

# 平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果（速報）について

スポーツ課

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

- (1) 子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2 調査の名称

平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（以下「本調査」という）

### 3 調査の対象及び調査校数・調査児童生徒数

- (1) 小学校調査…小学校第 5 学年、特別支援学校小学部第 5 学年
- (2) 中学校調査…中学校第 2 学年、特別支援学校中学部第 2 学年

#### 全国（国立、公立、政令市立、私立）の調査校数・調査児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数		
		男子	女子	合計
小学校	20,121 校	542,335 人	519,291 人	1,061,626 人
中学校	10,645 校	507,129 人	487,029 人	994,158 人

#### 本県（公立）の調査校数・調査児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数		
		男子	女子	合計
小学校	363 校	9,232 人	8,888 人	18,120 人
中学校	192 校	8,663 人	8,196 人	16,859 人

### 4 調査事項

#### (1) 児童生徒に対する調査

##### ① 実技に関する調査（測定方法等は新体力テストと同様）

##### ア) 小学校調査

[8 種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

##### イ) 中学校調査

[8 種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）または 20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

##### ② 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

#### (2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

### 5 調査実施日

平成 30 年 4 月から 7 月までの期間

## II 実技に関する本県の調査結果

### 1 平成 30 年度調査結果及び年度別推移 (H25～H30)

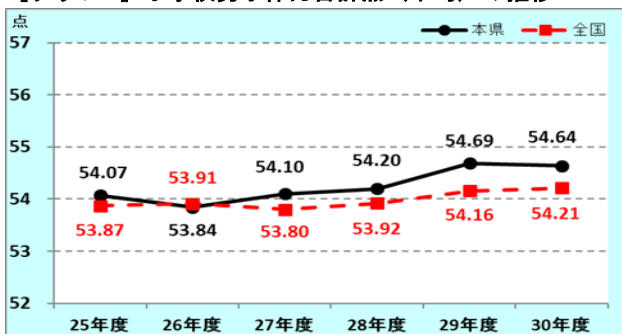
[表 1] 本県と全国の体力合計点 (平均) の一覧

※網掛は全国平均を上回る

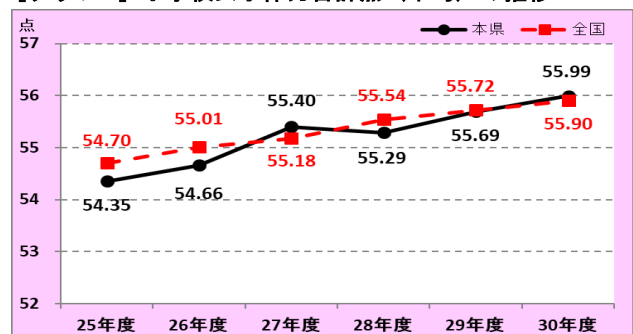
		25 年度		26 年度		27 年度		28 年度		29 年度		30 年度		全国と差引
		体力合計点	順位	体力合計点	順位	体力合計点	順位	体力合計点	順位	体力合計点	順位	体力合計点	順位	
小 5 男子	本県	54.07	19 位	53.84	22 位	54.10	18 位	54.20	17 位	54.69	17 位	54.64	19 位	0.43
	全国	53.87	19 位	53.91	22 位	53.80	18 位	53.92	17 位	54.16	17 位	54.21	19 位	
小 5 女子	本県	54.35	30 位	54.66	30 位	55.40	23 位	55.29	27 位	55.69	25 位	55.99	25 位	0.09
	全国	54.70	30 位	55.01	30 位	55.18	23 位	55.54	27 位	55.72	25 位	55.90	25 位	
中 2 男子	本県	41.87	24 位	42.11	20 位	42.33	20 位	42.39	23 位	42.35	23 位	43.14	16 位	0.96
	全国	41.78	24 位	41.63	20 位	41.89	20 位	42.13	23 位	41.96	23 位	42.18	16 位	
中 2 女子	本県	47.01	39 位	47.38	41 位	48.83	26 位	48.65	34 位	49.04	38 位	50.31	32 位	-0.12
	全国	48.42	39 位	48.55	41 位	49.08	26 位	49.56	34 位	49.80	38 位	50.43	32 位	
総合	本県	197.30	29 位	197.99	27 位	200.66	19 位	200.53	23 位	201.77	23 位	204.08	22 位	1.36
	全国	198.77	29 位	199.10	27 位	199.95	19 位	201.15	23 位	201.64	23 位	202.72	22 位	
総合差引		-1.47		-1.11		0.71		-0.62		0.13		1.36		

