

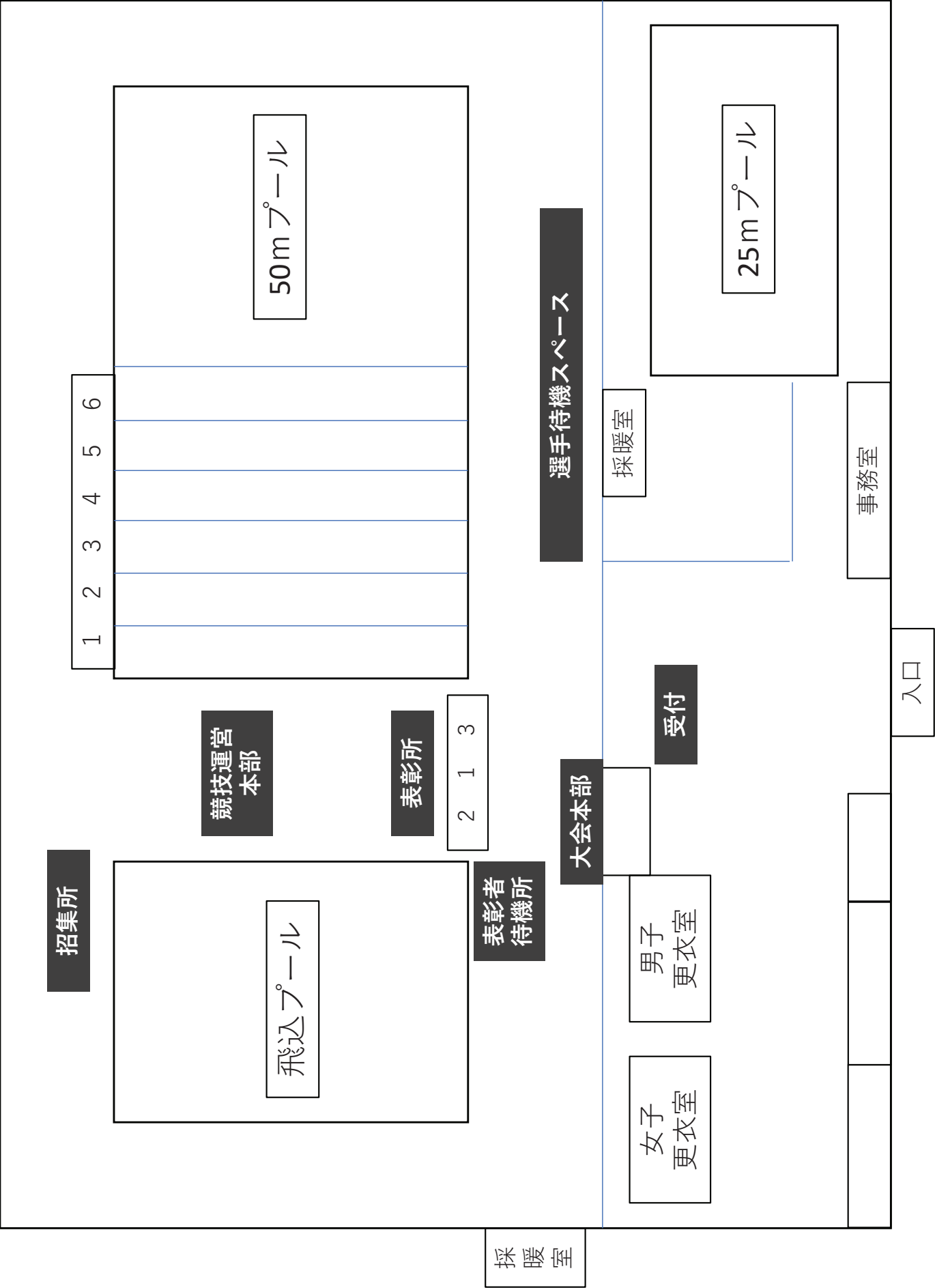
水 泳

水 泳

長野運動公園総合運動場 総合市民プール(アクアウイング)

