

2004.6.16

≡どこでも食品衛生掲示板≡

## 「コンフリー」に関するQ & A

6月14日に食品安全委員会の専門調査会において、「日本国内でもいわゆるコンフリーを食べることによって、健康被害の生じるおそれがあると考えられる。」との意見の一致が見られたことを受け、厚生労働省は注意事項などについて情報提供しました。

Q コンフリーを食べることで、どのような健康被害が起きるといわれているのですか？

**A 諸外国では、肝障害（肝硬変や肝不全）が報告されています。ただし、国内での健康被害事例は、これまで報告されていません。**

Q 自生あるいは栽培しているコンフリーは有害ですか？

**A 食用とすることで健康被害が起こるおそれがあると考えられます。**

Q コンフリーを含む製品を食べていますが、どうしたらよいでしょうか？

**A 食べるのを控えてください。もし、気になる症状がある場合は、最寄りの医療機関で診察を受けてください。**

【もっと詳しいことを知りたい方は！】

長野県ホームページ：<http://www.pref.nagano.jp/eisei/syokuhin/Symph.htm>

内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁衛生部食品環境課  
（電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール syokukan@pref.nagano.jp）
- ・最寄りの保健所食品衛生相談窓口