※ 体力合計点とは、小・中学校各 8 種目の記録を男女別に点数化(1～10 点)した合計点(80 点満点)

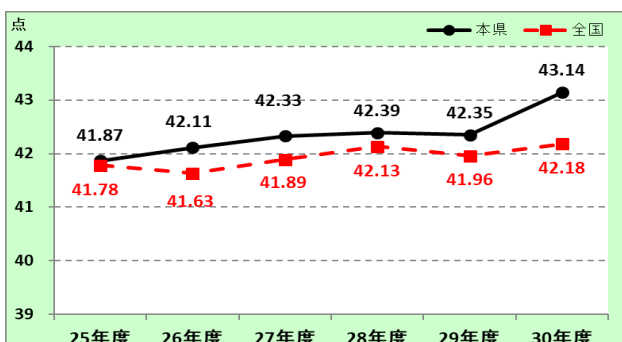
[グラフ 1] 小学校男子体力合計点 (平均) の推移



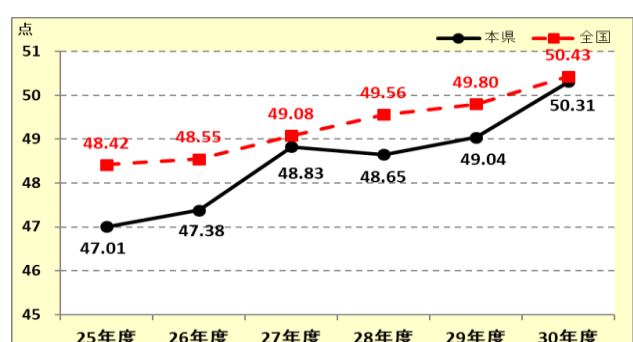
[グラフ 2] 小学校女子体力合計点 (平均) の推移



[グラフ 3] 中学校男子体力合計点 (平均) の推移



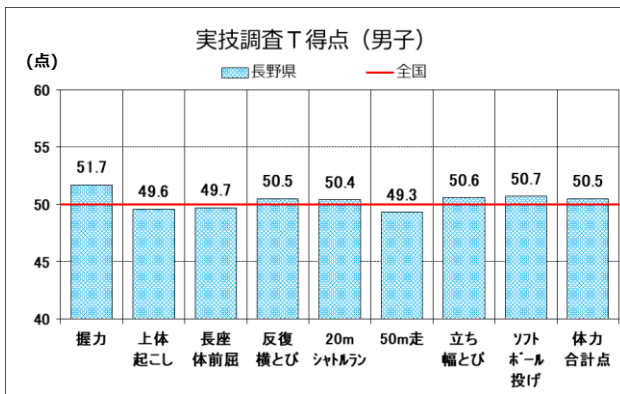
[グラフ 4] 中学校女子体力合計点 (平均) の推移



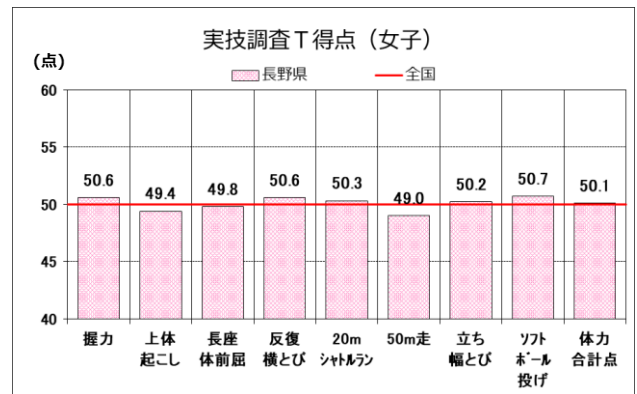
- ・小学校男女、中学校男子は、体力合計点の全国平均を上回った。
- ・中学校女子は、全国平均に届かなかったものの、全国平均に近づいている。
- ・体力合計点の総合では 204 点を超え、本県の最高点を記録した。

## 2 実技種目別T得点による全国比較

[グラフ5] 小学校男子

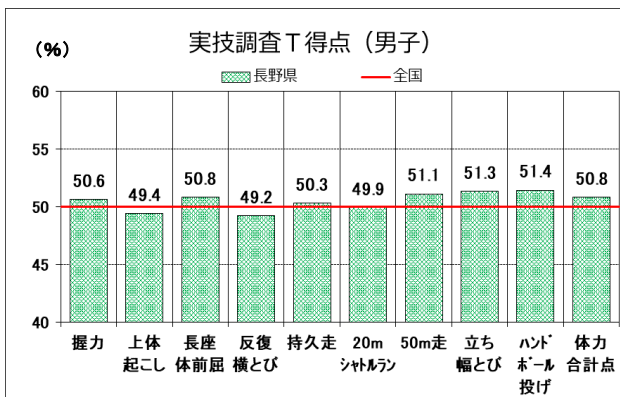


[グラフ6] 小学校女子

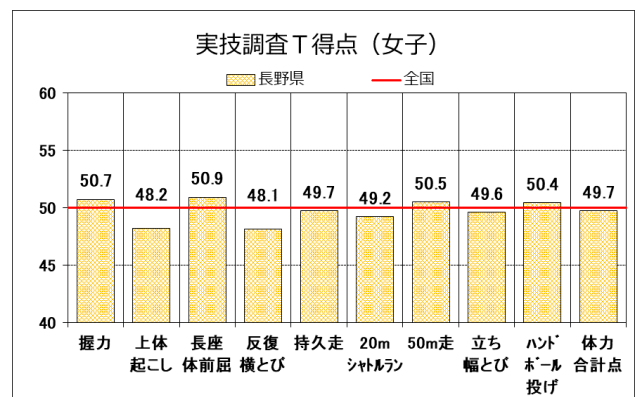


- ・小学校は、男女とも5種目で全国平均を上回った。
- ・女子は、課題の一つであった20mシャトルランで全国平均を上回った。
- ・男子では、昨年度と比べ長座体前屈のポイントを下げ、全国平均を下回った。
- ・小学校では、男女とも、上体起こし、長座体前屈、50m走で全国平均を下回った。

[グラフ7] 中学校男子



[グラフ8] 中学校女子



- ・男子は6種目で全国平均を上回った。
- ・女子は4種目で全国平均を上回った。
- ・中学校では、男女とも、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン（持久走）が、全国平均を下回った。

