

## 「夏期食中毒注意報」

(第2回：7月29日から7月31日までの3日間)

～お肉はよく焼いて食べましょう～

本日、夏期食中毒注意報を、7月29日から7月31日までの3日間、全県に発出しました。

現在、気温・湿度ともに高い気象条件が続いており、食中毒の原因になる細菌が非常に増えやすくなっています。

県民の皆様は、以下のポイントに注意して、食中毒を予防しましょう。

### 【お肉はよく焼いて食べましょう】

#### ◎ お肉は十分加熱してから食べましょう

- 生の食肉には腸管出血性大腸菌やカンピロバクター、サルモネラなど様々な病原体が付着していることがあります。
- お肉は中心部まで十分加熱してから食べましょう。
- 特に子どもや高齢者など抵抗力の弱い方は、食中毒にかかりやすく、また、重症化することがあるのでお肉の生食を控えてください。

#### ＝その他注意点＝

- 「はし」の使い分けをしましょう。  
生肉を扱うときは専用の tong や「はし」を使い、食べるときに使う「はし」ときちんと使い分けましょう。
- 肉汁（ドリップ）等の付着に注意しましょう。  
生肉はビニール袋に入れるなどして、冷蔵庫内などで、肉汁（ドリップ）等が他の食材に付着しないようにしましょう。
- 生肉を触った後は、手を洗いましょう。  
食材を切る順番も、サラダ等の野菜を切ってから生肉を切る等の工夫をしましょう。

(参考 県内の気象状況)

| 項目    | 最高気温 ※1 | 最低気温 ※1 | 湿度 ※1 | 本日の<br>予想最高気温※2 |
|-------|---------|---------|-------|-----------------|
| 測定値   | 30.6℃   | 21.9℃   | 82.9% | 33.3℃           |
| 発令基準値 | 30.0℃以上 | 20.0℃以上 | 75%以上 | 30.0℃以上         |

※1 長野、松本、諏訪、飯田の4観測地点における前2日間の平均値

※2 長野、松本、諏訪、飯田の4観測地点における本日の平均値

#### ●内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁健康福祉部食品・生活衛生課  
(電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール shokusei@pref.nagano.lg.jp)
- ・最寄りの保健福祉事務所(保健所) 食品衛生相談窓口