

第3次長野県スポーツ推進計画の達成目標及び指標について

基本目標	1 子どもの運動・スポーツ機会の充実
------	--------------------

1 達成目標

指標名	単位	基準値 (R4年度)	2023		2024		2025		2026		目標値 (R9年度)	
			R5年度		R6年度		R7年度		R8年度			
			目安値	実績値	目安値	実績値	目安値	実績値	目安値	実績値		
体力合計点 (小・中学生男女合計平均)	点	49.0	49.6		50.2		50.8		51.4		52点	
運動やスポーツをすることが好きな子どもの割合(中学生女子)	%	77.2	77.8		78.3		78.9		79.4		80%	
体育授業以外の1週間の運動実施時間が60分未満の子どもの割合	小学生男子	%	8.9	8.3		7.7		7.2		6.6		6%以下
	小学生女子	%	16.7	15.4		14.0		12.7		11.3		10%以下
	中学生男子	%	8.1	7.7		7.3		6.8		6.4		6%以下
	中学生女子	%	18.2	18.0		17.7		17.5		17.2		17%以下

2 目標達成に向けた分析の参考とする指標

指標名	説明	R5年度 目標値	R5年度 中間値	R6年度 目標値
長野県版運動プログラム実施市町村数	平成24年度から長野県版運動プログラムの講習会を実施した市町村数(累計)	40市町村	36市町村 (R5.9月時点)	40市町村
総合型地域スポーツクラブによる長野県版運動プログラム実施数	総合型地域スポーツクラブの指導者が講師となって長野県版運動プログラムを幼稚園・保育園、小学校等において指導を行った回数	90回	64回 (R6.1月時点)	90回
長野県版運動プログラム普及講座受講者数	保育士、幼稚園及び小学校の教員、地域の指導者、保護者等を対象にした、長野県版運動プログラムの普及及び指導者養成を目指して行う講座の受講者数	80人	53人 (R6.2月時点)	80人
一校一運動実施率	県内の公立小・中・高・特別支援学校において、児童生徒の体力向上に向けて、学校ごとテーマ(マラソン、縄跳び等)を設け、学校一丸となって年間を通して取り組む運動の実施率	100%	100% (R5.5月時点)	100%
ながのスポーツスタジアム参加数	集団縄跳びやボールパスなど6種目にわたり、小・中学生がクラス単位で取り組み、ホームページ上で記録を競い合う取組への参加数	小学校:450件 中学校:210件	小学校:366件 中学校:138件 (R6.1月時点)	小学校:450件 中学校:210件
学校体育指導者研修受講者数	学校体育・スポーツに係る指導者研修講座の受講者数	1200人	1220人 (R6.2月時点)	1200人
学校体育実技(武道)講習会受講者数	安全指導を含めた武道の指導法に係る指導者研修講座(多様な武道学習の促進)の受講者数	30人	23人 (R6.2月時点)	30人
★ 運動部活動及び地域のスポーツクラブ加入率	県内の公立中学校において、運動部活動または地域のスポーツクラブに加入している生徒の割合	62%	— (2月に調査予定)	調査結果から設定
★ 地域のスポーツ活動指導者向け研修の受講者数	心身の健康や安全面等を含む、スポーツ指導者としてのスキルアップを目的とした研修講座の受講者数	150人	189人 (R6.2月時点)	210人
★ 学校部活動の地域クラブ活動への移行に向けて受け皿となる運営団体の設置率	運営団体が設置されている市町村数/77市町村	40%	— (2月に調査予定)	50%

指標名	説明	R5年度 目標値	R5年度 中間値	R5年度 目標値
総合型地域スポーツクラブによる「ゆるスポ活動」実施数	ゆるスポ活動支援事業の活用事例数	「総合型地域スポーツクラブによる長野県版運動		
★ パラ学(県独自の体験型授業)の実施クラス累計数	パラスポーツを題材にした出張型授業の実施クラス数	105クラス	93 (R6.1現在)	105クラス
障がい者スポーツ指導員の数	障がい者スポーツを指導する有資格者数	530人	— (3月調査予定)	550人
障がい者スポーツの体験会や交流会等を実施する市町村の数	障がい者スポーツの体験会や障がい者とのスポーツ交流等の企画を実施した市町村数	15市町村	— (3月調査予定)	18市町村

★:第3次計画から新たに追加された指標

第3次長野県スポーツ推進計画の達成目標及び指標について

基本目標	2 生涯を通じたスポーツ機会の充実
------	--------------------------

1 達成目標

指標名	単位	基準値 (R4年度)	2023		2024		2025		2026		目標値 (R9年度)
			R5年度		R6年度		R7年度		R8年度		
			目安値	実績値	目安値	実績値	目安値	実績値	目安値	実績値	
運動・スポーツ実施率 (成人の週1回以上)	%	61.2	63.0		64.7		66.5		68.2		70%
直接スポーツ観戦率	%	8.8	11.0		13.3		15.5		17.8		20%
スポーツボランティア 参加率	%	4.0	6.2		8.4		10.6		12.8		15%
地域スポーツクラブ 加入率	%	8.8	11.0		13.3		15.5		17.8		20%
障がいのある人が参加 するプログラムを行っ ている総合型地域ス ポーツクラブの割合	%	31.9	35.5		39.1		42.8		46.4		50%

