

# 次期長野県スポーツ推進計画 基本構成（案）

## はじめに

1. 計画策定の趣旨
2. 計画の位置付け
3. 計画期間

## 第1章 10年後の目指す姿

1. 幼稚園・保育園
2. 小学生
3. 中学生
4. 高校生
5. 大学生
6. 20代～30代
7. 40代～50代
8. 60代～
9. 競技スポーツ
10. スポーツの持つ多面性の活用

### ◆各セクションの記載事項

- |         |   |
|---------|---|
| ①理想像    | 「人」と「取り巻く環境」  |
| ②理想像の理由 | 理想像にならないとどうなるか（悪影響）→低下・悪化傾向の歯止め<br>理想像になるとどうなるか（好影響）→現状からのレベルアップ、付加価値 |
| ③現状     | 理想像とのギャップ→客観数値（トレンド）、これまでの取組成果  |
| ④施策の方向性 | 理想像とのギャップを埋めるための必要条件<br>今後5年間の施策の方向性                                  |

## 第2章 計画の基本目標と施策の展開

### 1. 子どもの運動・スポーツ機会の充実

- (1) 幼児期からの子どもの体力向上方策の推進
- (2) 学校体育・運動部活動等の充実
- (3) 子どもを取り巻くスポーツ環境の充実

### 2. 生涯を通じたスポーツ機会の充実

- (1) ライフステージに応じたスポーツ活動の推進
- (2) 地域のスポーツ環境の整備
- (3) スポーツによる健康長寿社会の実現

### 3. 全国や世界で活躍する選手の育成

- (1) 選手の育成強化、指導者養成による競技力向上
- (2) スポーツ界の好循環の創出

### 4. スポーツの持つ多面性の活用

- (1) スポーツイベント・大会等を活用した地域の活性化
- (2) 長野県の特徴を活かしたスポーツツーリズムの推進
- (3) スポーツを通じた人々の交流促進

### 5. 第82回国民体育大会及び第27回全国障害者スポーツ大会の開催に向けた取組

### ◆記載事項

- ・ 具体的施策内容
- ・ 5年間の年次計画
- ・ 達成目標（アウトカム指標）

## 第3章 施策推進体制