

2026. 2. 10

## 松本市保健所管内で カンピロバクターによる食中毒が発生しました

本日、松本市保健所は、松本市内の飲食店を原因とするカンピロバクターによる食中毒について発表しました。

患者は、当該施設の食事を喫食した1グループ3名中の3名で、行政検査により、患者便からカンピロバクターが検出されました。なお、患者は全員快方に向かっています。

次のポイントに注意してカンピロバクターによる食中毒を防ぎましょう。

### (カンピロバクター食中毒の予防ポイント)

- 鶏肉などを調理する際は十分に加熱し、生、半生では食べないようにしましょう。(カンピロバクターは、ニワトリ、ウシなどの腸管内に生息しています。これらの家きんや家畜を食肉として解体する際に食肉の表面を汚染すると考えられています。)
- 生肉を扱ったまな板や包丁は、洗剤でよく洗い、熱湯などで消毒しましょう。
- 生肉を扱った後、手は石けんでよく洗いましょう。
- 焼き肉をするときは、生焼けに注意するとともに、生肉用の取り箸と食べるための箸を使い分けましょう。
- 井戸水や沢水を飲用水として使用している場合は、定期的に残留塩素濃度を測定する等により、消毒が適切に行われていることを確認しましょう。

今回の食中毒の詳細については下記のアドレスをご覧ください。

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/231/1581.html>

◆下痢、腹痛などの症状のあるときは、早めに医師の診察を受けましょう。

#### ●内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁健康福祉部食品・生活衛生課  
電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール shokusei@pref.nagano.lg.jp
- ・最寄りの保健福祉事務所(保健所) 食品衛生相談窓口