2 目標達成に向けた分析の参考とする指標

指標名	説明	R5年度 目標値	R5年度 中間値	R6年度 目標値
アシスタントマネー ジャー養成講習会(体 育センター)受講者数	日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー資格取 得のための専門科目として、クラブの創設及び運営に 必要な事項に関する講習会を実施し、運営の中心とな る専門的な人材育成講習会の受講者数	7人	9人 (R5.10開催予定)	7人
生涯スポーツ研修講 座(体育センター)受 講者数	地域のスポーツ指導者の資質向上を図るための指導 法等の研修講座の受講者数	360人	244人 (R6.1時点)	540人
スポーツ事故等に関 する講習会(体育セン ター)受講者数	スポーツによるけがや故障の予防、またスポーツ活動 における危機管理について、実技などを通してス ポーツ指導者向けに行う研修会の受講者数	120人	92人 (R6.1時点)	170人
★ 総合型地域スポーツ クラブ登録・認証制度 の登録クラブ数(累 計)	日本スポーツ協会と県スポーツ協会が関係団体と連携 し整備した制度の登録クラブ数	35クラブ	34クラブ (R5.9時点)	40クラブ
総合型地域スポーツ クラブと障がい者福 祉施設が連携した障 がい者スポーツの拠 点数	地域においても、障がいの有無に関わらず幼少期から の発達過程に応じて体力増進や運動・スポーツの楽し さを知ることのできる機会を提供する事業への補助団 体数	— (R5国事業が不採 択のため未実施)	— (R5国事業が不採 択のため未実施)	5団体

★:第3次計画から新たに追加された指標

第3次長野県スポーツ推進計画の達成目標及び指標について

基本目標	3 全国や世界で活躍する選手の育成
------	--------------------------

1 達成目標

指標名	単位	基準値 (R4年度)	2023		2024		2025		2026		目標値 (R9年度)	
			R5年度		R6年度		R7年度		R8年度			
			目安値	実績値	目安値	実績値	目安値	実績値	目安値	実績値		
国民スポーツ大会	男女総合(天皇杯)順位	位	15	10		10		10		8		5位以上
	冬季大会順位	位	2	1		1		1		1		1位
	本大会順位	位	34	30		25		20		15		10位以上
国民スポーツ大会(少年)・全国高等学校総合体育大会・全国中学校体育大会の入賞数	人・団体	254	263		273		282		292			300人・団体以上
ミラノ・コルティナダンパッツォ冬季オリンピック(2026年)でSWANからメダリスト輩出	人	0	—		—		—		1以上			1人以上(2026冬季大会)
ブロック予選を突破して全国障害者スポーツ大会に出場する団体競技数(障がい種別、男女別)	競技	1	2		3		4		5			6競技

2 目標達成に向けた分析の参考とする指標

指標名	説明	R5年度 目標値	R5年度 中間値	R6年度 目標値
北信越国体における本大会への出場権獲得数	国民スポーツ大会本大会出場をかけた、各競技種別のブロック予選会として開催される北信越国体での出場権獲得数	50	57 (R5.9時点)	60
SWANプロジェクトメンバーの全国中学校体育大会入賞数	SWANプロジェクト(未来の冬季オリンピックメダリスト誕生のため、高い資質を有する小学生等を早期に見出し、育成するプロジェクト)メンバーのうち、全国中学校体育大会での入賞数	15人	0 (R5.9時点)	15人
オリンピック育成支援対象者の世界大会出場人数	本県出身の選手がオリンピック等の国際舞台で活躍できるよう、競技団体が実施する有望選手や次世代トップアスリートの海外遠征等の育成・強化事業に対する支援を行う事業における、支援事業対象者の世界大会出場人数	10人	0 (R5.9時点)	10人
長野県アスリート就職支援事業による県内就職アスリート数	アスリートが県内企業へ就職し競技を継続するため、アスリートと企業をマッチングする事業における、県内就職が決定したアスリートの人数	3人	0人 (R6.1時点)	3人
★ 医科学サポートを選手強化の中に位置付けて選手を支援している競技団体数	選手の競技力維持・向上とケガの予防のための、スポーツドクターをはじめとする様々な医科学関係者によるサポートを実施する「マルチサポート事業」の実施団体数	29団体	27団体 (R6.1時点)	32団体
★ 先端技術を活用した競技力向上に対応できる競技(種目)数	トップアスリートの競技力向上に有効である動作解析システムを活用し、データに基づいてトレーニング指導の専門家が選手を個別指導して個人の競技力向上を図る事業における対象競技数	4競技	2競技 (R6.1時点)	6競技
★ 全国障害者スポーツ大会ブロック予選に出場する団体競技数(障がい種別、男女別)	全国障がい者スポーツ大会出場をかけ、全12の団体種目で本大会予選となる地区ブロック大会への出場に出場する団体競技数	7競技	7競技	9競技

★:第3次計画から新たに追加された指標

第3次長野県スポーツ推進計画の達成目標及び指標について

基本目標 4 スポーツの持つ力の多面的活用

1 達成目標

基本目標4の性質上、明確な数値による達成目標を設定することが馴染まないため、「2 目標達成に向けた分析の参考とする指標」のみ設定。

2 目標達成に向けた分析の参考とする指標

指標名	説明	R5年度 目標値	R5年度 中間値	R6年度 目標値
★ 冬季スポーツを通じた中国とのジュニア選手交流競技数	日本または中国で冬季スポーツの合宿を行い、選手同士の交流を行った競技数	3競技	2競技 (R6.2時点)	1競技
★ スポーツによる元気な信州づくり包括連携協定に基づく実施事業数	県内のプロスポーツ団体等との協定に基づき、地域振興や青少年の健全育成、観光振興等につながる事業(県主催のスポーツイベントへのプロスポーツチームの協力、県が実施する各種普及啓発事業への選手の起用、公式戦の来場者に対する観光・物産PR等)を実施した回数	60回	57回 (R5.9時点)	60回
★ 健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	県政モニター調査にて「あなたは、現在(または過去1年間)、次の中で取り組んでいることがありますか」という問いに対し、「運動に関すること」に「取り組んでいる」または「少し取り組んでいる」と答えた人の割合	72%	— (今後実施予定)	72.7%以上