

2005.4.19

＝どこでも食品衛生掲示板＝

**「山菜採り」のシーズンです。
有毒植物による食中毒に注意しましょう！**

「山菜採り」のシーズンを迎え、例年、山菜と間違えてハシリドコロやトリカブトといった有毒植物を食べることによる、食中毒が発生しています。

県民の皆様は、以下の3つのポイントに注意して、「山菜採り」を楽しみましょう。

有毒植物による食中毒防止のポイント

知らない植物や種類がはっきり分からないものは、絶対に食べないでください。

(新芽や根だけで、種類を見分けることは難しい。)

専門家の指導等により、正しい知識・鑑別法をマスターしましょう。

山菜採りの時は、食べられる山菜と有毒植物が混ざらないように注意しましょう。

もし、中毒だと思ったら、すぐに医師の診断を受けましょう。その際、原因と思われる有毒植物が残っている場合は、原因究明や治療の参考になるため、受診の際に持参するといいいでしょう。

長野県では薬草(山野草)に関する知識の豊富な方を「**薬草指導員**」として登録していますので、採取した野草の種類が分からない場合は、この指導員による鑑別をお勧めします。「薬草指導員」についてのお問い合わせは、最寄りの保健所へお尋ねください。

内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁衛生部食品環境課
(電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール syokukan@pref.nagano.jp)
- ・最寄りの保健所食品衛生相談窓口