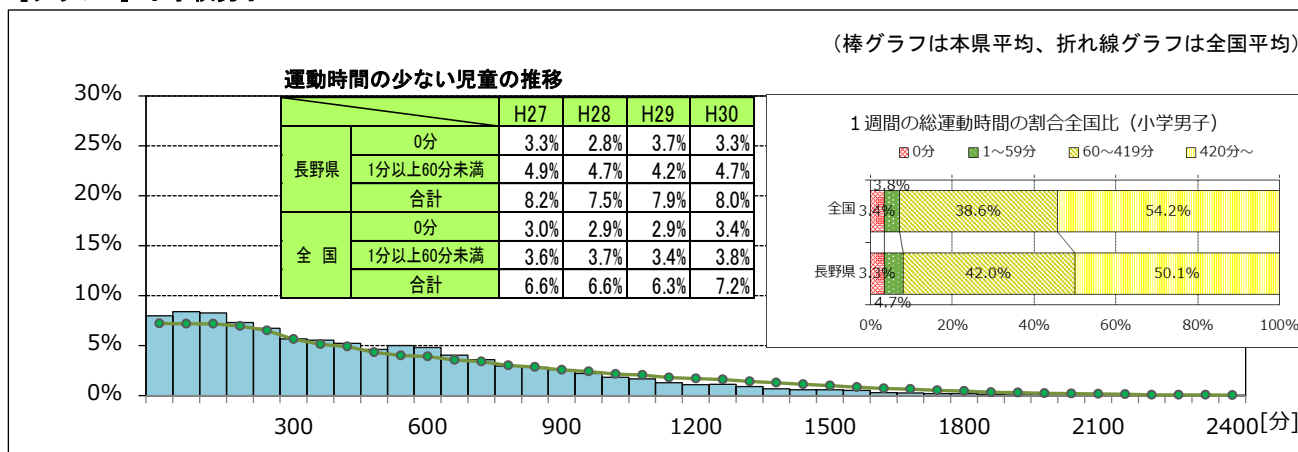
### Ⅲ 質問紙による本県の調査結果

- 1 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育（保健体育）の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日の欄に記入してください。（中学校は部活動の時間も含めて記入してください）

