

岡谷市（人口48,652人）【24施設】

1	岡谷市営陸上競技場 住所：岡谷市長地柴宮1-9-13 電話：0266-22-8800	S43.10、13,521㎡、300mトラック、第4種公認	13	岡谷市やまびこ国際スケートセンター 住所：岡谷市内山4769-14 電話：0266-24-5210	H6.9、149,596㎡、照明、国際公認400mパイピングリンク、トレーニング室
2	市営岡谷球場 住所：岡谷市神明町1-1-1 電話：0266-22-2893	S24.8、37,917㎡、照明、野球1面、ソフトボール2面、両翼92m、センター122m、内野芝無	14	トレーニング場	
3	岡谷市民湖畔広場 住所：岡谷市湖畔4-10020-11先 電話：0266-22-8800	S61.8、18,260㎡、野球2面、ソフトボール2面、サッカー2面、ラグビー1面	15	塩嶺御野立公園キャンプ場 住所：岡谷市10016-149 電話：0266-22-3724	S31.10（S.54）、120,955.35㎡、キャンプ場
4	岡谷市民川岸スポーツ広場 住所：岡谷市川岸上3-1945-14 電話：0266-22-8800	S55.10、11,286.55㎡、少年野球2面、ソフトボール2面、サッカー1面	16	岡谷市塩嶺野外活動センター 住所：岡谷市10016-1 電話：0266-23-8028	S56.7、713.02㎡、ハウス、照明、キャンプ場、マレットゴルフコース(18ホール)、テント20基（開設期間5月～10月）
5	岡谷市民総合体育館 住所：岡谷市南宮3-2-1 電話：0266-22-8800	H11.3、延床面積4,617.1㎡(競技面積1,596㎡)、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン8面、卓球24面、テニス2面	17	マレットゴルフ場	
6	スワンドーム		18	鳥居平やまびこ公園 住所：岡谷市内山4769-14 電話：0266-22-6313	S58.4、300,471.50㎡、テニスコート3面、マレットゴルフコース、グラウンド(10,175㎡)
7	東体育館	S50.3（改修H24.2）、延床面積4,322.47㎡(競技面積2,028.7㎡)、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面、卓球20面、テニス2面、フットサル2面、柔剣道場、弓道場、トレーニングルーム、幼児体育室	19	テニスコート	
8	柔剣道場		20	マレットゴルフ場	
9	弓道場		21	グラウンド	
10	岡谷市民水泳プール 住所：岡谷市南宮3-2-1 電話：0266-23-6820	<屋内プール>S56.3、延床面積2,940.8㎡(競技面積897.67㎡)、照明、競泳プール25m9コース、幼児プール1、徒渉プール1、スライダープール1、スライダー2レーン、幼児用変形プール1	22	岡谷市湖畔公園マレットゴルフ場 住所：岡谷市湖畔1-10018-41 電話：0266-23-4811	H12.4、14,000㎡、マレットゴルフコース2コース
11	岡谷市営庭球場 住所：岡谷市南宮3-9554-1 電話：0266-22-8800	S60.11、8,779.7㎡、照明、クレ-6面、人工芝6面、練習場	23	岡谷市屋内 住所：岡谷市成田町1-8-25 電話：0266-22-6663	S58、409.58㎡、屋根付1面、マレットゴルフコース
12	岡谷市やまびこアリーナ 住所：岡谷市内山4769-14 電話：0266-24-2494	H6.6、149,596㎡、30m×60m国際公認リンク	24	ゲートボール場	
			25	マレットゴルフ場	
			26	岡谷市高架橋下公園テニスコート 住所：岡谷市成田町1-3220-6 電話：0266-23-4811	S61、1,182.3㎡、全天候コート2面

