しあわせ信州
みんなに居場所と出番をつくる

長野県(観光スポーツ部)プレスリリース　令和8年(2026 年)11 月 19 日

「企業版」パラ学の参加企業等を募集します！

長野県では、スポーツを通じた共生社会創造プロジェクト「パラウェーブ NAGANO」の一環として、県内企業・事業所を対象に、パラアスリートとの対話やパラスポーツ体験を取り入れた研修プログラム「企業版」パラ学を実施します。

1 プログラム内容

第1部 「あすチャレ！Academy」コミュニケーション編

パラアスリートとの対話やワークショップを通じて、障がいのリアルを知り、コミュニケーションやサポートの方法について学びます。

第2部　パラスポーツ体験

パリンピック正式競技である「ボッチャ」を体験します。ボッチャは年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、誰でも楽しめるスポーツです。

2 対象企業

長野県内の企業・事業所

3 受講人数

30名～70名程度/回

4 実施時間

120分～180分(第1部のみの場合は120分)

5 実施期間

令和8年12月～令和9年3月上旬

6 費用

プログラムの実施費用は、長野県が負担します。

※会場の確保・受講者へのご案内は実施企業にご協力をお願いします。



写真提供：日本財団パラスポーツサポートセンター



7 申込方法

以下の URL または二次元コードからお申込みください。(先着7社)
実施希望日の1か月前までにお申し込みください。
ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。

【申込 URL】
https://forms.gle/HfiiczJAXiTBdofN6

【申込フォーム】

※「パラウェーブ NAGANO」とは、平成 30 年(2018 年)6 月に長野県が公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンターと締結した「スポーツを通じた共生社会の創造に向けた連携・協力に関する協定」に基づいて実施する協働プロジェクトです。

※詳細は別添のチラシをご確認ください。

PARAWAVE NAGANO

【公式 HP】https://parawave.nagano.jp/

(問合せ先)
担　当　長野県観光スポーツ部スポーツ振興課
　　パラスポーツ係　木村、森脇
電　話　026-235-7447（直通［9:00～16:30］）
　　026-232-0111（代表）内線 2399
ＦＡＸ　026-235-7476
E-mail　parawave@pref.nagano.lg.jp