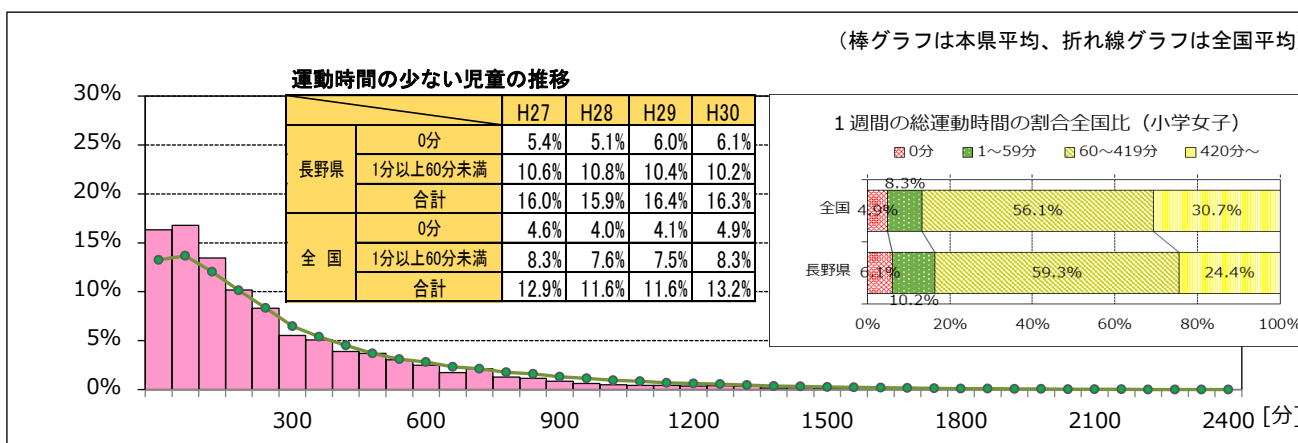
月	火	水	木	金	土	日
分	分	分	分	分	分	分

※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。必ず「分」に直して記入すること。

[グラフ 9] 小学校男子

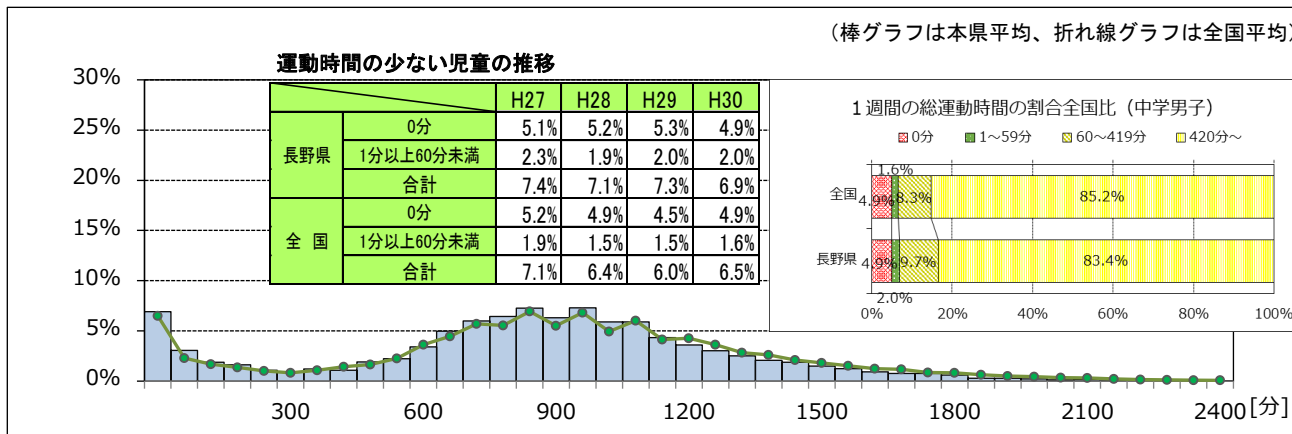


[グラフ 10] 小女子

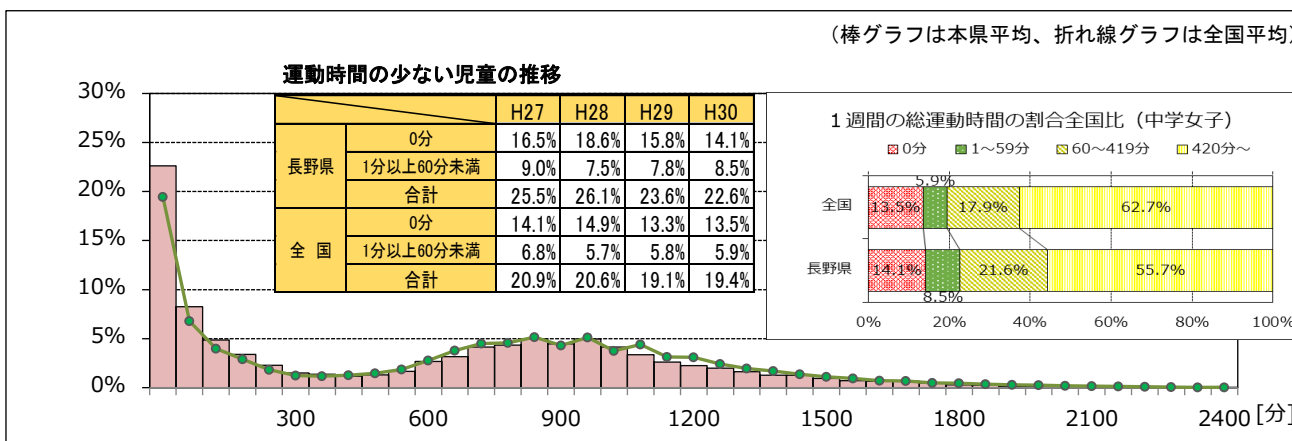


- ・小学校男女とも「0～60分未満」の児童の割合が、全国平均と比べて高くなっている。
- ・小学校男子は、前年に比べ「0～60分未満」の児童の割合が微増している。
- ・小学校女子は、前年に比べ「0～60分未満」の児童の割合が微減している。

【グラフ 11】 中学校男子



【グラフ 12】 中学校女子



- ・中学校男女とも「0～60分未満」の生徒の割合が、全国平均と比べて高くなっている。
- ・中学校男子では、前年に比べ「0～60分未満」の生徒の割合が減少している。
- ・中学校女子では、前年に比べ「0～60分未満」の生徒の割合が減少しているものの、依然として2割を超える高い水準にある。