諏訪市（人口49,043人）【37施設】

1	諏訪市諏訪湖スタジアム 住所：諏訪市大字豊田811-1 電話：0266-57-2811	H7.3、13,613㎡、照明、野球1面（収容人員7,000人、両翼98m、中堅122m、外野天然芝）	20	諏訪市公民館別館軽運動室 住所：諏訪市湖岸通り5-12-18 電話：0266-53-6219	S55.4、201.6㎡、バドミントン2面
2	諏訪市スポーツ広場 住所：諏訪市大字豊田780-1 電話：0266-57-2811	H11.4、11,500㎡、照明、サッカー1面、ソフトボール2面、競技場トラック300m	21	諏訪市屋内ゲートボール場 住所：諏訪市湖岸通り5-12-18 電話：0266-57-2811	H7.11、1,092㎡、照明、ゲートボール2面
3	すわっこランド 住所：諏訪市大字豊田732 電話：0266-54-2626	H17.4、25mプール6コース、キッズプール、流水プール、ホットプール	22	諏訪市霧ヶ峰 住所：諏訪市大字上諏訪13338-1 電話：0266-52-3867	S36.7、14,200㎡、400mトラック競技場
4	屋内プール		23	陸上競技場	
5	屋外プール	H17.4、照明、50m公認プール8コース	24	第2グラウンド	S36.7、18,000㎡
6	トレーニングルーム	H17.4、トレーニングマシン	25	第3グラウンド	S36.7、8,000㎡
7	クリーンレイク諏訪 住所：諏訪市豊田1866-6 電話：0266-57-2811	S57.5、15,600㎡、照明、野球2面、ソフトボール4面	26	体育館	S50.12、386.1㎡、照明、バスケットボール1面
8	グラウンド		27	スキー場	S33.10、20ha、照明、ペアリフト2基、動く歩道1基、キッズパーク
9	テニスコート	S57.5、全天候4面	28	クロスカントリーコース	H9.10、全長4km、コース幅2～4m、林間と牧草地内
10	ゲートボール場	S57.5、ゲートボール2面	29	キャンプ場	S44、36.6㎡、管理棟1、テント4ヶ所100張、トイレ3、水道3、雨天用炊飯所1
11	マレットゴルフコース	S57.5、27ホール	30	マレットゴルフ場	S62、36ホール
12	諏訪市元町体育館 住所：諏訪市元町19-1 電話：0266-57-2811	S57、866㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン4面、フットサル	31	諏訪市霧ヶ峰グライダーふれあい館 住所：諏訪市上諏訪13338-1	S7.11（再建H9.12）、627.4㎡、グライダー格納庫及映像室595㎡、ウィンチ格納庫32.4㎡、滑走路第1、第2
13	諏訪市元町ベタンクコート 住所：諏訪市元町19-1	H13.7、270㎡、照明、ベタンクコート4面	32	諏訪市西山運動場 住所：諏訪市大字湖南3873 電話：0266-57-2811	H4.9、1,160㎡、フィールドアスレチック14基
14	諏訪市清水町野球場 住所：諏訪市清水3-3619-5 電話：0266-57-2811	H15.4、両翼91m、中堅116m、野球、ソフトボール	33	西山マレットゴルフ場 住所：諏訪市湖南字中ノ沢7175-1番地外	H6、18ホール
15	諏訪市清水町体育館 住所：諏訪市清水3-3663-4 電話：0266-57-2811	H15.4、1,050㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面、テニス1面、卓球11台	34	観石青少年広場 住所：諏訪市湖南8327 電話：0266-57-2276	S61.9、運動広場、キャンプ場
16	諏訪市武道館 住所：諏訪市高島1-29-1 電話：0266-57-2811	S50.12、689㎡、照明、道場490㎡、柔道場199㎡（112.5畳）	35	諏訪中央公園ベタンクコート 住所：諏訪市豊田754-12 電話：	H7.3、887㎡、ベタンクコート8面
17	諏訪市弓道場 住所：諏訪市高島2-1202 電話：0266-57-2811	S63.10、照明、6人立、矢場28m、的場、鑑場、射場	36	上川テニスコート 住所：諏訪市上川1-1791-147 電話：0266-57-2811	H6.5、2,372㎡、照明、全天候3面
18	諏訪市体育館 住所：諏訪市高島2-1202 電話：0266-57-2811	S51.9、1,008㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面、卓球5台、テニス1面	37	上川マレットゴルフ場 住所：諏訪市四賀赤沼河川敷	H5（増設H.11）、36ホール
19	諏訪湖ヨットハーバー 住所：諏訪市高島3-1201-34 電話：0266-57-2811	S53.6、17,017㎡、ソフトボール4面、ゲートボール10面、サッカーコート2面		グラウンド	
				艇置場	S53.6、6,155㎡、140艇 全面舗装
				けい留	S53.6、20,650㎡、泊地（港）30艇

茅野市（人口55,764人）【35施設】

1	茅野市運動公園 住所：茅野市玉川500 電話：0266-71-1645	S57.3、34,580㎡、第三種公認400mトラック8コース、3,000mレース障害池、フィールド競技施設、サッカー1面（大会時のみ使用）	21	前宮公園多目的広場 住所：茅野市宮川1037 電話：0266-71-1645	S57.9、6,250㎡、野球1面
2	陸上競技場		22	弓振公園多目的広場 住所：茅野市宮川9245 電話：0266-71-1645	S62.5、9,520㎡、野球1面、ソフトボール2面
3	野球場	S51.8、12,450㎡、両翼92m、センター120m、外野芝あり	23	花蔭公園 住所：茅野市湖東6595-229 電話：0266-71-1645	S58.9、7,600㎡、野球1面
4	広場野球場	S51.7、14,300㎡、照明、野球2面、バックネット4面、外野芝なし	24	多目的広場 テニスコート	S63.5、950㎡、クレークコート2面
5	自由広場	S54.4、14,500㎡、バックネット4面	25	中大塩運動広場 住所：茅野市中大塩22-6 電話：0266-71-1645	S61.9、7,200㎡、野球1面
6	総合体育館（メイン）	S55.8、1,886,88㎡、照明、バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面、柔道、剣道、卓球、トレーニング	26	岳麓公園多目的広場 住所：茅野市湖東2571-10 電話：0266-71-1645	H6.11、8,420㎡、野球1面、ソフトボール2面
7	柔道場		27	ちの地区センター体育館 住所：茅野市塚原1-9-16 電話：0266-72-4959	H5.4、990.27㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン3面、テニス1面
8	剣道場		28	体育練成館 住所：茅野市塚原1-9-18 電話：0266-71-1645	S52.1、522.72㎡、照明、柔道場1面、剣道場1面
9	卓球場		29	茅野市文化センター講堂 住所：茅野市宮川4552-2 電話：0266-72-3266	S53.7、344㎡、照明、バレーボール1面、バドミントン1面
10	トレーニング室		30	アクアランド茅野 カルチャーセンター 体育館 住所：茅野市ちの263-8 電話：0266-73-7245	H2.12、362.25㎡、照明、バレーボール1面、バドミントン1面
11	総合体育館（サブ）	S55.8、840㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン3面、テニス1面	31	アクアランド茅野室内温水プール 住所：茅野市ちの263-4 電話：0266-73-1890	H2.6、375㎡、照明、25mプール（7コース）
12	庭球場	S56.4、6,800㎡、照明、クレークコート8面、砂入り人工芝コート2面	32	（車山高原スキー場）	
13	相撲場	S58.3、164.88㎡、照明、日本相撲連盟規格	33	（ピラタス夢科スキーリゾートスキー場）	
14	弓道場	S54.4、322.39㎡、照明、10人立	34	（夢科東急スキー場）	
15	マレットゴルフコース	S56、36ホール 1,400m	35	（白樺湖ロイヤルヒルスキー場）	
16	屋内ゲートボール場	H2.12、2,468㎡、照明、2面			
17	ジョギングコース	S57、3kmコース			
17	茅野市運動公園 プール 住所：茅野市玉川500 電話：0266-72-5815	S52.8、11,000㎡、50mプール（9コース）、25mプール（9コース）、幼児プール、スライダー、流水プール			
18	茅野市運動公園 国際スケートセンター 住所：茅野市玉川500 電話：0266-72-5815	H1.12、31,500㎡、照明、400mスピードリンク、初心者リンク			
19	永明寺山公園冒険の森 住所：茅野市ちの2345-2 電話：0266-72-2101	S57.11、5,000㎡、フィールドアスレチック			
20	青少年自然の森研修棟 住所：茅野市豊平4734 電話：0266-76-5858	H5.2、728㎡、照明、コート1面（19m×32m）			

