

## 文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査」の結果について

## 1. 調査目的

体力・スポーツに関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする

## 2. 調査項目

- (1) 健康・体力に関する意識について
- (2) 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について
- (3) スポーツ施設と地域社会におけるスポーツに関する意識について
- (4) スポーツの国際大会に関する意識について
- (5) スポーツの振興に対する要望

## 3. 調査対象

- (1) 母集団 全国20歳以上の日本国籍を有する者
- (2) 標本数 3,000人(回収結果1,897人 回収率63.2%)
- (3) 抽出方法 層化2段無作為抽出法

## 4. 調査時期

平成25年1月10日(木)～1月20日(日)

## 5. 調査方法

調査員による個別面接聴取

## 6. 調査結果

○運動・スポーツ実施率(成人の週1回以上スポーツに親しむ割合)

	H21	H24	増減
週1日以上実施	45.3%	<u>47.5%</u>	+2.2
週3日以上実施	23.5%	24.4%	+0.9
1年に一度もしない	22.3%	19.1%	△3.2

- ・「週1日以上実施」は、前回調査(H21)45.3%から2.2ポイント増の47.5%と、国が目標として掲げていた50.0%には達しなかった。
- ・「1年に一度もしない」の理由としては、「仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから」が一番多く50.7%を占め、前回調査(H21)45.9%から4.8ポイント増加した。

## 【参考】本県の状況

	H21	H24	増減
週1日以上実施	42.8%	<u>48.3%</u>	+5.5
週3日以上実施	22.4%	27.9%	+5.5
1年に一度もしない	24.7%	10.3%	△14.4

(H21: 県政世論調査、H24: 県政モニター調査)

- ・今回の調査と比較すると、本県の運動・スポーツ実施率が0.8ポイント上回った。