

「苦みの強いユウガオ」は 食べないでください。

- 苦みの強いユウガオを食べると、苦味成分「ククルビタシン類」による食中毒になることがあります。
- ユウガオに限らず、キュウリ、ズッキーニ、メロンなどのウリ科植物についても、強い苦みがある場合には「ククルビタシン類」が含まれている可能性があります。



消費者の方へ

- ユウガオを食べる場合は、苦くないことを確かめてから食べてください。
- 苦みのあるユウガオは絶対に飲み込まず吐き出してください。
- 苦みの強いユウガオを喫食後に、唇のしびれ、吐き気等の症状が現れた場合には医療機関を受診してください。

長野県 健康福祉部
食品・生活衛生課