下諏訪町（人口20,228人）【23施設】

1	下諏訪体育館 住所：下諏訪町清水町4611-11 電話：0266-27-1455	S52.10、1,399.68㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン4面、テニス2面	13	いずみ湖公園 住所：下諏訪町武居北8777 電話：0266-27-1111(内242)	H2.4、10,000㎡、少年野球1面、ソフトボール2面、サッカー 他
2	競技場		14	多目的グラウンド	
3	卓球場	S52.10、379.4㎡、照明、卓球9台	15	サブグラウンド	H2.4、4,232㎡、野球1面、ソフトボール2面、サッカー 他
4	剣道場	S52.10、316.94㎡、照明、剣道1面、空手1面	16	テニスコート	H2.4、6,340㎡、テニス（クレークコート）8面
5	柔道場	S52.10、316.94㎡、照明、柔道1面、空手1面	17	マレットゴルフ場	H元.8、11,670㎡、マレットゴルフ18ホールパー72
6	トレーニング室	S52.10、135㎡、照明、	18	下諏訪町武居北8771-1 電話：0266-27-3204	H元.12、3,850㎡、
6	下諏訪町総合運動場 住所：下諏訪町西鷹野町4679-1 電話：0266-27-1455	S40.10、7,883㎡、250mトラック（6コース）、100m（7コース）	19	キャンプ場	
7	陸上競技場		20	研修の家	H元.6、636㎡、照明、炊事室1、部屋数6
8	野球場	S23.6、10,225㎡、野球1面、ソフトボール2面	21	下諏訪町立漕艇場 住所：下諏訪町赤砂10615-8 電話：0266-27-1455	S51.7、1,000㎡、日本漕艇協会6コース
9	テニスコート	S23.6、9,900㎡、照明、テニスコート（クレークコート）14面	22	錬成の家	S51.7、930㎡、照明、競漕用ボート79艇、合宿施設7室、炊事室、食堂、浴室
10	弓道場	S53.4、635㎡、照明、6人立（射位からの場あづち27.5m）	23	下諏訪町屋内運動場 住所：下諏訪町清水町4590-5 電話：0266-27-1455	H元.12、901㎡、照明、ゲートボール2面、テニス1面
11	ゲートボール場	S58.4、600㎡、ゲートボール2面	24	ふれあい広場秋宮 スケートリンク 住所：下諏訪町小場の上3584-4 電話：0266-27-1455	M42、1,629㎡、
11	高浜運動公園 住所：下諏訪町湖水端10616 電話：0266-27-1455	S58、3,315.27㎡、少年野球1面、ソフトボール1面	25	高浜ジョギングロード 住所：下諏訪町5820 電話：0266-27-1111(内246)	H元.4、4,500㎡、照明、
12	野球場				
12	マレットゴルフ場	S59、940.2㎡、18ホールパー72			

富士見町（人口14,589人）【18施設】

1	富士見町町民広場 住所：富士見町乙事タキヤ1000 電話：0266-62-5506 (連絡先) 富士見町B & G海洋センター- 野球場	S56.4、10,000㎡、照明、野球1面、ソフトボール1面(両翼90m・センター110m・外野芝有り)	10	富士見町町民センター 住所：富士見町落合10039-4 電話：0266-62-2400 体育室	S52.7、1,500㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、テニス2面					
	2	総合運動場		11	トレーニング室	S52.7、照明、レッグカール、バーベルセット(プレスベンチ)、ダンベルセット、チェストウエイト、ローマンベンチ				
	3	テニスコート		S60.8、クレール(4面)	12	富士見町立第2体育館 住所：富士見町落合10034 電話：0266-62-2400 (連絡先) 富士見町町民センター	H6.4、1,063㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン6面			
	4	マレットゴルフ場		S56.9、マレットゴルフ18ホール		13	第2サブ体育館(卓球場)	H6.4、324㎡、照明、卓球6台		
	5	第1キャンプ場		S57.7、照明、貸テント10基			14	机原運動場 住所：富士見町落合7080 電話：0266-62-2400 (連絡先) 富士見町町民センター	S57.4、7,500㎡、多目的	
	6	第2キャンプ場		H8.11 日中利用限定				15	富士見町弓道場 住所：富士見町富士見4654 電話：0266-62-2400 (連絡先) 富士見町町民センター	S60.7(H19改)65.3㎡、照明、5(6)人立
	7	フィールドアスレチック場		H11.5、モンキーネット、3連平均台、ブランコ、すべり台、バランスロープ、砂場、木製やぐら、タイヤ連					16	立場川キャンプ場 住所：富士見町立沢1-6 電話：0266-62-2250(代表) (連絡先) 富士見町産業課
8	富士見町B & G海洋センター 住所：富士見町乙事タキヤ1265 電話：0266-62-5506 (連絡先) 富士見町B & G海洋センター- 体育館	S56.10、730㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面、テニス1面	17	(富士見パノラマスキー場)						
	9	富士見町屋内ゲートボール場 (スパークフジミ) 住所：富士見町富士見8988 電話：0266-62-6766		H5.2、照明、ゲートボール2面	18	(富士見高原スキー場)				

