

II 社会体育事業

1 指導者養成研修事業

(1) 長野県生涯学習推進センター研修講座

① 生涯スポーツ研修講座

No	講座名	期日	定員	受講者	講師	研修内容
1	新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	5月18日(土)	40	20	新潟医療福祉大学 副学長 西原 康行 長野県生涯学習推進センター 専門主事	〔講義Ⅰ・実習Ⅰ〕 〔実習Ⅱ〕 新任スポーツ推進委員への期待 ニュースポーツ・パラスポーツ講習会
2	指導者が身につけておきたい応急手当と心肺蘇生法 ～スポーツ活動における危機対応～	6月11日(火)	20	25	理学療法士 山本 葵 松本広域消防局広丘消防署職員	〔講義〕 〔実習〕 指導者が身につけておきたい応急手当 AEDを含む心肺蘇生法の実際
3	学ぼう！障がいのある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活用して～	7月20日(土)	25	18	長野県障がい者福祉センター スポーツ課 課長 太田 澄人	〔講義・実習〕 ムーブメント教育の理論と実践
4	スポーツへ応用できる古武術的身体操法 ～様々なスポーツへつながる指導法～	11月18日(月)	40	39	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	〔講義Ⅰ・実習Ⅰ〕 〔講義Ⅱ・実習Ⅱ〕 古武術的身体操法についての基礎理解 スポーツ活動等での応用
5	スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～部活動指導に活かせるペップトーク～	8月24日(土)	40	18	一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 スピーカー・ファシリテーター 徳武 有紀	〔講義Ⅰ・演習Ⅰ〕 〔講義Ⅱ・演習Ⅱ〕 ペップトークを知ろう 実戦に向けたペップトーク活用法
6	スポーツ活動時のケガや故障の予防に向けて ～エクササイズ・テーピングの活用～	8月30日(金)	40	41	日本福祉大学 教授 小林 寛和	〔講義・実習Ⅰ〕 〔講義・実習Ⅱ〕 スポーツによるケガ予防の基礎知識 予防の対応方法とテーピングの基礎
7	メンタルトレーニングの理論と実践 ～選手の力を引き出そう～	11月16日(土)	40	25	メンタルトレーナー 加藤 史子	〔講義・演習Ⅰ〕 〔講義・演習Ⅱ〕 試合で緊張しても実力を発揮できるメンタルトレーニング モチベーションをアップし練習の効果を上げるメンタルトレーニング
8	学生アスリートのスポーツ栄養の基礎と現場への適応 ～ベストコンディションの実現に向けて～	12月2日(月)	40	29	Eコンディショニング 管理栄養士 村越 智行	〔講義〕 〔実習〕 スポーツ栄養学の基礎理論 目的・目標を考えた栄養摂取
	8講座	合計	285	215		