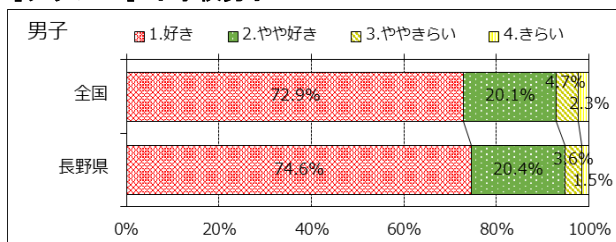
【表 2】 一週間の平均総運動時間(体育授業を除く)の全国対比(H26～H30)

年度	小学校男子				小学校女子				中学校男子				中学校女子			
	長野	全国	差引	順位	長野	全国	差引	順位	長野	全国	差引	順位	長野	全国	差引	順位
26	46	503.8	605.6	-101.8	47	269.8	354.1	-84.3	33	897.2	925.3	-28.1	43	580.9	650.4	-69.5
27	46	490.9	595.1	-104.2	47	279.9	357.7	-77.8	41	858.0	918.3	-60.3	44	569.6	656.4	-86.8
28	47	503.0	599.4	-96.4	47	290.9	371.7	-80.8	42	903.5	968.4	-64.9	45	598.1	689.7	-91.6
29	47	501.1	612.6	-111.5	47	289.7	379.3	-89.6	42	913.6	973.0	-59.4	43	617.1	701.9	-84.7
30	45	506.4	588.3	-81.9	47	290.4	353.7	-63.3	40	860.2	896.9	-36.7	45	590.9	653.4	-62.5

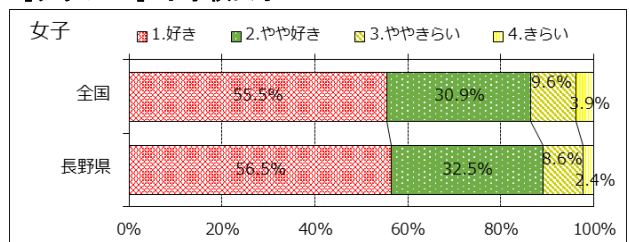
- ・小・中学校男女とも、全国平均との差を縮めたものの、依然としてその差は大きい。