原村（人口8,003人）【17施設】

1	原村社会体育館 住所：原村12087 電話：0266-79-4922	S60.4、1,848㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン4面、テニスコート1面、卓球、柔道場、剣道場、トレーニングルーム	10	弓振農村広場 住所：原村3800-1 電話：0266-79-4922	10,159㎡・多目的広場、1,326㎡・ゲートボール2面、389㎡・子ども広場					
	2			卓球場		11	ゲートボール場			
	3			柔道場			12	原村ハケ岳自然文化園 住所：原村17217-1613 電話：0266-74-2681	H元.4、H8.4、10,000㎡・ミニゴルフ27ホール、25,000㎡・マレットゴルフ18ホール、サイクリングコース、フィールドアスレチック、492㎡・グレステンスキー場190m	
	4			剣道場				13		マレットゴルフ場
	5			トレーニングルーム						フライングディスクゴルフ他
6	レストハウス縦の木荘 住所：原村17217-99 電話：0266-74-2311 多目的グラウンド	S50・H7.6、12,000㎡・多目的グラウンド、屋内ゲートボール2面	14	御山マレットゴルフ場 住所：原村17217-1 電話：0266-79-4922	H8.9・増設H12.8、39,000㎡、36ホール					
	7			ゲートボール場		15	弘沢農村交流施設 住所：原村4960 電話：0266-79-2755	H8.7、3,500㎡・多目的広場、1,500㎡・ゲートボール3面		
8	村営テニスコート 住所：原村17217-99 電話：0266-74-2311	S54~56、クレールコート4面	16	多目的広場	ゲートボール場					
9	深山農村公園 住所：原村16195-1 電話：0266-79-4834	H22.3 多目的広場 20,027㎡		17		室内農村公園 住所：原村11470 電話：0266-79-4587	H11.5、2,884㎡、多目的広場			

伊那市（人口68,310人）【64施設】

1	伊那市民体育館メインアリーナ 住所：伊那市西町5834-8 電話：0265-78-2356	H13.4、1,517㎡、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン8面	33	三峰川サイクリングコース 住所：三峰川河岸 電話：0265-78-4111	H9.4、1周10km サイクリング、ジョギング
2	伊那市民体育館サブアリーナ 住所：伊那市西町5837-1 電話：0265-78-2356	H13.4、1,260㎡、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面	34	ジョギングロード	
3	伊那市陸上競技場 住所：伊那市西町5810 電話：0265-73-6345	S58.11、21,763㎡、全天候第2種公認、陸上競技、トラック400m8コース、フィールド運動広場	35	ますみヶ丘平地林クロスカントリーコース 住所：伊那市ますみヶ丘 電話：0265-78-4111	H25.3、総延長2.5km ジョギング、ウォーキング
4	伊那市武道館 住所：伊那市西町5824 電話：0265-78-5010		36	高遠スポーツ公園総合運動場 住所：伊那市高遠町西高遠353 電話：0265-94-2557	S49.6、9,740㎡、照明、硬・軟式野球場1面、ソフトボール2面
5	柔道場	S54.3、照明、柔道場（2面）451㎡、剣道場（2面）451㎡、弓道場（10人立）197㎡	37	高遠スポーツ公園文化体育館 住所：伊那市高遠町西高遠350-1 電話：0265-94-2557	S51.4、1,196㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、トレーニング室
6	剣道場		38	高遠スポーツ公園プール（屋外） 住所：伊那市高遠町西高遠351-1 電話：0265-94-2557	S55.7、566㎡、流水プール4m×90m、スライダープール、ワンバクプール
	弓道場		39	高遠スポーツ公園プール（屋内） 住所：伊那市高遠町西高遠350-5 電話：0265-94-2557	S63.7、855㎡、照明、競技用プール25m×6コース
7	伊那市営野球場 住所：伊那市中央5563-1 電話：0265-72-3540	S22.4(H24.4)、17,780㎡、照明、両翼90m、センター120m、管理室、放送施設	40	高遠スポーツ公園河川グラウンド 住所：伊那市高遠町西高遠1874-1外 電話：0265-94-2557	S61.4、8,000㎡、ゲートボール1面、マレットゴルフ1面
8	伊那市営10マイル競走路 住所：市営球場～美篤笠原 電話：0265-78-4111	H26.11、16.09km（10哩）、日本陸連公認8961号	41	藤沢運動場 住所：伊那市高遠町藤沢3303 電話：0265-94-2557	S54.4、6,180㎡、照明、ソフトボール2面、ゲートボール1面
9	伊那スタジアム 住所：伊那市中央5488-4 電話：0265-78-4111	S42.7（H4.3）、19,891㎡、両翼98m、センター120m、管理室、放送施設、収容人員14,000人、夜間照明500Lx	42	藤沢トレーニングセンター 住所：伊那市高遠町藤沢3303 電話：0265-94-2557	S51.4、493㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン2面
10	第2庭球場 住所：伊那市中央5526-1 電話：0265-76-2331	S42.10、3,141㎡、照明、クレートコート4面、夜間照明300Lx	43	高遠町柔剣道場 住所：伊那市高遠町藤沢3303 電話：0265-94-2557	H3.3、252㎡、照明、柔道1面、剣道1面
11	伊那市民プール 住所：伊那市伊中央5950 電話：0265-78-4111	S46.7、15,690㎡、子供用プール2面、流水用プール1面、スライダー2基	44	中山マレットゴルフ場 住所：伊那市高遠町藤沢6874内 電話：0265-94-2557	H3.10、22,500㎡、18ホール
12	センターテニスコート 住所：伊那市中央5947 電話：0265-76-2331	H1.1、13,925㎡、照明、砂入り人工芝14面、夜間照明300Lx、収容人員2,100人、管理棟	45	千代田湖キャンプ場 住所：伊那市高遠町藤沢4976-4内 電話：0265-94-2551	S61.7、6,267㎡、
13	伊那公園屋内運動場 住所：伊那市中央5488-1 電話：0265-78-4111	H5.3、1,493.45㎡、照明、ゲートボールコート3面、30・50・70m、アーチェリー場	46	長藤運動場 住所：伊那市高遠町長藤1770-1 電話：0265-94-2557	S54.4、1,000㎡、照明、ゲートボール2面
14	伊那公園マレットゴルフコース 住所：伊那市中央5563-1 電話：0265-78-4111	S59.4（増H8）、1,804㎡、18ホールパー72、延長451m	47	高遠町屋内運動場 住所：伊那市高遠町長藤1770-1 電話：0265-94-2557	H4.10、892㎡、照明、テニス1面、ゲートボール2面、バレーボール1面
15	伊那公園グリーントリムコース 住所：伊那市中央5950他 電話：0265-78-4111	S52、2,000㎡、フィールドアスレチック他	48	高遠グリーンパーク 住所：伊那市高遠町長藤6630 電話：0265-94-2557	H4.8、20,000㎡、照明、バターゴルフ27ホール、マレットゴルフ18ホール
16	サンビレッジ 住所：伊那市西箕輪3940-2 電話：0265-76-7099	H9.4、1,926㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面、テニス2面、卓球20面	49	三義運動場 住所：伊那市高遠町山室2443 電話：0265-94-2557	S51.4、2,826㎡、照明、ソフトボール、ゲートボール1面、テニス（クレール1面）、マレットゴルフ1面
17	庭球場	H9.4、2,437㎡、照明、砂入り人工芝4面	50	三義マレットゴルフ場 住所：伊那市高遠町山室3017-5 電話：0265-94-2557	H12.7、10,000㎡、18ホールパー72
18	マレットパークはびろ 住所：伊那市西箕輪3822-30 電話：0265-78-6155	H6.3、39,948㎡、天竜コース18ホール（パー72、全長702m）、仙丈コース18ホール（パー72、全長881m）	51	勝間マレットゴルフ場 住所：伊那市高遠町勝間701-1 電話：0265-94-2557	H7.9、5,000㎡、27ホール
19	伊那西運動場 住所：伊那市横山6990-1 電話：0265-78-5010	S59.12、11,347㎡、照明ソフトボール、サッカー	52	ほりでいドーム 住所：伊那市高遠町勝間176-1 電話：0265-94-2557	H13.12、1,854㎡、照明、テニスコート2面、ゲートボール2面、ミニサッカー1面
20	伊那西スケート場 住所：伊那市横山6990-1 電話：0265-78-5010	S59.12 333mリンク、照明	53	河南運動場 住所：伊那市高遠町小原755 電話：0265-94-2557	S59.4、2,484㎡、照明、ソフトボール1面
21	鳩吹公園多目的広場 住所：伊那市横山7227-1420 電話：0265-76-6119	H4.11、4,300㎡、ソフトボール1面（両翼68.58m、バックスペース7m）	54	下山田マレットゴルフ場 住所：伊那市高遠町下山田618外 電話：0265-94-2557	H元.8、6,300㎡、18ホールパー70
22	西春近細ヶ谷総合グラウンド 住所：伊那市西春近3390-321 電話：0265-72-4187	S54、10,000㎡、照明、ソフトボール2面、サッカー1面	55	花の丘マレットゴルフ場 住所：伊那市高遠町東高遠996 電話：0265-94-2557	H14.10、コース延長1,190m、36ホール、パー144
23	東春近総合グラウンド 住所：伊那市東春近10522-1 電話：0265-72-3202	S52、7,560㎡、照明、ソフトボール2面、テニスコート4面			