時 間	種 目	障 害 区 分	レースNo.	性別	組数	人員	備 考	
10:20	4×50mメドレーリレー	男女混合、身体・知的区分混合、年齢区分無し	1	男女	1	4	人員はチーム数	
10:40	男子50m自由形	2 両上腕切断または、両上肢完全、片前腕および片上腕切断、片上肢および片下肢切断、片上肢および片下肢不完全 片上肢および片下肢完全または不完全／1・2部	2	男	1	1	同時スタート	
		10 下肢麻痺で座位バランスあり／1・2部			1	1		
		20 ダウン症／1・2部			1	1		
10:45	男子50m自由形	21 その他知的障害／1部	3	男	1	4		
10:50		21 その他知的障害／2部	4		1	5		
10:55	女子50m自由形	20 ダウン症／2部	5	女	1	2		
11:00	男子50m平泳ぎ	21 その他知的障害／1部	6	男	1	1	同時スタート	
		21 その他知的障害／2部			1	4		
11:05	女子50m平泳ぎ	19 聴覚障害／3・4部	7	女	1	1	同時スタート 光刺激スタート	
		21 その他知的障害／2部			1	1		
11:10	男子50m背泳ぎ	21 その他知的障害／2部	8	男	1	3	同時スタート	
	女子50m背泳ぎ	21 その他知的障害／2部		女	1	1		
11:15	男子50mバタフライ	21 その他知的障害／2部	9	男	1	1	同時スタート	
	女子50mバタフライ	21 その他知的障害／2部		女	1	1		
11:20	男子25m自由形	4 片上腕切断または、片上肢完全 両下腿切断または、両下肢不完全／1・2部	10	男	1	1	同時スタート	
		5 片前腕切断または、片上肢不完全、片大腿切断または、片下肢完全／3・4部			1	1		
		6 手部切断、片下腿切断または、片下肢不完全／3・4部			1	1		
11:25		10 下肢麻痺で座位バランスあり／3・4部	11		1	1	同時スタート 光刺激スタート	
		19 聴覚障害／3・4部			1	1		
		20 ダウン症／1・2部			1	1		
11:30		21 その他の知的障害／1部	12		1	3	同時スタート	
		21 その他の知的障害／3・4部			1	1		
11:35		21 その他の知的障害／2部	13		1	6		
11:40	女子25m自由形	1 多肢切断または、片上肢完全および片下肢完全、両上肢不完全および両下肢不完全／1・2部	14	女	1	1	同時スタート	
		6 手部切断 片下腿切断または、片下肢不完全／3・4部			1	1		
		20 ダウン症／3・4部			1	1		
11:45		21 その他の知的障害／1部	15		1	4	同時スタート	
		21 その他の知的障害／3・4部			1	1		
11:50		21 その他の知的障害／2部	16		1	5		
11:55	男子25m平泳ぎ	13 片側障害で片上肢機能全廃／3・4部	17	男	1	1	同時スタート	
		20 ダウン症／1・2部			1	1		
		20 ダウン症／3・4部			1	1		
12:00		21 その他の知的障害／2部	18		1	2	同時スタート	
		21 その他の知的障害／3・4部			1	1		
12:05	女子25m平泳ぎ	4 片上腕切断または、片上肢完全 両下腿切断または、両下肢不完全／3・4部	19	女	1	1	同時スタート	
		5 片前腕切断または、片上肢不完全、片大腿切断または、片下肢完全／3・4部			1	1		
		20 ダウン症／1・2部			1	1		
		20 ダウン症／3・4部			1	1		
		21 その他の知的障害／2部			1	1		
12:10	男子25m背泳ぎ	20 ダウン症／1・2部	20	男	1	1	同時スタート	
		21 その他の知的障害／1部			1	1		
		21 その他の知的障害／2部			1	2		
		21 その他の知的障害／3・4部			1	1		
12:15	女子25m背泳ぎ	4 片上腕切断または、片上肢完全 両下腿切断または、両下肢不完全／3・4部	21	女	1	1	同時スタート	
		20 ダウン症／1部			1	1		
		21 その他の知的障害／1部			1	1		
		21 その他の知的障害／2部			1	1		
12:20	男子25mバタフライ	1 多肢切断または、片上肢完全および片下肢完全、両上肢不完全および両下肢不完全／3・4部	22	男	1	1	同時スタート	
		20 ダウン症／1・2部			1	1		
		21 その他の知的障害／2部			1	2		
12:25	女子25mバタフライ	20 ダウン症／1・2部	23	女	1	1	同時スタート	
		21 その他の知的障害／2部			1	2		
12:30	4×50mフリーリレー	男女混合、身体・知的区分混合、年齢区分無し	24	男女	1	5	人員はチーム数	
競技終了				身体	男		9	計15人
					女		6	
				知的	男		43	計68人
					女		25	
				計		83		