2 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

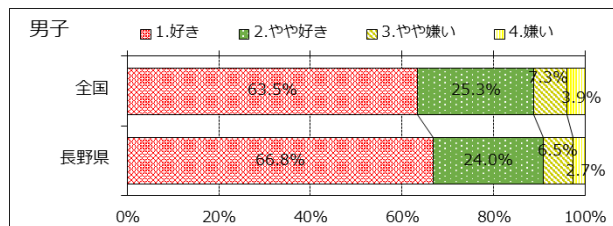
[グラフ 13] 小学校男子



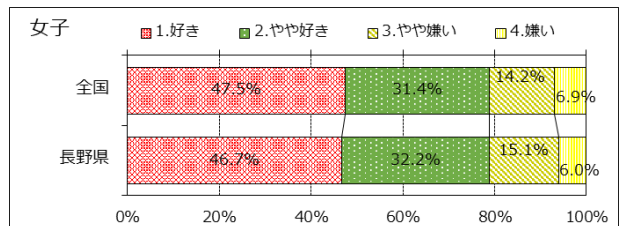
[グラフ 14] 小学校女子



[グラフ 15] 中学校男子



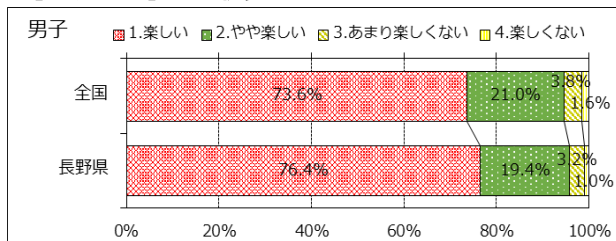
[グラフ 16] 中学校女子



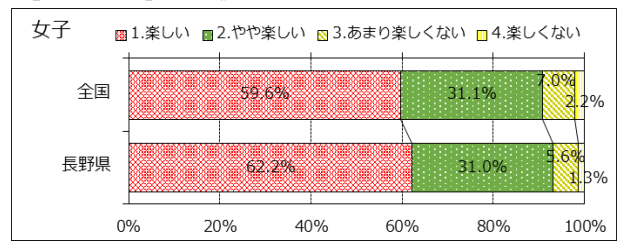
- ・運動やスポーツをすることが「好き、やや好き」と回答した割合は、小学校男女及び中学校男子で全国平均を上回っている。
- ・中学校女子は、全国平均とほぼ同じ。

3 体育（保健体育）の授業は楽しいですか。

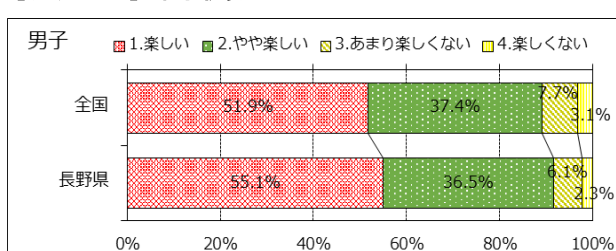
[グラフ 17] 小学校男子



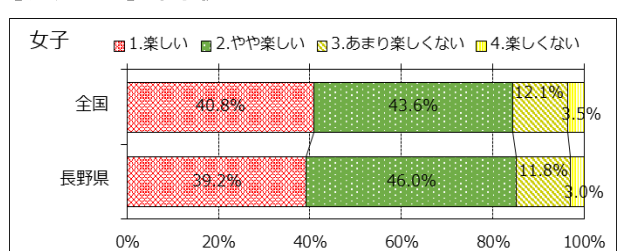
[グラフ 18] 小学校女子



[グラフ 19] 中学校男子



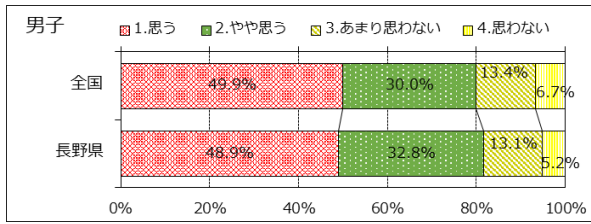
[グラフ 20] 中学校女子



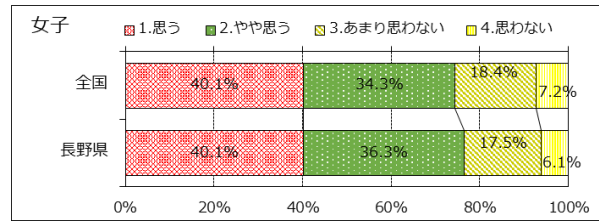
- ・体育（保健体育）の授業が「楽しい、やや楽しい」と回答した割合は、小・中学校男女全てで全国平均を上回っている。