24	伊那市富士塚スポーツ公園 住所：伊那市荒井4558-1 電話：0265-78-5010	H12.8、16,450.09㎡、照明、ソフトボール2面、サッカー2面	56	南アルプスマレットゴルフ場 住所：伊那市長谷黒河内725-1 電話：0265-98-2009	H2.10、27ホールパー108
25	ジョギングコース	H12.8、1週550m ジョギング、ウォーキング	57	黒河内河川公園マレットゴルフ場 住所：伊那市長谷黒河内 電話：0265-98-2312	H8.4、27ホールパー108
26	小黒川溪谷キャンプ場 住所：伊那市荒井内の萱7119-5 電話：0265-72-3090	H7、5.3ha、照明 マレットゴルフ	58	仙流荘ゲートボールコート 住所：伊那市長谷黒河内 電話：0265-98-2312	H元.4、550㎡、照明、屋根付1面
27	新山総合グラウンド 住所：伊那市富県1777-4 電話：0265-72-2318	S56、5,637㎡、照明、ソフトボール4面	59	長谷総合グラウンド 住所：伊那市長谷非持663 電話：0265-98-2009	S49.3、9,180㎡、照明、野球、グラウンドゴルフ、ソフトボール、ゲートボール
28	三峰川榛原河川公園マレットゴルフ場 住所：伊那市富県5158-1 電話：0265-78-5010	H2.10、21,226㎡、18ホールパー72	60	伊那里グラウンド 住所：伊那市長谷市野瀬294-1 電話：	S57.7、3,300㎡、ゲートボール
29	たかすや運動公園 住所：伊那市富県9003-111 電話：0265-72-2318	H8.3、10,220㎡、照明 ソフトボール2面	61	鹿嶺高原キャンプ場 住所：伊那市長谷非持 電話：0265-98-3130	テント100張り、バンガロー5棟
30	美築六道原運動場 住所：伊那市美築7311-1 電話：0265-72-2360	S57、11,844㎡、照明、ソフトボール2面、サッカー1面	62	伊那里体育館 住所：伊那市長谷市野瀬405 電話：0265-98-2009	S57.7、バレー1面
31	美すずスポーツ公園 住所：伊那市美築7310-123 電話：0265-78-4111	H10.6、17,019㎡ ソフトボール2面、サッカー2面	63	(伊那スキーリゾート)	
32	手良総合グラウンド 住所：伊那市手良沢岡1018 電話：0265-72-2755	S54、6,688㎡、照明、ソフトボール2面	64	東原スポーツ公園運動場 住所：伊那市東春近7000-8 電話：0265-78-4111	H26.3、16,723㎡ 軟式野球1面、ソフトボール2面

