



諏訪保健所管内で「苦味の強いユウガオ」による食中毒が発生しました

諏訪保健所管内で、「苦味の強いユウガオ」を食べたことによる食中毒が発生しました。

患者は、茅野市内のスーパーマーケットの地場野菜販売コーナーのユウガオを購入し、自宅等で食べた4グループ5名中の4グループ4名で、食べる際に強い苦味を感じたとのことでした。

なお、患者は全員快方に向かっています。

【事件の探知】

令和元年9月21日午後1時頃、諏訪保健所に茅野市内のスーパーマーケットから「利用客が当店で購入したユウガオを調理して食べたところ、食中毒になった。」旨の連絡がありました。

【諏訪保健所による調査結果概要】

- 患者は9月18日に茅野市内のスーパーマーケットで当該ユウガオを購入し、19～20日に調理して食べたところ、強い苦みを感じ、嘔吐、下痢、口のしびれなどの症状を呈しました。
- 諏訪保健所が確認したところ、患者は茅野市内のスーパーマーケットで購入した当該ユウガオを共通に食べていました。
- 患者の症状は、ユウガオの苦味成分（ククルビタシン類）による症状と一致していました。
- 患者を診察した医師から、食中毒の届出がありました。
- これらのことから、諏訪保健所は「苦味の強いユウガオ」を原因とする食中毒と断定しました。

| 担当保健所 | 諏訪保健所 | |
|-------|---------------|---|
| 患者関係 | 発症日時 | 9月19日 午後7時30分頃から |
| | 患者症状 | 嘔吐、下痢、口のしびれ など |
| | 患者所在地 | 茅野市、松本市 |
| | 患者数 及び喫食者数 | 患者総数／喫食者数 : 4名／5名 (患者内訳) 男性: 1名 (年齢: 40歳代) 女性: 3名 (年齢: 70歳代～80歳代) |
| | 入院患者数 | 0名 |
| | 医療機関受診者数 | 1名 (受診医療機関数 1か所) |
| 原因食品 | ユウガオの調理品 (推定) | |
| 病因物質 | ククルビタシン類 (推定) | |

《当該ユウガオに関する情報》

商品名 : ユウガオ

販売形態 : 1/2または1/3にカットし、袋詰めされたもの

販売日 : 令和元年9月15日から令和元年9月20日

販売場所: 茅野市内のスーパーマーケットの地場野菜販売コーナー

- ・ ユウガオに苦みを感じた場合は、絶対に食べないで廃棄してください。
- ・ 苦みのあるユウガオを食べて体調不良となった場合は、医療機関を受診してください。

==ククルビタシン類による食中毒==

[特 徴]

- ククルビタシン類は、観賞用のウリ科植物(ヒョウタンなど)に含まれる苦味成分です。
- ごくまれに、食用のウリ科植物(ユウガオなど)に高濃度のククルビタシン類が含まれている場合があります。
- 過去にヒョウタンの誤食や苦味の強いユウガオによる食中毒が発生しています。

[症 状]

- 食後数分～数時間で唇のしびれ、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢を起こします。

[予防方法]

- 食べてみて、**強い苦味がある場合は、食べないで廃棄してください。**
(※ゴーヤ(ニガウリ)の苦味成分はククルビタシン類とは別の物質です。)

[参考]

- 厚生労働省のホームページ ～自然毒のリスクプロファイル：高等植物：ユウガオ～
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000079844.html>
- 長野県のホームページ ～激しい苦みのあるウリ科植物にご注意ください～
<https://www.pref.nagano.lg.jp/shokusei/kenko/shokuhin/shokuchudoku/yugao.html>

- 長野県内(長野市含む)における食中毒発生状況(本件含む)

| | | |
|--------------------|-------------|---------------|
| 令和元年度 (うち 長野市) | 9件 (1件) | 341名 (2名) |
| 平成30年度 (うち 長野市) | 17件 (6件) | 194名 (51名) |

- 長野県内における「苦みのあるユウガオ」による食中毒発生状況

| | | |
|-------|-----------------|----|
| 令和元年度 | 1件 (大町保健所管内) | 3名 |
|-------|-----------------|----|

確かな暮らしが営まれる美しい信州 ～学びと自治の力で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン 2.0 (長野県総合5か年計画) 推進中

諏訪保健所 食品・生活衛生課 食品衛生係
(次長)森山秀一郎 (課長)松澤 淑美 (担当)牧田美保子
電話:0266-57-2929(直通)
0266-57-6000(内線 2250)
FAX:0266-57-2953
E-mail suwaho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品衛生係
(課長)吉田 徹也 (担当)福井 秀樹 飯塚 春彦
電話:026-235-7155(直通)
026-232-0111(内線 2661)
FAX:026-232-7288
E-mail shokusei@pref.nagano.lg.jp