4 今、体育（保健体育）の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。

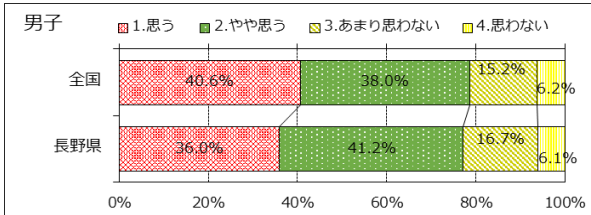
【グラフ 21】 小学校男子



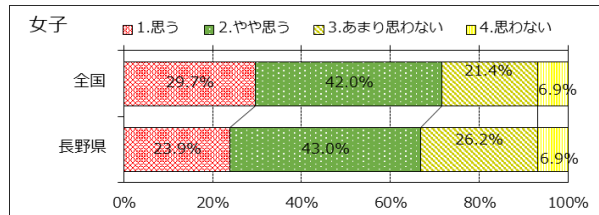
【グラフ 22】 小学校女子



【グラフ 23】 中学校男子



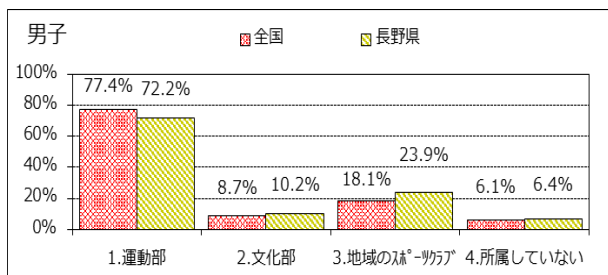
【グラフ 24】 中学校女子



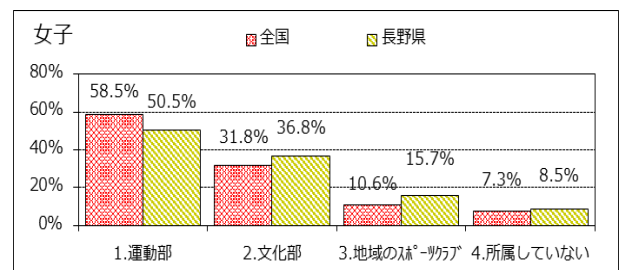
- ・ 将来の役に立つと「思う、やや思う」と回答した割合は、小学校男女で全国平均を上回っている。
- ・ 中学校男女は、全国平均を下回っている。

5 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。

【グラフ 25】 中学校男子



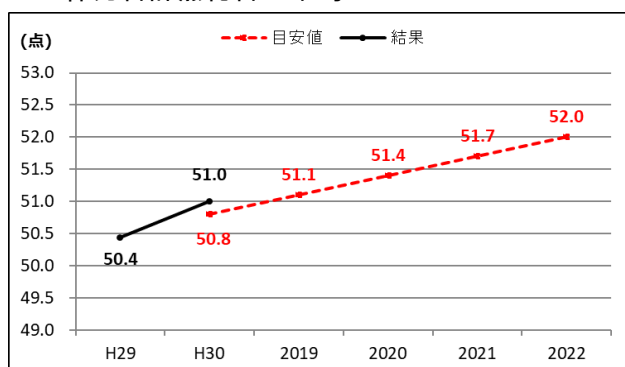
【グラフ 26】 中学校女子



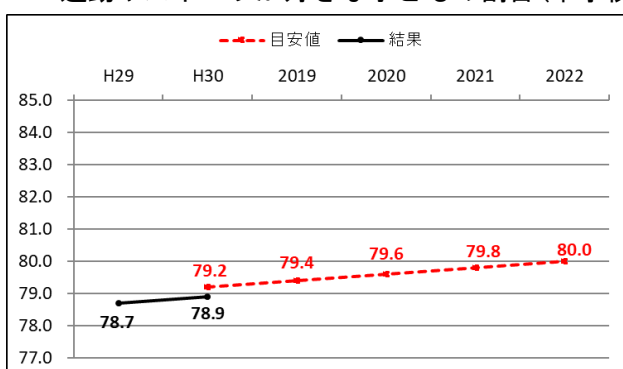
- ・ 中学校男女とも、全国平均に比べ「運動部の加入率」は下回っているが、「地域のスポーツクラブの加入率」を含めると、全国平均と同水準である。
- ・ 中学校男女とも、「文化部に加入」及び「所属していない」の割合は、全国平均を上回っている。

## IV 第2次長野県スポーツ推進計画の達成目標に対する進捗状況

### 1 体力合計点総合の平均



### 2 運動やスポーツが好きな子どもの割合 (中学校女子)



### 3 体育（保健体育）以外の1週間の平均運動実施時間が「0～60分未満」の割合