駒ヶ根市（人口 32,828人）【27施設】

1	駒ヶ根市営運動場 住所：駒ヶ根市赤須町15895-1 電話：0265-83-5348	S44.4、13,345㎡、照明、野球2面、ソフトボール	15	駒ヶ根キャンパスセンター 住所：駒ヶ根市赤穂759-437 電話：0265-83-9013	
2	駒ヶ根市民体育館 住所：駒ヶ根市赤須町20-2 電話：0265-83-5348	S45.8、1,008㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面	16	駒ヶ根市ふるさとの丘 住所：駒ヶ根市東伊那574-1 電話：0265-83-7785	H4.11、2,544㎡、照明、ゲートボール4面、テニスコート（クレー）2面
3	駒ヶ根市武道館 住所：駒ヶ根市赤須町13-11 電話：0265-83-5348	H3.12、988㎡、照明、柔道4面、剣道4面	17	アルプスドーム マレットゴルフ場	H3.9、20,000㎡、マレットゴルフ36ホールパー144
4	駒ヶ根市南割公園 住所：駒ヶ根市赤穂7722-65 電話：0265-83-5348	H11.10、12,300㎡、照明、野球1面、ソフトボール	18	駒ヶ根市飯坂体育館 住所：駒ヶ根市飯坂2-8-46 電話：0265-83-5348	S58.2、720㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン4面
5	アルプス球場 マレットゴルフ場	H21.10 マレットゴルフ36ホール	19	下平体育館 住所：駒ヶ根市下平2901-28 電話：0265-83-5348	H23.4、747㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン4面
6	駒ヶ根市社会体育館 住所：駒ヶ根市赤穂4704-1 電話：0265-83-5348	S60.3、1,184㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面	20	丸塚公園（運動場） 住所：駒ヶ根市下平4517 電話：0265-83-5348	H8.10、4,700㎡、照明、ソフトボール1面
7	第2社会体育館 住所：駒ヶ根市赤穂4605-1 電話：0265-83-5348	S53.10、500㎡、照明、バレーボール1面、バスケットボール1面、バドミントン3面	21	駒ヶ根市農村交流広場 住所：駒ヶ根市中沢4266-3 電話：0265-81-7167	H8.9、9,390㎡、照明、野球1面、ソフトボール2面
8	駒ヶ根市宮庭球場 住所：駒ヶ根市赤穂14616-1 電話：0265-83-5348	S35.3、1,600㎡、テニスコート（クレー）2面	22	多目的グラウンド 多目的交流施設	H8.9、423㎡、照明、バレーボール1面、バドミントン3面
9	駒ヶ根市農業者トレーニングセンター 住所：駒ヶ根市赤穂14616-52 電話：0265-83-5348	S59.1、747㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン4面、トレーニングルーム	23	マレットゴルフ場	H8.9、4,620㎡、マレットゴルフ18ホールパー72
10	駒ヶ根市弓道場 住所：駒ヶ根市赤穂14616-395 電話：0265-83-5348	H3.3、440.14㎡、照明、10人立	24	戸倉山キャンプ場 住所：駒ヶ根市中沢8299-8 電話：0265-87-2433	
11	北の原公園多目的交流施設 住所：駒ヶ根市赤穂14616-395 電話：0265-83-5348	H13.9、973㎡、照明、ゲートボール2面	25	中山運動場 住所：駒ヶ根市中沢中山	H7.4、4,420㎡、ソフトボール1面
12	駒ヶ根高原マレットゴルフ場 住所：駒ヶ根市赤穂5-988 電話：0265-83-4126	S60.8、20,000㎡、マレットゴルフ27ホールパー108	26	オリエンテーリングコース 住所：駒ヶ根高原	
13	駒ヶ根市馬住ヶ原運動場 住所：駒ヶ根市赤穂14-288 電話：0265-83-5348	S62.3、10,780㎡、照明、野球2面、ソフトボール	27	(駒ヶ根高原スキー場)	
14	駒ヶ根高原庭球場 住所：駒ヶ根市赤穂25-1 電話：0265-83-5011	H11.9、3,823㎡、照明、テニスコート（砂入り人工芝）6面			

辰野町（人口 19,703人） 【16施設】

1	荒神山陸上競技場 住所：辰野町大字樋口2396 電話：0266-41-1111	S48、16,000㎡、400mトラック1周、サッカー1面、ソフトボール1面	9	辰野町社会体育館 住所：辰野町大字伊那富8583 電話：0266-41-1111	S63、720㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面、テニス1面
2	荒神山町民体育館 住所：辰野町大字樋口2396 電話：0266-41-1111	S50、1,235㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン6面、バスケットボール2面	10	富士山グラウンド 住所：辰野町大字伊那富9573-2 電話：0266-41-1111	S50.4、12,000㎡、野球1面、ソフトボール2面
3	荒神山マレットゴルフ場 住所：辰野町大字樋口 電話：0266-41-1111	S60、天竜コース18ホール、大城コース18ホール	11	辰野（丸山）球場 住所：辰野町下辰野 電話：0266-41-1111	S26、12,000㎡、野球1面、ソフトボール2面・両翼100m、センター130m
4	荒神山テニスコート 住所：辰野町樋口2283 電話：0266-41-1111	H6.11、4,300㎡、照明、砂入り人工芝コート、全天候6面	12	北部グラウンド（小野） 住所：辰野町大字小野599 電話：0266-41-1111	S51.4、7,054㎡、照明、野球1面、ソフトボール1面
5	荒神山野球場 住所：辰野町大字赤羽1817 電話：0266-41-1111	S45、12,000㎡、照明、野球1面、ソフトボール2面・両翼90m、センター120m	13	しだれ栗公園キャンプ場 住所：辰野町小野5983-1 電話：0266-46-3774	H5.6、オートキャンプ場24サイト、バンガロー11棟、パター・マレットゴルフ18ホール
6	荒神山武道館 住所：辰野町大字赤羽 電話：0266-41-1111	S46、264㎡、照明、柔道、剣道、空手、なぎなた、合気道	14	横川溪谷蛇石キャンプ場 住所：辰野町横川1	S54、区画なし
7	荒神山弓道場 住所：辰野町大字赤羽 電話：0266-41-1111	S46、74.56㎡、照明、和弓5人立	15	多目的屋内運動場（ほたるドーム） 住所：辰野町大字赤羽 電話：0266-41-1111	H9.3、1,500㎡、照明、ゲートボール2面、テニス1面、フットサル2面、砂入り人工芝
8	荒神山ランニングコース 住所：辰野町大字赤羽（自由使用）	H26、たつの海外周 全長740m	16	たつの未来館 アラパ 住所：辰野町樋口2313-1 電話：0266-41-2448	H30.5、1,039.50㎡、ボルダリングルーム、トレーニングジム、多目的スタジオ

