は中止とした。
池田町	町民球技大会	野球・バレー・卓球・マレット・ゲートボール・ソフトテニスの6種目を毎年自治会単位でチーム編成をして開催している。 小学生が参加できる種目がなかったため、昨年度小学生対抗ボッチャ大会を新たに追加した。 10月11日開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
	松本山雅FCによる運動教室	運動離れしている、30～50代を対象とした体幹等の運動教室 実施月日 年数回予定していたがコロナウイルス感染拡大防止のため中止

松川村	あづみ野松川小中学生駅伝大会	新型コロナウイルスのため中止 実施予定月日(10月3日) 参加人数(人)
	ニュースポーツ教室	ニュースポーツの普及と冬期間の運動不足解消、健康増進を目的に、教室を開催している。 2月の隔週で開催予定していたが、新型コロナウイルス蔓延防止のため中止とした。
白馬村	白馬村スポーツ祭	ソフトボール、ミニバレーボール、マレットゴルフ、ゲートボールの各競技が行われ、行政区単位でチームを作る。村民の間では毎年楽しみにされている恒例行事。 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止
	白馬少年スポーツ祭	小学生がドッジボールを行う。行政区や学年関係なくチームを編成し、交流試合を行うことで普段とは違った交流も図られる。 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止
	白馬スノーハープ クロスカントリー大会	全国各地から参加者が集まり、宿泊もするので経済効果も大きい。 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止
小谷村	村民ハイキング	より多くの村民に豊かな大自然に触れていただくために「村民ハイキング」とし企画した。 実施月日(10月10日) 参加人数(28人、内6人事務局)→台風14号の影響により中止
	小谷村総合型地域スポーツクラブ	ジュニア部門6団体、一般部門13講座により様々な運動や体験ができる。中学生は夕方に合同練習も行った。 実施月日(ジュニア6月1日から、一般7月1日から) 参加人数(ジュニア・一般各90人)
	綱引き大会	小学生から一般までの24チームが出場し綱引きを行う※最も参加者が多い伝統行事 実施月日(7月10日) 参加人数(300人)→新型コロナウイルス感染防止のため中止

## 《北信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
長野市	信州松代ロゲイニング	県オリエンテーリング協会と共催し、松代城二の丸を主会場に実施 実施月日(9月27日) 参加人数(254人)
須坂市	信州須坂ハーフマラソン	マラソン大会を通して、世代間交流、体力向上等、スポーツへの親しみを深める。 【今年度中止】※新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、大会参加者及び関係者の安心・安全を優先するため、開催を中止した。
中野市	ノルディックダンス	スポ推委員が子どもを預かることで、母親世代の参加者確保に繋げた。 実施月日(8月29日、10月17日) 参加人数(延べ150人)
	ふるさとトレッキング	紅葉の時期に合わせ、斑尾高原のトレッキングを行った。 実施月日(10月31日) 参加人数(37人)
飯山市	第8回北信州ハーフマラソン	飯山市・野沢温泉村・木島平村を通過するコースで行うハーフマラソン、10キロ、3キロレース。ワンウェイコースが特徴。 実施予定月日(9月20日) 参加人数(-人) 新型コロナ感染症拡大で中止
	第47回飯山市駅伝大会	市内地区(旧町村)公民館対抗9地区23チーム(正規14、オープン9)16区間でタスキをつなぐ大会。 実施予定月日(10月11日) 参加人数(-人) 新型コロナ感染症拡大で中止
	第28回飯山市サマージャンプ大会	プラスチックジャンツェ(ミディアムK=60他)を使つての大会。小学校の部がある。 実施予定月日(6月27・28日) 参加人数(-人) 新型コロナ感染症拡大で中止
千曲市	千曲川ハーフマラソン	千曲川沿いを走るハーフマラソン大会。開催時期を5月から11月に変更して開催。 実施月日(11月22日) 参加人数(人)※新型コロナウイルスの影響のため中止。
	市民登山	千曲市スポーツ協会主催。五理ヶ峰にて、市民を対象とした登山を開催。 実施月日(5月23日) 参加人数(人)※新型コロナウイルスの影響のため中止。
	ワンバウンドふらばーるバレー	誰もが気軽に参加できるニュースポーツの体験会及び交流大会。 年間を通して体験会を実施、交流大会は新型コロナウイルスの影響のため、前期は中止。

