

2003.12.4

## ≡どこでも食品衛生掲示板≡

# ノロウイルス（小型球形ウイルス）による 二次感染を防ぐために

長野県内の学校やスポーツ大会などで、ノロウイルスの集団感染が発生しています。

ノロウイルスは感染力が強く、人の手などを介して簡単に感染することがありますので、「手を石けんでよく洗う。」など、次のポイントに注意して、二次感染を防ぐよう心がけましょう。

外から帰ったら、トイレの後、調理の前、食事の前には、必ず石けんで手をよく洗いましょう。

吐いてしまったものは、捨ててもかまわない布やティッシュペーパーできれいにふき取り、ビニール袋などに入れ、外に漏れないようにして捨てましょう。また、吐いたところや汚れてしまった衣類・シーツは、塩素系の漂白剤で消毒しましょう。便で汚れた場合も、吐いたものと同じように処理しましょう。

処理をした後は、必ず石けんで手を洗ってください。

下痢などの症状のあるときには、入浴はシャワーだけにするか、入る順番を最後にしましょう。

### 【参考】

#### 二次感染とは？

感染症の患者さんから他の方へ感染することを、二次感染といいます。

#### ノロウイルスについて

もっと詳しいことを知りたい方は、次のHPを御覧ください。

（HPアドレス：<http://www.pref.nagano.jp/eisei/syokuhin/syokuhin/srsv/top2.htm>）

内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁衛生部食品環境水道課  
（電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール syokukan@pref.nagano.jp）
- ・長野県庁衛生部保健予防課  
（電話 026-235-7148, FAX 026-235-7170, 電子メール hokenyob@pref.nagano.jp）
- ・最寄りの保健所