箕輪町（人口25,050人） 【21施設】

1	箕輪町町民体育館 住所：箕輪町大字中箕輪8462 電話：0265-70-6601	S46.12、照明、966㎡（総面積1,629㎡・バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、テニス1面	12	箕輪町ながたドーム 住所：箕輪町大字中箕輪2073 電話：0265-70-6601	H22.12.15、照明、2,073㎡（総面積3,403㎡、テニスコート3面、フットサル3面【1面】、多目的）
2	箕輪町町民武道館 住所：箕輪町大字中箕輪8448-3	S50.11、照明、1階277.2㎡・剣道場、2階275㎡・柔道場	13	ながたの森マレットゴルフ場 住所：箕輪町大字中箕輪2134-42 電話：0265-79-0600	H4.3、27ホール パー105（H28増設、36ホール、パー144）
3	柔道場 剣道場		14	ながた自然公園 住所：箕輪町大字中箕輪 電話：0265-79-0600	H5.6、27ホール パー108（H28増設、36ホール、パー144）
4	箕輪町社会体育館 住所：箕輪町大字中箕輪10251-1 電話：0265-70-6601	S63.1、照明、1,157㎡（総面積1,824㎡、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面）	15	マレットゴルフ場	H5.6、キャンプ場、フィールドアスレチック（H27オートキャンプ場追加）
5	箕輪町営沢運動場 住所：箕輪町大字中箕輪442-3 電話：0265-70-6601	S46.8、7,487㎡、照明、ソフトボール1面、ゲートボール10面	16	キャンプ場 フィールドアスレチック	
6	箕輪町営西部運動場 住所：箕輪町大字中箕輪16053 電話：0265-70-6602	S47.8、4,526㎡、ソフトボール1面	17	箕輪町藤が丘体育館 住所：箕輪町大字中箕輪10235 電話：0265-70-6601	H6.5、照明、986㎡（総面積1,629㎡、バレーボール2面、バスケットボール1面、ミニバスケット2面）
7	箕輪町営上古田運動場 住所：箕輪町大字中箕輪6947-1 電話：0265-70-6601	S49.11、照明、13,220㎡（総面積16,520㎡、野球2面、ソフトボール4面、冬季スケート場）	18	山ノ神マレットゴルフ場 住所：箕輪町大字中箕輪14616-6 電話：0265-70-6601	H2.10、27ホール パー108
8	スケート場（冬季）	S53.4、36,000㎡、照明、野球2面、ソフトボール4面	19	萱野高原キャンプ場 住所：箕輪町大字三日町2290-イ 電話：0265-79-2822	S37.7、キャンプ場
9	箕輪町営番場原第1運動場 住所：箕輪町大字三日町449 電話：0265-70-6601		20	げんきセンター 住所：箕輪町大字中箕輪460番地 電話：0265-79-3111	H16.3 439.56㎡、トレーニングルーム（マシン9台）、調理室、会議室、事務室
10	箕輪町営番場原第2運動場 住所：箕輪町大字三日町2235-イ 電話：0265-70-6601	H2.10、10,000㎡、野球2面、ソフトボール4面、少年サッカー2面	21	げんきセンター 住所：箕輪町大字三日町1372-1 電話：0265-71-3012	H20.2 241.6㎡ トレーニングルーム（マシン11台、体組成計1台）、事務室、休憩スペース
11	テニスコート	H2.10、2,696㎡、照明、クレートコート4面			

飯島町（人口 9,489人） 【19施設】

1	飯島体育館 住所：飯島町飯島2442-4 電話：0265-86-3111	S47.1、953.047㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、テニス1面、柔道室、会議室	11	中田切グリーンマレットゴルフ場 住所：飯島町田切 電話：0265-86-3111	H6.5、全長583m、18ホール
2	田切体育館 住所：飯島町田切2817 電話：0265-86-3111	H2.12、616.00㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面	12	本郷区民広場マレットゴルフ場 住所：飯島町本郷 電話：0265-86-3111	S61.9、全長505m、18ホール
3	本郷体育館 住所：飯島町本郷53-1 電話：0265-86-3111	H4.12、613.80㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面	13	飯島町B&G海洋センター 住所：飯島町七久保2589-10 電話：0265-86-3111	S61.5、726.15㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン4面、トレーニングルーム、ミーティングルーム
4	飯島町弓道場 住所：飯島町飯島2481 電話：0265-86-3111	H3.8、道場106.00㎡、照明、6人立	14	プール	S61.5、上屋根、照明、主プール 25m×13m 6コース 水深1.1m~1.2m、幼児用プール10m×6m 水深0.5m~0.6m
5	飯島運動場 住所：飯島町飯島2880-705 電話：0265-86-3111	S49.3、14657㎡、照明、野球2面、ソフトボール2面	15	飯島町与田切公園 住所：飯島町飯島23 電話：0265-86-6780	H2.5、オートキャンプ、20区画、フリー温水シャワー
6	飯島町営田切野球場 住所：飯島町田切1212-331 電話：0265-86-3111	S54.3、12,789㎡、照明、野球1面、ソフトボール2面	16	キャンプ場	S61.4、クレートコート6面
7	本郷運動場 住所：飯島町本郷1136-2 電話：0265-86-3111	S56.10、10,033（8,573）㎡、照明、野球1面、ソフトボール2面	17	テニスコート	
8	栢木運動場 住所：飯島町七久保2589-14 電話：0265-86-3111	S63.3、11,304（10,325）㎡、野球1面、ソフトボール2面	18	プール	S62.7、643㎡、児童用プール、幼児用プール、50m 8コース
9	本郷上運動場 住所：飯島町本郷1912-1 電話：0265-86-3111	T14.3、8,914㎡、ゲートボール6面	19	飯島町千人塚 住所：飯島町七久保3906-104 電話：0265-86-6780	S58.7、36ホール
10	うどん坂いこいの森マレットゴルフ場 住所：飯島町飯島 電話：0265-86-3111	S63.3、全長875m、36ホール		マレットゴルフ場 キャンプ場	