坂城町	高齢者月例スポーツ交歓会	高齢者の健康維持・増進とコミュニケーションによる生きがいづくり 実施月日(月1回・2種目) 参加人数(300人)
	誰でも気軽にスポーツ	毎週水曜日の夜、体育館を開放して、ニュースポーツを基本に実施 実施月日(毎週1回) 参加人数(600人)
	坂城の里山に登ろう	生涯学習の一環として、坂城里山トレッキングクラブを講師に、里山の日帰り登山を楽しむ。 実施月日(5月24日) 参加人数(人) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止
小布施町	町民運動会	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 実施月日(10月11日) 参加人数(人)
	少年少女 キンボールスポーツ大会	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 実施月日(7月26日) 参加人数(人)
	分館対抗球技大会	ソフトミニバレーボール大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止(6月21日) バドミントン大会は感染対策を講じ、実施予定 実施月日(3月14日) 参加人数(300人参加予定)
高山村	わくわく村探検隊 古道を歩こう	村内の古道を歩くとともに、ジップラインやツリークライミングの体験により自然と触れ合う。 実施月日(8月29日) 参加人数(19人)
	親子レクリエーション教室	親子でニュースポーツを体験する。(今年度:リズムトレーニング) 実施月日(9月3日、9月10日、9月24日) 参加人数(57人)
	親子ふれあいスキー教室	村内スキー場にて、親子でスキーを楽しむ。 実施月日(1月11日) 参加人数(50人)
山ノ内町	志賀高原Let'sスキー	オリンピックを開催した志賀高原の雄大さを肌で感じ、雪と親しみ、スキーの楽しさをたくさんのお子様たちに知ってもらう。 実施月日(1月9日・24日・2月7日・20日予定) 参加人数(80人見込み)
	町民ハイキング	公民館内にある体育委員会主催事業。町内に限らず、町外の高原、山を歩く。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止
木島平村	村民スポーツフェスティバル	分館単位でチームを編成し、各種目(ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、ふらばーるバレー、ミニテニス)で試合を実施。(R2:新型コロナにより中止) 実施予定日(6月14日) 参加人数(662人:過去実績)
	村民運動会	村内の分館対抗で各競技を実施。(R2:新型コロナにより中止) 実施予定日(10月18日) 参加人数(745人:過去実績)
	ジュニアスキー大会	ジャンプ・アルペンを小中学生対象、クロスは前年に引き続き小学生～60歳以上まで対象 実施月日(1月から3月にそれぞれ実施) 参加人数(627人)H30実績
野沢温泉村	村民運動会	村民がスポーツを通して交流を深める村の一大行事 実施月日(月日) 参加人数(人)新型コロナウイルス感染症の影響を鑑みて中止
信濃町	町民スポーツフェスティバル	個人参加種目の部、健康体力作りの部、チーム参加種目の部の三本柱からなる健康運動まつり 実施月日(9月27日) 参加人数(新型コロナウイルス感染症拡大に伴う中止)
	信濃町駅伝大会	町民を対象とした4区間を走る駅伝大会 1区間1.4km 実施月日(10月18日) 参加人数(新型コロナウイルス感染症拡大に伴う中止)
	黒姫高原クロスカントリースキー大会	童話の森スノーウェブで全国のスキー愛好家を対象としたクロスカントリースキー大会 実施月日(1月24日) 参加人数(新型コロナウイルス感染症拡大に伴う中止)
飯綱町	元旦ジョギング大会	2.0km(ランニング・ウォーキング)4.4km(ランニング)を実施。参加者の年齢幅も広く、町外からの参加者も多い。 実施月日(1月1日) 参加人数(111人)
	町民球技大会	ソフトボール(雨天時:ドッチビー)、ゲートボール、ふらばーるバレー・ソフトバレーを実施。運動不足解消、地域の交流。今年度は新型コロナ売ウイルス感染症対策により中止。 今年度は新型コロナ売ウイルス感染症対策により中止。
	小学生駅伝競走大会	総距離約10kmのコースを小学生対象に実施。小学生の体力向上を目的としている。 実施月日(11月3日) 参加人数(90人)
小川村	おがわ・健康 スポーツフェスティバル	子どもから大人まで幅広い年齢層の人々が参加し、健康意識や体力の向上を目指すことを目的に計画を進めましたがコロナ禍のため中止しました。
	キッズチャレンジクラブ	ニュースポーツ等取り入れ、小学生を対象に開催するべく計画を進めましたがコロナ禍のため中止しました。
栄村	栄村駅伝大会	村内の地域や村出身者でチームを編成し、6区間12.1kmを競う。姉妹都市の東京都武蔵村山市のチームも特別参加し交流をしている。 今年度は新型コロナ感染拡大予防で中止。
	歩け歩け大会	スポーツクラブで主催し、地域をめぐりながら村民の親睦を図っている。 今年度は新型コロナ感染拡大予防により中止。