



伊那保健所管内の仕出し弁当屋で ノロウイルスによる食中毒が発生しました

本日、伊那保健所は、伊那市内の仕出し弁当屋を食中毒の原因施設と断定し、当該施設の営業者に対し令和5年3月14日から令和5年3月16日まで、3日間の営業停止を命じました。

患者は、3月7日に当該施設で調理、提供した仕出し弁当を喫食した4グループ20名中の4グループ18名で、環境保全研究所が行った検査により、患者便及び調理従事者便からノロウイルスが検出されました。

なお、患者は全員快方に向かっています。

【事件の探知】

令和5年3月10日の午前8時30分頃、患者関係者から「3月9日朝から、職場の複数の者が体調不良を呈している。体調不良者は共通して昼食に仕出し弁当を食べている。」旨の連絡がありました。

【伊那保健所による調査結果概要】

- 患者は、3月7日に当該施設で調理、提供した仕出し弁当を喫食した4グループ20名中の4グループ18名で、3月8日午前3時頃から倦怠感、下痢、吐き気、腹痛等の症状を呈していました。
- 患者は、当該施設で調理、提供した仕出し弁当を共通して喫食していました。
- 環境保全研究所が行った検査により、患者便及び調理従事者便からノロウイルスが検出されました。
- 患者の症状は、ノロウイルスによる食中毒の症状と一致していました。
- 患者を診察した医師から食中毒の届出がありました。
- 以上のことから、伊那保健所は当該施設で調理、提供した仕出し弁当を原因とする食中毒と断定しました。

担当保健所	伊那保健所	
患者関係	発症日時	3月8日 午前3時頃から
	患者症状	倦怠感、下痢、吐き気、腹痛等
	患者所在地	伊那市、上伊那郡、茅野市、諏訪郡 他
	患者数及び喫食者数	患者数/喫食者数：18名/20名 (患者内訳) 男性：14名(年齢：20歳代～60歳代) 女性：4名(年齢：40歳代～60歳代)
	入院患者数	0名
	医療機関受診者数	2名(受診医療機関数：2か所)
原因食品	令和5年3月7日に当該施設で調理、提供した仕出し弁当	
病因物質	ノロウイルス	
原因施設	施設所在地	伊那市
	営業許可業種	飲食店営業

措 置	食品衛生法に基づく営業の停止 令和5年3月14日から令和5年3月16日まで3日間 (この施設は3月10日から営業を自粛しています。)	
検査結果	ノロウイルス	患 者 便：5検体中5検体から検出 調理従事者便：3検体中2検体から検出

[参 考]

患者が喫食した 主なメニュー	日替わり弁当（ささみフライ、シュウマイ、ポテトサラダ、サラダそば等）、 ソースチキンカツ弁当、薄切りソースカツ丼、焼き肉丼、豚生姜焼き弁当、 唐揚げ弁当
-------------------	--

[参 考] 長野県内（長野市・松本市含む）における食中毒発生状況（本件含む）

令 和 4 年 度 (うち 長野市・松本市)	11 件 (1 件)	166 名 (1 名)
令 和 3 年 度 (うち 長野市・松本市)	5 件 (2 件)	264 名 (154 名)

ノロウイルス食中毒注意報発出中です（令和5年1月18日から）

～～ ノロウイルスによる食中毒とは ～～

[特 徴]

ノロウイルスによる食中毒は、主に①ノロウイルスに感染したヒトを介してウイルスに汚染された食品や、②ノロウイルスが蓄積した二枚貝を「生」や「加熱不足」で食べることによって起こります。

また、このウイルスの感染力は非常に強く、食品を介さなくてもヒトからヒトへ容易に感染します。

[症 状]

1～2日の潜伏期間を経た後、下痢、嘔吐、吐き気、発熱などを起こします。かぜとよく似た症状がみられる場合もあります。通常は発症してから1～2日で症状は治まりますが、小さなお子さんやお年寄りには脱水症状を起こす可能性がありますので、おかしいなと思ったら早めに医療機関を受診してください。

[予防方法]

外から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前には、**石けんで手を十分に洗いましょう。**

トイレに入る際は、衣服を汚さないように上着を脱ぐか、袖口をまくりましょう。

加熱して調理する**料理は、中心部まで十分に加熱しましょう。**

まな板、包丁、ふきんなどはよく洗い、**熱湯や漂白剤で殺菌して使いましょう。**

下痢、嘔吐、腹痛、発熱などの症状がある時は、調理に従事しないようにしましょう。

患者さんの嘔吐物などを処理する時は、マスクを着用し、使い捨ての手袋を使って片付けた後、塩素剤で消毒を行い、汚染が広がらないよう十分に注意しましょう。

発症者の便には多量のウイルスが含まれますが、症状が治まった後もしばらくの間はウイルスが排出されますので注意しましょう。

伊那保健所 食品・生活衛生課 食品・動物衛生係
(次長)片桐 賢二 (課長)有澤 美加 (担当)牧田 美保子
電話:0265-76-6839(直通)
0265-78-2111(代表)(内線 2140)
FAX:0265-76-6886
E-mail inaho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品衛生係
(課長)久保田 耕史 (担当)矢島 康宏 荒川 知幸
電話:026-235-7155(直通)
026-232-0111(代表)(内線 2661)
FAX:026-232-7288
E-mail shokusei@pref.nagano.lg.jp