水泳競技会場略図
長野運動公園総合運動場 総合市民プール



～長野県障がい者スポーツ大会水泳競技規則の注意点～

以下の点に特に注意して競技を行ってください。違反した選手は、失格となる場合があります。

- 1 スタート方法は、選手が水中スタートまたは飛び込みスタートを選択できるようにする。
- 2 台上または台の横からのスタートの際、必要であれば競技役員または許可された者が、身体を支えるだけのために補助をしてもよい。この場合、競技者を支えている者はスタートの勢いを与えてはならない。
- 3 自由形、平泳ぎ、バタフライの水中スタートは、少なくとも片手でスターティンググリップを含むプールの壁をつかんだ状態からスタートしなければならない。身体的理由により壁をつかめない場合は、水面上の身体の一部がプールの壁についていればよい。また、審判長の判断により安全な用具の使用も認められる。
- 4 背泳ぎ、メドレーリレーのスタートにおいて身体的理由により両方の手でスターティンググリップをつかめない競技者は、少なくとも片手でスターティンググリップを含むプールの壁をつかみ壁側を向いた状態からスタートしなければならない。壁をつかめない場合は、水面上の身体の一部がプールの壁についていればよい。また、審判長の判断により口にくわえるロープなど安全な用具の使用も認められる。
- 5 競技中にプールの底に立つこと、ロープを握ることは認める。ただし、競泳中コースロープを引っ張ったり、プールの底をけったり、歩くなどの有利となるような行為は認めない。
- 6 障がい区分 17 の競技者は、競技中に光を通さないゴーグルを装着し、競技終了まで外してはならない。
- 7 スタートの出発合図はイングリッシュコール「テイク・ユア・マークス」で行う。
※9時00分から9時45分までウォーミングアップの時間とする。
- 8 全国障害者スポーツ大会競技規則集(令和8年度版)に基づく(障害区分は第26回長野県障がい者スポーツ大会開催要領に基づく)、それ以外は公益財団法人日本水泳連盟(JASF)の競技規則により競技を実施する。

4×50m メドレーリレー

男女混合、身体・知的区分混合、年齢区分無し

1組4チーム

10:20

レースNo.1

コース	氏 名	所 属	備考	性別	個人種目	順 位	記 録
2	池本 夏綺	長野市	ス ウ タ ル ト ズ ラ A ☆	女	50m背泳ぎ		’ ”
	前川 直輝	岡谷市		男	50m平泳ぎ		
	北原 大駕	諏訪支援		男	50m自由形		
	松尾 穂高	松本市		男	50m自由形		
3	小田切 義貴	伊那保福	長野県パラ 水泳協会	男	25m背泳ぎ		’ ”
	小祝 千果	松本市		女	25mハ`タフライ		
	小林 怜真	飯田市		男	50m背泳ぎ		
	武田 美穂	伊那市		女	25m平泳ぎ		
4	一ノ瀬 篤弥	塩尻市	ス ウ タ ル ト ズ ラ B ☆	男	50mハ`タフライ		’ ”
	倉田 禎寛	駒ヶ根市		男	25m平泳ぎ		
	齋藤 剛	松本市		男	25mハ`タフライ		
	松崎 佳雅里	塩尻市		女	25m自由形		
5	正村 寿満子	長野市	サン ク ラ ブ	女	25m平泳ぎ		’ ”
	岩村 龍門	信大附属支援		男	50m平泳ぎ		
	小山 優雅	長野市		男	50m自由形		
	塚田 剛也	長野市		男	25m背泳ぎ		
	山口 強	長野市		男	25m平泳ぎ		
	武井 翔吾	須坂市		男	25m平泳ぎ		