南箕輪村（人口15,496人）【16施設】

1	南箕輪村村営大芝 住所：南箕輪村2358-5 電話：0265-78-5835 陸上競技場	S48、18,599㎡、照明、ソフトボール4面可、サッカー2面可	9	南箕輪村大芝公園オートキャンプ場 住所：南箕輪村2358-5 電話：0265-78-5835	H5、オートバンガロー4、オートキャンプサイト32、コテージ5
2	野球場	S47、14,428㎡、野球2面	10	南箕輪村アスレチック 住所：南箕輪村2358-5 電話：0265-78-5835	S56、1,052㎡、ポイント13
3	多目的コート場	S51、7,740㎡、照明、テニスコート3面可、ゲートボール2面可	11	南箕輪村民体育館 住所：南箕輪村4802-1 電話：0265-78-6701	S51.4、1,859㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面、ソフトバレー6面、柔道場1面、卓球室、トレーニング室
4	小運動場	S61、4,000㎡、野球(少年用)1面可、ゲートボール4面可	12	柔道場	
5	テニスコート場	S59、2,036㎡、照明、クレ-6面	13	卓球場	
			14	トレーニング室	
6	屋内運動場	S63、1,941.10㎡、照明、テニス3面可、ゲートボール3面可、フットボール1面可、フラッグフットボール1面可、アリーナは全面人工芝化、多目的室増設(H29年度改修)	15	南箕輪村村営富士塚運動場 住所：南箕輪村2380-162 電話：0265-78-5835	S63、30,000㎡、野球2面可、サッカー1面可
7	マレットゴルフ場	S57、S61、H元、H21、3コース×18ホール	16	南箕輪村村営南原運動場 住所：南箕輪村9654-8 電話：0265-78-5835	S61、10,531㎡、照明、野球1面
8	村民プール場	S49、10,878㎡、25m 6コース、幼児用			

中川村（人口4,932人）【13施設】

1	中川村社会体育館 住所：中川村片桐4748 電話：0265-88-1005	H元.8、2,511㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、ソフトバレー6面、柔道場2面、会議室2室、更衣室	8	大草城址公園多目的広場 住所：中川村大草5024 電話：0265-88-3001	S62.3、マレットゴルフ18ホール、管理棟、遊具
2	柔道場		9	かつらの丘マレットゴルフ場 住所：中川村葛島2137-1 電話：0265-88-3450	H5.8、約30,000㎡、36ホール、管理棟、休憩所
3	中川村民民グラウンド 住所：中川村片桐4686 電話：0265-88-1005	H4.7、12,100㎡、照明、野球2面、ソフトボール2面、外野芝あり	10	中川村桑原オートキャンプ場 小浜釣堀場 住所：中川村大草7124-4 電話：0265-88-3886	S59.1、開設期間：毎年4月～11月、テントサイト10、オートキャンプサイト17、バンガロー3、トイレ、水道あり
4	中川村武道館 住所：中川村片桐4724 電話：0265-88-1005	S53.4、298㎡、照明、卓球、剣道	11	四徳温泉キャンプ場 住所：中川村四徳542 電話：0265-88-3929	H9.4、1.2ha、開設期間：毎年4月～10月、オートキャンプサイト25、ログキャビン5、炊事場、トイレ、温泉、水道あり
5	中川村弓道場 住所：中川村片桐4734 電話：0265-88-1005	S56.4、38㎡、照明、3人立	12	中川村陣馬形キャンプ場 住所：中川村大草1649-1 電話：0265-88-3886	開設期間：毎年3月～11月、避難小屋、トイレ、炊事場あり
6	サンアリーナ(屋根付運動場) 住所：中川村片桐4711 電話：0265-88-1005	H10.10、2,508㎡、照明、クレ-コート、ゲートボール4面、テニスコート3面、トレーニングルーム1、更衣室	13	信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ 住所：中川村大草7833 電話：0265-88-2695	H6.4、開設期間：年中、オート区画50、ログキャビン4、ログハウス1、トレーラーキャビン2、フロ、トイレ、水道あり
7	テニスコート 住所：中川村片桐4724 電話：0265-88-1005	H2.8、1,582㎡、照明、全天候型コート、テニス2面			

宮田村（人口9,098人）【11施設】

1	宮田球場 住所：宮田村1882番地14 電話：0265-85-2314	H元.5、20,865㎡、照明、野球2面、ソフトボール2面	7	宮田村体育センター 住所：宮田村6771番地2 電話：0265-85-2314	S55.3、1,155㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、卓球12面
2	宮田村農業者トレーニングセンター 住所：宮田村1926番地10 電話：0265-85-2314	S55.11、1,155㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン6面、卓球11面	8	宮田村屋内運動場 住所：宮田村6884番地 電話：0265-85-2314	H5.3、1,092㎡、照明、テニス1面、ゲートボール2面
3	宮田村運動広場テニスコート 住所：宮田村1926番地10 電話：0265-85-2314	S59.4、5,491㎡、照明、クレ-コート4面	9	宮田村つつじが丘グラウンド 住所：宮田村6138番地18 電話：0265-85-2314	S43.4、10,000㎡、野球1面、ソフトボール2面
4	宮田村総合運動公園 ローラースケート場 住所：宮田村1926番地9	26,591㎡	10	宮田高原キャンプ場 住所：宮田村宮田高原4746-1 電話：0265-85-3181	S44.12、200,000㎡、テント、バンガロー、シャワー、遊歩道
5	宮田村中央グラウンド 住所：宮田村7516番地 電話：0265-85-2314	S50.6、12,182㎡、照明、野球1面、ソフトボール2面	11	宮田村マレットゴルフ場 住所：宮田村4751番地75内 電話：0265-85-2314	H元.8、27,000㎡、36ホールパー144、コース距離1365m
6	宮田村武道館 住所：宮田村103番地6 電話：0265-85-2314	S52.4、278㎡、照明、柔道場、剣道場			