

## 長野市保健所で有毒きのこによる食中毒 について発表しました

本日、長野市保健所は有毒きのこ「ドクツルタケ及びコテングタケモドキ(推定)」を食べたことによる食中毒について発表しました。

患者は、これらのきのこを食べた1グループ1名中の1名で、現在入院中です。  
次の4つのポイントを守って、有毒きのこによる食中毒を防ぎましょう。

### 有毒きのこによる食中毒予防のポイント

- わからないきのこは採らない、食べない、売らない、人にあげない。
  - 食べられるきのこの「特徴を完全に覚える」
  - わかっているけど、もう一度よく確認する。  
(毎年採って食べているきのこでも、同じ時期や場所に、類似した毒きのこが生えている場合があります。)
  - 誤った言い伝えや迷信を信じない。
    - × 「柄が縦に裂けるきのこは食べられる」
    - × 「ナスと一緒に煮ると毒消しになる」 など
- もし、きのこ中毒だと思ったら、すぐに医師の診察を受けましょう。
  - 食べたものが残っている場合は、受診の際、お持ちください。

○ 今回の食中毒の詳細については下記のアドレスをご覧ください

<https://www.city.nagano.nagano.jp/n107000/contents/p002196.html>

○ 関連情報

「有毒きのこにご注意を！」(長野県ホームページ)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shokusei/kenko/shokuhin/shokuchudoku/dokukinoko.html>

「毒きのこによる食中毒に注意しましょう」(厚生労働省ホームページ)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html)

知って防ごう食中毒 実りの秋に潜む危険とは？

(松本市公式ユーチューブチャンネル)

[https://www.youtube.com/watch?v=u\\_5EUVQzSEI](https://www.youtube.com/watch?v=u_5EUVQzSEI)



【参考】過去5年間(令和元年度～令和5年度)の長野県内における有毒きのこによる食中毒発生状況

発生年月日	発生場所	摂食者	患者	種類	主な症状
R2.10.16	長野市	2	2	ツキヨタケ	嘔吐
R1.9.29	長野市	1	1	テングタケ科の 白色きのこ(推定)	嘔吐、下痢、劇症肝炎

## ～～テングタケ科のきのこについて～～



ドクツルタケ（長野市提供）



コテングタケモドキ（長野市提供）

## 【特 徴】

柄の根元部分にはツボ（丸で囲んだところ）があります。また、生えている時にツボは隠れていることがあります。注意が必要です。

## 【ドクツルタケによる食中毒の症状】

○食後6～24時間で嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れ、一旦回復した後、肝臓、腎臓機能障害が現れる。

○適切な処置が行われない場合は死亡することがある。

## 【コテングタケモドキによる食中毒の症状】

○肝細胞への毒性や胃腸系から神経系への症状が示されている。

もし、きのこ中毒だと思ったら、すぐに医師の診察を受けましょう。受診の際、原因と思われるきのこが残っている場合は、持参してください。

なお、長野県ではきのこに詳しい方を「きのこ衛生指導員」として委嘱し、きのこに関する正しい知識の普及活動をしています。きのこ衛生指導員に関するお問い合わせは、最寄りの保健福祉事務所（保健所）の食品衛生相談窓口へお尋ねください。

## ●内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁健康福祉部食品・生活衛生課  
（電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール shokusei@pref.nagano.lg.jp)
- ・最寄りの保健福祉事務所（保健所）食品衛生相談窓口