男子 50m 自由形

2 両上腕切断または、両上肢完全、片前腕および片上腕切断、片上肢
および片下肢切断、片上肢および片下肢不完全 片上肢および片下肢
完全または不完全／1・2部 1名

1組1名 10:40

レースNo.2

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	新美 想真	大町保福			' "

10 下肢麻痺で座位バランスあり／1・2部 1名

1組1名 10:40

レースNo.2

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	松尾 穂高	松本市	移動時車いす リレー 水中スター ト		' "

20 ダウン症／1・2部 1名

1組1名 10:40

レースNo.2

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
6	石鉢 仁大	長野市	リレー		' "

21 その他の知的障害／1部 4名

1組4名 10:45

レースNo.3

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	横田 輝徳	中野市			' "
3	北原 大駕	諏訪支援	リレー		' "
4	牛木 大斗	稲荷山支援	リレー		' "
5	宮下 和海	上田支援			' "

21 その他の障知的障害／2部 5名

1組5名 10:50

レースNo.4

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	小山 優雅	長野市	リレー		' "
3	林 大剛	長野市	リレー		' "
4	清水 開斗	上田市	リレー		' "
5	丸山 洋史	須坂市	リレー		' "
6	小木曾 太一	駒ヶ根市			' "

同時
スタート

女子 50m 自由形

20 ダウン症／1・2部 2名

1組2名 10:55

レースNo.5

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
3	澁谷 早希	長野市			' "
5	土屋 恵	上田市	水中 スタート		' "

男子 50m 平泳ぎ

21 その他の知的障害／1部 1名

1組1名 11:00

レースNo.6

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	岩村 龍門	信大附属支援	リレー		' "

21 その他の知的障害／2部 4名

1組4名 11:00

レースNo.6

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
3	小林 貴大	松本保福	リレー		' "
4	田中 智也	長野市			' "
5	前川 直輝	岡谷市	リレー		' "
6	中原 淳	塩尻市	水中 スタート		' "

同時
スタート

女子 50m 平泳ぎ

19 聴覚障害／3・4部 1名

1組1名 11:05

レースNo.7

光刺激スタート装置

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	與那覇 真知子	千曲市			' "

21 その他の知的障害／2部 1名

1組1名 11:05

レースNo.7

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	坂本 梨紗	長野市			' "

同時
スタート

男子 50m 背泳ぎ

21 その他の知的障害／2部 3名

1組3名 11:10

レースNo.8

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	踏分 伸悟	長野保福	リレー		' "
3	畑 遼一	松本市	リレー		' "
4	小林 怜真	飯田市	リレー		' "

同時スタート

女子 50m 背泳ぎ

21 その他の知的障害／2部 1名

1組1名 11:10

レースNo.8

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
6	池本 夏綺	長野市	リレー		' "

男子 50m バタフライ

21 その他の知的障害／2部 1名

1組1名 11:15

レースNo.9

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
3	一之瀬 篤弥	塩尻市	リレー		' "

同時スタート

女子 50m バタフライ

21 その他の知的障害／2部 1名

1組1名 11:15

レースNo.9

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
5	本間 美妃	北信保福	リレー		' "

男子 25m 自由形

4 片上腕切断または、片上肢完全 両下腿切断または、両下肢不完全
／1・2部 1名

1組1名

11:20

レースNo.10

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	熊谷 将吾	飯田保福	水中 スタート		’ ”

5 片前腕切断または、片上肢不完全、片大腿切断または、片下肢完全
／3・4部 1名

1組1名

11:20

レースNo.10

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	小林 孝	長野市	移動時車いす リレー		’ ”

6 手部切断、片下腿切断または、片下肢不完全／3・4部 1名

1組1名

11:20

レースNo.10

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
6	傳田 寛	須坂市			’ ”

10 下肢麻痺で座位バランスあり／3・4部 1名

1組1名

11:25

レースNo.11

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	前田 大介	飯田保福	移動時車いす 水中スタートリ レー		’ ”

19 聴覚障害／3・4部 1名

1組1名

11:25

レースNo.11

光刺激装置スタート

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	小市 崇	小諸市			’ ”

20 ダウン症／1・2部 1名

1組1名

11:25

レースNo.11

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
6	鈴木 希空	安曇野市	水中 スタート		’ ”

同時
スタート

同時
スタート

同時スタート

21 その他の知的障害／1部 3名

1組3名 11:30

レースNo.12

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	高橋 慶	松本支援	水中スタート		' "
3	五明 磨生累	稲荷山支援	水中スタート		' "
4	富田 貴文	安曇支援	水中スタート		' "

21 その他の知的障害／3・4部 1名

1組1名 11:30

レースNo.12

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
5	柳澤 誠	駒ヶ根市			' "

21その他の知的障害／2部 6名

1組6名 11:35

レースNo.13

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
1	中村 涼真	長野市			' "
2	池田 翔大	長野市	リレー		' "
3	池田 圭佑	長野市	リレー		' "
4	百瀬 友祐	塩尻市			' "
5	篠原 寛和	千曲市	水中スタート		' "
6	春原 凌雅	千曲市	リレー		' "

女子 25m 自由形

1 多肢切断または、片上肢完全および片下肢完全、両上肢不完全および両下肢不完全／1・2部 1名

1組1名 11:40

レースNo.14

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	松崎 佳雅里	塩尻市	水中スタート リレー		' "

6 手部切断、片下腿切断または、片下肢不完全／3・4部 1名

1組1名 11:40

レースNo.14

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	林 まこ	岡谷市			' "

20 ダウン症／3・4部 1名

1組1名 11:40

レースNo.14

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
6	飯塚 美貴	中野市			' "

21 その他の知的障害／1部 4名

1組4名 11:45

レースNo.15

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	太子 みつき	千曲市			' "
3	木村 瑞希	長野市	リレー		' "
4	唐澤 美空	伊那支援	水中スタート		' "
5	矢口 杏	寿台支援	水中スタート		' "

21 その他の知的障害／3・4部 1名

1組1名 11:45

レースNo.15

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
6	中村 理恵	長野市			' "

21 その他の知的障害／2部 5名

1組5名 11:50

レースNo.16

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	北村 莉子	大町保福	水中スタート		' "
3	石川 奈緒	長野市			' "
4	伊藤 呼春	須坂市			' "
5	岩崎 愛実	飯山市	リレー		' "
6	小宮山 夏海	東御市	リレー		' "

同時スタート

同時スタート

男子 25m 平泳ぎ

13 片側障害で片上肢機能全廃／3・4部 1名

1組1名 11:55

レースNo.17

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
1	島田 英俊	長野市	水中 スタート		' "

20 ダウン症／1・2部 1名

1組1名 11:55

レースNo.17

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	武井 翔吾	須坂市	リレー		' "

20 ダウン症／3・4部 1名

1組1名 11:55

レースNo.17

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
3	倉田 禎寛	駒ヶ根市	リレー		' "

21 その他の知的障害／2部 2名

1組2名 12:00

レースNo.18

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	浅野 史也	長野市			' "
5	木下 翔平	安曇野市	リレー		' "

21 その他の知的障害／3・4部 1名

1組1名 12:00

レースNo.18

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
6	山口 強	長野市	リレー		' "

同時
スタート

同時
スタート

女子 25m 平泳ぎ

4 片上腕切断または、片上肢完全、両下腿切断または、両下肢不完全
／3・4部 1名

1組1名 12:05

レースNo.19

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
1	正村 寿満子	長野市	リレー		’ ”

5 片前腕切断または、片上肢不完全 片大腿切断または、片下肢完全
／3・4部 1名

1組1名 12:05

レースNo.19

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	武田 美穂	伊那市	リレー		’ ”

20 ダウン症／1・2部 1名

1組1名 12:05

レースNo.19

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
3	金丸 彩奈	佐久市	水中 スタート		’ ”

20 ダウン症／3・4部 1名

1組1名 12:05

レースNo.19

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	長原 昭子	長野市			’ ”

21 その他の知的障害／2部 1名

1組1名 12:05

レースNo.19

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
5	石坂 淳	長野市			’ ”

同時
スタート

男子 25m 背泳ぎ

20 ダウン症／1・2部 1名

1組1名 12:10

レースNo.20

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
1	青島 咲	大町市	水中 スタート		' "

21 その他の知的障害／1部 1名

1組2名 12:10

レースNo.20

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	米田 遥斗	長野市			' "

21 その他の知的障害／2部 2名

1組2名 12:10

レースNo.20

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
3	小田切 義貴	伊那保福	リレー		' "
4	杉山 聡	松本市	リレー		' "

21 その他の知的障害／3・4部 1名

1組1名 12:10

レースNo.20

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
5	塚田 剛也	長野市	リレー		' "

同時
スタート

女子 25m 背泳ぎ

4 片上腕切断または、片上肢完全、両下腿切断または、両下肢不完全
／3・4部 1名

1組1名

12:15

レースNo.21

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	下平 美奈子	長野市			’ ”

20 ダウン症／1・2部 1名

1組1名

12:15

レースNo.21

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
3	若林 遥	稲荷山支援	水中 スタート		’ ”

21 その他の知的障害／1部 1名

1組1名

12:15

レースNo.21

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	有賀 唯珠	伊那支援			’ ”

21 その他の知的障害／2部 1名

1組1名

12:15

レースNo.21

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
5	日達 琴音	諏訪市	水中 スタート		’ ”

同時
スタート

男子 25m バタフライ

1 多肢切断または、片上肢完全および片下肢完全、両上肢不完全および両下肢不完全／3・4部 1名

1組1名 12:20

レースNo.22

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	岡部 義美	千曲市			’ ”

20 ダウン症／1・2部 1名

1組1名 12:20

レースNo.22

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	増田 貴幸	松本市	水中スタート		’ ”

21 その他の知的障害／2部 2名

1組2名 12:20

レースNo.22

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
5	高橋 遼	長野市			’ ”
6	齋藤 剛	松本市	リレー		’ ”

女子 25m バタフライ

20 ダウン症／1・2部 1名

1組1名 12:25

レースNo.23

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
2	中島 香織	塩尻市	水中スタート		’ ”

21 その他の知的障害／2部 2名

1組2名 12:25

レースNo.23

コース	氏 名	所 属	備考	順位	記 録
4	金沢 希羽	長野市			’ ”
6	小祝 千果	松本市	リレー		’ ”

同時スタート

同時スタート

4×50m フリーリレー

男女混合、身体・知的区分混合、年齢区分無し

1組5チーム

12:30

レースNo24

コース	氏 名	所 属	備考	性別	個人種目	順 位	記 録
2	松崎 佳雅里	塩尻市	ス ウ ル ト ラ ズ B ☆	女	25m自由形		’ ”
	清水 開斗	上田市		男	50m自由形		
	杉山 聡	松本市		男	25m背泳ぎ		
	小林 貴大	松本保福		男	50m平泳ぎ		
3	畑 遼一	松本市	ス ウ ル ト ラ ズ A ☆	男	50m背泳ぎ		’ ”
	池本 夏綺	長野市		女	50m背泳ぎ		
	松尾 穂高	松本市		男	50m自由形		
	前川 直輝	岡谷市		男	50m平泳ぎ		
4	踏分 伸悟	長野保福	サ ン ク ラ ブ A	男	50m背泳ぎ		’ ”
	春原 凌雅	千曲市		男	25m自由形		
	正村 寿満子	長野市		女	25m平泳ぎ		
	池田 翔大	長野市		男	25m自由形		
	丸山 洋史	須坂市		女	50m自由形		
	石鉢 仁大	長野市		男	50m自由形		
	小宮山 夏海	東御市		女	25m自由形		
5	小林 孝	長野市	サ ン ク ラ ブ B	男	25m自由形		’ ”
	牛木 大斗	稲荷山支援		男	50m自由形		
	木村 瑞希	長野市		女	25m自由形		
	林 大剛	長野市		男	50m自由形		
	丸山 洋史	須坂市		男	50m自由形		
	岩崎 愛実	飯山市		女	25m自由形		
	本間 美妃	北信保福		女	50mバタフライ		
6	前田 大介	飯田保福	パ ラ 水 泳 協 会 長野県	男	25m自由形		’ ”
	小祝 千果	松本市		女	25mバタフライ		
	池田 圭佑	長野市		男	25m自由形		
	木下 翔平	安曇野市		男	25m平泳ぎ		